

Conditions techniques pour les programmes courts 2008-2009 (entrée en vigueur au 1 er septembre 2008)

Minimes ARP Jeunes filles / garçons 2 max 6 éléments	Axel	Simple saut Axel interdit	Combinaison de sauts Double /simple Simple/simple	Pirouette une position (sans changement de pied, ni entrée sautée) (6 tours)	Pirouette combinée avec 1 changement de pied et au moins un changement de position (pas d'entrée sautée, min 5 tours sur chaque pied)	1 pas circulaire, en ligne droite ou serpentine		Les pirouettes et les pas sont évalués avec des levels 1 point Bonus pour 2Lo ou 2F ou 2Lz Chute : - 0,5	
Minis / Espoirs Jeunes filles / garçons 2'30 max 7 éléments	Axel ou Double axel	Double ou triple saut immédiatement précédé de pas	Combinaison de sauts Double/double Double/triple	Dames : cambrée (6 tours) Messieurs : Avion ou assise (6 tours) (avec ou sans changement de pied et sans entrée sautée)	Pirouette combinée avec 1 changement de pied et au moins un changement de position (pas d'entrée sautée, min 5 tours sur chaque pied)	Dames : 1 séquence de spirales (min 2 spirales de 3 secondes, changement de pied pas obligatoire, seul les 3 premières spirales comptent pour les levels) 1 pas (circulaire, serpentine ou ligne droite)	Messieurs. 2 pas de nature différente (circulaire ou ligne droite ou serpentine)	2 points bonus pour 2A 2 points bonus pour 1 triple Chute : - 0,5	
Novices = Cadets Jeunes filles / garçons 2'30 max 7 éléments	Axel ou Double axel	Double ou triple saut immédiatement précédé de pas	Combinaison de sauts Double/double Double/triple	Dames : cambrée (6 tours) Messieurs : Avion ou assise (6 tours) (avec ou sans changement de pied et sans entrée sautée)	Pirouette combinée avec 1 changement de pied et au moins un changement de position (pas d'entrée sautée, min 5 tours sur chaque pied)	Dames : 1 séquence de spirales (min 2 spirales de 3 secondes, changement de pied pas obligatoire, seul les 3 premières spirales comptent pour les levels) 1 pas (circulaire, serpentine ou ligne droite)	Messieurs. 2 pas de nature différente (circulaire ou ligne droite ou serpentine)	2 points bonus pour 2A 2 points bonus pour 1 triple	
Juniors / Seniors B Dames 2'50 max 8 éléments	Double axel	Double ou triple lutz immédiatement précédé de pas	Combinaison de sauts Double/double Double/triple Triple/triple	Flying camel (8 tours)	Pirouette cambrée (8 tours)	Pirouette combinée avec 1 changement de pied et les 3 positions de base ou des variations (pas d'entrée sautée, min 6 tours sur chaque pied)	Séquence de spirales Dessin libre (min 3 spirales de 3 secondes, min 1 changement de pied, seul les 3 premières spirales comptent pour les levels)	Pas circulaire ou ligne droite ou serpentine	1 point bonus pour un triple 1 point bonus pour 2A
Juniors / Seniors B Messieurs 2'50 max 8 éléments	Double ou Triple axel	Double ou triple lutz immédiatement précédé de pas	Combinaison de sauts Double/triple Triple/triple	Flying camel (8 tours)	Pirouette assise avec 1 changement de pied (min 6 tours sur chaque pied)	Pirouette combinée avec 1 changement de pied et les 3 positions de base ou des variations (pas d'entrée sautée, min 6 tours sur chaque pied)	2 pas de nature différente	1 point bonus pour le 2 ^{ème} triple	

Elite Dames 2'50 max 8 éléments	Double axel	Triple saut immédiatement précédé de pas	Combinaison de sauts Double/triple Triple/triple	Flying (8 tours)	Pirouette cambree (8 tours)	Pirouette combinée avec 1 changement de pied et les 3 positions de base ou des variations (pas d'entrée sautée, min 6 tours sur chaque pied)	Séquence de spirales Dessin libre (min 3 spirales de 3 secondes, min 1 changement de pied, seul les 3 premières spirales comptent pour les levels)	Pas circulaire ou ligne droite ou serpentine	1 point bonus pour un triple 2 points bonus pour une combinaison triple/triple ou 3A
Elite Messieurs 2'50 max 8 éléments	Double ou triple axel	Triple ou quadruple saut immédiatement précédé de pas	Combinaison de sauts Double/triple Triple/triple Quadruple/triple Quadruple/double	Flying (8 tours)	Pirouette assise ou avion avec 1 changement de pied (min 6 tours sur chaque pied)	Pirouette combinée avec 1 changement de pied et les 3 positions de base ou des variations (pas d'entrée sautée, min 6 tours sur chaque pied)		2 pas de nature différente	2 points Bonus pour une comb triple/triple ou 3A ou un quadruple