

Association romande de patinage :

ORGANISATION DES COMPETITIONS ARP 2009-2010

30^e Coupe de libre Yverdon 24.10.09	45^e Championnats romands Martigny 13.14 et 15.11.09	35^e Coupe romande ARP ??? 20 et 21.02.2010	1^{er} Trophée Romand Neuchâtel 13 et 14.03.2010
Délai d'inscription : 28.09.09 Finance d'inscription : 100.-	Délai d'inscription : 12.10.09 Finance d'inscription : 150.-	Délai d'inscription : 25.01.10 Finance d'inscription : 100.-	Délai d'inscription : 25.01.10 Finance d'inscription : 150.-
		Poussins ARP Test obligatoire : 6 ^e ARP Filles : après le 30.06.1999 Garçons : nés après le 30.06.1998 Top jump and spin et libre selon conditions ARP	
Minimes ARP Test obligatoire : 5 ^e ARP Filles : après le 30.06.1998 Garçons : après le 30.06.1997 Libre selon conditions ARP	Minimes ARP Test obligatoire : 5 ^e ARP Filles : après le 30.06.1998 Garçons : après le 30.06.1997 Pr. court et libre selon conditions ARP	Minimes ARP Test obligatoire : 5 ^e ARP Filles : après le 30.06.1997 Garçons : nés après le 30.06.1996 Top jump and spin et libre selon conditions ARP	
Minis USP + Minis ARP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : après le 30.06.1997 Libre selon conditions USP	Minis USP + Mini ARP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : après le 30.06.1997 Pr. court et libre selon conditions USP	Minis ARP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : après le 30.06.1996 Top jump and spin et libre selon conditions ARP et USP	Minis USP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : après le 30.06.1997 Pr. court et libre selon conditions USP
Espoirs USP + Espoirs ARP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1996 et le 30.06.1997 Garçons : après le 30.06.1995 Libre selon conditions USP	Espoirs USP + Espoirs ARP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1996 et le 30.06.1997 Garçons et couples : après le 30.06.1995 Pr. court et libre selon conditions USP	Espoirs ARP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : après le 30.06.1995 Garçons : après le 30.06.1994 Top jump and spin et libre selon conditions ARP et USP	Espoirs USP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1996 et le 30.06.1997 Garçons et couples : après le 30.06.1995 Pr. court et libre selon conditions USP
Cadets USP + Cadets ARP (-14 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1995 et le 30.06.1999 Libre selon conditions USP	Cadets USP + Cadets ARP (-14 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1995 et le 30.06.1999 Pr. court et libre selon conditions USP	Cadets ARP (-14 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1995 et le 30.06.1999 Top jump and spin et libre selon conditions ARP et USP	Cadets USP (-14 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1995 et le 30.06.1999 Pr. court et libre selon conditions USP
Cadets USP + Cadets ARP (-15 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1994 et le 30.06.1995 Garçons : après le 30.06.1993 Libre selon conditions USP	Cadets USP + Cadets ARP (-15 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1994 et le 30.06.1995 Garçons : après le 30.06.1993 Pr. court et libre selon conditions USP	Cadets ARP (-16 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : : entre le 1.7.1993 et le 30.06.1995 Garçons : après le 30.06.1992 Top jump and spin et libre selon conditions ARP et USP	Cadets USP (-15 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1994 et le 30.06.1995 Garçons : après le 30.06.1993 Pr. court et libre selon conditions USP
Juniors USP + Juniors ARP Test obligatoire : 3 ^e ARP Filles : entre le 1.7.90 et le 30.06.95 Libre selon conditions USP	Juniors USP + Juniors ARP Test obligatoire : 3 ^e ARP Filles : entre le 1.7.90 et le 30.06.95 Pr. court et libre selon conditions USP	Juniors ARP Test obligatoire : 3 ^e ARP Filles : entre le 1.7.90 et le 30.06.95 Top jump and spin et libre selon conditions ARP et USP	Juniors USP Test obligatoire : 3 ^e ARP Juniors entre le 1.7.90 et le 30.06.95 Pr. court et libre selon conditions USP
Seniors B USP + Seniors B ARP Test obligatoire : 3 ^e ARP	Seniors B USP + Seniors B ARP Test obligatoire : 3 ^e ARP	Seniors B ARP Test obligatoire : 3 ^e ARP	Seniors B USP Test obligatoire : 3 ^e ARP

Seniors B avant le 1.7.90 Libre selon conditions USP	Seniors B avant le 1.7.90 Pr. court et libre selon conditions USP	Seniors B avant le 1.7.90 Top jump and spin et libre selon conditions ARP et USP	Seniors B avant le 1.7.90 Pr. court et libre selon conditions USP
Elite USP + Elite ARP Test obligatoire : 2 ^e ARP Avant le 1.7.1995 Libre selon conditions USP	Elite USP + Elite ARP Test obligatoire : 2 ^e ARP Avant le 1.7.1995 Pr. court et libre selon conditions USP	Elite ARP Test obligatoire : 2 ^e ARP Avant le 1.7.1995 Top jump and spin et libre selon conditions ARP et USP	Elite USP Test obligatoire : 2 ^e ARP Avant le 1.7.1995 Pr. court et libre selon conditions USP

Association romande de patinage :

Eléments requis pour les programmes courts (version 15 juillet 2009)

Minimes ARP Filles /garçons 2'00	Axel	Simple saut (différent de l'axel)	Combinaison de saut 1/1 2/1 ou 1/2 l'axel ne peut pas être répété	USp, SSp, CSp 6 tours (avec « levels »)	CCoSp 5/5 2 positions de base (avec « levels »)	A choix : SpSq avec 2 positions de spirale Ou SISSt /SeSt/CiSt (avec « levels », 50 % valeur ISU pour la SpSq)		•2 points bonus pour un double saut •Chute : 0,5	
Espoirs Filles Minis Filles 2'30	Axel ou Double axel	Double ou triple saut précédé de pas	Combinaison de sauts 2/2 2/3	LSp 6 tours	CCoSp 5/5 2 positions de base	SpSq avec 2 positions de spirale et 1 changement de pied 50 % valeur ISU	SISSt ou CiSt ou SeSt	•2 points bonus pour un double axel •2 points bonus pour un triple saut •Chute : 0,5	
Espoirs Garçons 2'30	Axel ou Double axel	Double ou triple saut précédé de pas	Combinaison de sauts 2/2 2/3	CSp /SSp 6 tours ou CSSp /CCSp 5/5	CCoSp 5/5 2 positions de base	2 pas de nature différente		•2 points bonus pour un double axel •2 points bonus pour un triple saut •Chute : 0,5	
Cadets (-14 ans) Cadets (-15 ans) Dames 2'30	Axel ou Double axel	Double ou triple saut précédé de pas	Combinaison de sauts 2/2 2/3	LSp 6 tours	CCoSp 5/5 2 positions de base	Dames : SpSq 2 positions de spirale et 1 changement de pied	SISSt ou CiSt ou SeSt	•2 points bonus pour un double axel •2 points bonus pour un triple saut	
Cadets Messieurs 2'30	Axel ou Double axel	Double ou triple saut précédé de pas	Combinaison de sauts 2/2 2/3	CSp /SSp 6 tours ou CSSp /CCSp 5/5	CCoSp 5/5 2 positions de base	2 pas de nature différente		•2 points bonus pour un double axel •2 points bonus pour un triple saut	
Juniors Seniors B Dames 2'50	Double axel	Double ou triple flip	Combinaison de sauts 2/2 2/3 3/3	FSSp 8 tours	LSp 8 tours	CCoSp 6/6 3 positions de base	SpSq 3 positions de spirale et 1 changement de pied	SISSt ou CiSt ou SeSt	•1 point bonus pour un double axel •1 point bonus pour un triple
Juniors Seniors B Messieurs 2'50	Double ou Triple axel	Double ou triple flip	Combinaison de sauts 2/3 3/3	FSSp 8 tours	CCSp 6/6	CCoSp 6/6 3 positions de base	2 pas de nature différente		•1 point bonus pour un 2 ^{me} triple différent du premier
Elite dames	Double axel	Triple saut	Combinaison de	Flying	LSp	CCoSp	SpSq	SISSt	•1 point bonus pour

2'50		précédé de pas	sauts 2/3 3/3	spin 8 tours	8 tours	6/6 3 positions de base	3 positions de spirale et 1 changement de pied	ou CiSt ou SeSt	<i>1 triple</i> •2 points bonus pour une combinaison triple/triple
Elite Messieurs 2'50	Double ou Triple axel	Triple ou quadruple saut	Combinaison de sauts 2/3 3/3 4/2 4/3	Flying spin 8 tours	CCSp ou CSSp 6/6	CCoSp 6/6 3 positions de base	2 pas de nature différente		•2 points bonus pour une combinaison 3/3 ou 3A ou un quadruple

Association romande de patinage :

Éléments requis pour le programme libre (version 15 juillet 2009)

	Sauts	Pirouettes	Pas	Bonus / Chute
Poussins ARP Filles /garçons 2'30 9 éléments	5 éléments maximum (2 combinaisons ou suites de sauts). Seule une combinaison peut avoir 3 sauts. Une suite de sauts peut comprendre autant de sauts que l'on désire, mais seuls les 2 sauts dont la valeur est la plus élevée comptent dans le total de points	3 pirouettes différentes parmi les suivantes : USp, SSp, CSp, LSp, CCoSp, CoSp, CSSp, CCSp, CUSp, FCSp, FCoSp. Une pirouette doit être dans une position (avec « levels »)	1 pas parmi S1St, SeSt, CiSt ou SpSq avec 2 positions de spirale 1 sur jambe droite et 1 sur jambe gauche (avec « levels », 50 % valeur ISU pour la SpSq)	<ul style="list-style-type: none"> •1 point bonus pour un axel •2 points bonus pour un double saut •Chute : 0,5
Minimes ARP Filles /garçons 3'00 10 éléments	6 éléments maximum (3 combinaisons ou suites de sauts). Seule une combinaison peut avoir 3 sauts. Une suite de sauts peut comprendre autant de sauts que l'on désire, mais seuls les 2 sauts dont la valeur est la plus élevée comptent dans le total de points. L'axel est obligatoire.	3 pirouettes différentes dont une combinée de 10 tours et une pirouette sautée (FCSP ou FSSp) (avec « levels »)	1 pas parmi S1St, SeSt, CiSt ou SpSq avec 2 positions de spirale, dont une unsupported (changement de pied pas obligatoire) (avec « levels », 50 % valeur ISU pour la SpSq)	<ul style="list-style-type: none"> •2 points bonus pour un double saut (2Lo, 2F, 2Lz) •2 points bonus pour une combinaison de 2 doubles sauts •Chute : 0,5
Espoirs Filles Minis Filles 3'00 10 éléments	6 éléments maximum (3 combinaisons ou suites de sauts). Seule une combinaison peut avoir 3 sauts. Une suite de sauts peut comprendre autant de sauts que l'on désire, mais seuls les 2 sauts dont la valeur est la plus élevée comptent dans le total de points. L'axel est obligatoire, le double axel ne peut être répété qu'en combinaison ou suite de sauts	3 pirouettes différentes dont une combinée de 10 tours et une pirouette sautée de 6 tours (FCSP ou FSSp)	1 pas parmi S1St, SeSt, CiSt ou SpSq avec 2 positions de spirale (changement de pied pas obligatoire) (50 % valeur ISU pour la SpSq)	<ul style="list-style-type: none"> •2 points bonus pour un double axel •2 points bonus pour un triple saut •2 points bonus pour 2T, 2S, 2Lo, 2F, 2Lz dans le programme sans (e) et < •Chute : 0,5
Espoirs Garçons 3'30 11 éléments	7 éléments maximum (3 combinaisons ou suites de sauts). Seule une combinaison peut avoir 3 sauts. Une suite de sauts peut comprendre autant de sauts que l'on désire, mais seuls les 2 sauts dont la valeur est la plus élevée comptent dans le total de points. L'axel est obligatoire, le double axel ne peut être répété qu'en combinaison ou suite de sauts	3 pirouettes différentes dont une combinée de 10 tours et une pirouette sautée de 6 tours (FCSP ou FSSp)	1 pas parmi S1St, SeSt, CiSt ou SpSq avec 2 positions de spirale (changement de pied pas obligatoire) (50 % valeur ISU pour la SpSq)	<ul style="list-style-type: none"> •2 points bonus pour un double axel •2 points bonus pour un triple saut •2 points bonus pour 2T, 2S, 2Lo, 2F, 2Lz dans le programme sans (e) et < •Chute : 0,5
Cadets (-14 ans) Cadets (-15 ans) Dames 3'00 10 éléments	6 éléments maximum (3 combinaisons ou suites de sauts). Seule une combinaison peut avoir 3 sauts. Une suite de sauts peut comprendre autant de sauts que l'on désire, mais seuls les 2 sauts dont la valeur est la plus élevée comptent dans le total de points. L'axel est obligatoire, le double axel ne peut être répété qu'en combinaison	3 pirouettes différentes dont une combinée de 10 tours et une pirouette sautée de 6 tours (FCSP ou FSSp)	1 pas parmi S1St, SeSt, CiSt ou SpSq avec 2 positions de spirale (changement de pied pas obligatoire)	<ul style="list-style-type: none"> •2 points bonus pour un double axel •2 points bonus pour un triple saut

	ou suite de sauts			
Cadets Messieurs 3'30 11 éléments	7 éléments maximum (3 combinaisons ou suites de sauts). Seule une combinaison peut avoir 3 sauts. Une suite de sauts peut comprendre autant de sauts que l'on désire, mais seuls les 2 sauts dont la valeur est la plus élevée comptent dans le total de points. L'axel est obligatoire, le double axel ne peut être répété qu'en combinaison ou suite de sauts	3 pirouettes différentes dont une combinée de 10 tours et une pirouette sautée de 6 tours (FCSP ou FSSp)	1 pas parmi SISt, SeSt, CiSt ou SpSq avec 2 positions de spirale (changement de pied pas obligatoire)	<ul style="list-style-type: none"> •2 points bonus pour un double axel •2 points bonus pour un triple saut
Juniors, Seniors B Dames 3'30 11 éléments	7 éléments maximum (3 combinaisons ou suites de sauts). Seule une combinaison peut avoir 3 sauts. Une suite de sauts peut comprendre autant de sauts que l'on désire, mais seuls les 2 sauts dont la valeur est la plus élevée comptent dans le total de points. L'axel est obligatoire. Seuls 2 triples sauts peuvent être répétés en combinaison ou suite de sauts	3 pirouettes différentes dont une combinée de 10 tours, une pirouette sautée de 6 tours et une pirouette une position de 6 tours	1 pas parmi SISt, SeSt, CiSt	<ul style="list-style-type: none"> •1 point bonus pour un double axel •1 point bonus pour un triple
Juniors, Seniors B Messieurs 4'00 12 éléments	8 éléments maximum (3 combinaisons ou suites de sauts). Seule une combinaison peut avoir 3 sauts. Une suite de sauts peut comprendre autant de sauts que l'on désire, mais seuls les 2 sauts dont la valeur est la plus élevée comptent dans le total de points. L'axel est obligatoire. Seuls 2 triples ou quadruples sauts peuvent être répétés en combinaison ou suite de sauts	3 pirouettes différentes dont une combinée de 10 tours, une pirouette sautée de 6 tours et une pirouette une position de 6 tours	1 pas parmi SISt, SeSt, CiSt 1 SpSq	<ul style="list-style-type: none"> •1 point bonus pour un 2^{ème} triple différent du premier •1 point bonus pour un 3^{ème} triple différent des 2 premiers
Elite dames 4'00	7 éléments maximum (3 combinaisons ou suites de sauts). Seule une combinaison peut avoir 3 sauts. Une suite de sauts peut comprendre autant de sauts que l'on désire, mais seuls les 2 sauts dont la valeur est la plus élevée comptent dans le total de points. L'axel est obligatoire. Seuls 2 triples sauts peuvent être répétés en combinaison ou suite de sauts	3 pirouettes différentes dont une combinée de 10 tours, une pirouette sautée de 6 tours et une pirouette une position de 6 tours	1 pas parmi SISt, SeSt, CiSt	<ul style="list-style-type: none"> •1 point bonus pour 1 triple •2 points bonus pour une combinaison triple/triple
Elite Messieurs 4'30 13 éléments	8 éléments maximum (3 combinaisons ou suites de sauts). Seule une combinaison peut avoir 3 sauts. Une suite de sauts peut comprendre autant de sauts que l'on désire, mais seuls les 2 sauts dont la valeur est la plus élevée	3 pirouettes différentes dont une combinée de 10 tours, une pirouette sautée de 6 tours et une pirouette une position de 6 tours	2 pas différents parmi SISt, SeSt, CiSt	<ul style="list-style-type: none"> •2 points bonus pour une combinaison 3/3 ou 3A ou un quadruple

	comptent dans le total de points. L'axel est obligatoire. Seuls 2 triples ou quadruples sauts peuvent être répétés en combinaison ou suite de sauts			
--	---	--	--	--

Association romande de patinage :

Éléments requis pour le Top jump ans spin catégories ARP (version 15 juillet 2009)

Dames et Messieurs

Elite ARP	Juniors ARP Seniors B ARP	Cadets ARP (-14 ans) Cadets ARP (-16 ans)	Espoirs ARP Minis USP-ARP	Minimes ARP	Poussins ARP
<ul style="list-style-type: none"> • combinaison de 2 doubles • double lutz • FSSp, FCSp • CCoSp 	<ul style="list-style-type: none"> • double lutz • combinaison de 2 doubles sauts • FCSp, FSSp • CCoSp 	<ul style="list-style-type: none"> • double toe loop • combinaison de 2 sauts (simple ou double) • USp ou SSp ou CSp ou LSp • CCoSp 	<ul style="list-style-type: none"> • double toe loop • combinaison de 2 sauts (simple ou double) • CUSp ou CSSp ou CCSp • CoSp 	<ul style="list-style-type: none"> • axel • double toe loop. • USp, SSp, CSp • CoSp 	<ul style="list-style-type: none"> • loop • combinaison de 2 simples • USp, SSp, CSp • CoSp