

# Principe de l'évaluation pour le programme de sélection du cadre « PISTE régional 2014 » pour la discipline Patinage

## 1. Critères d'évaluation

Le programme « PISTE national 2014 » est basé sur les critères principaux suivants :

Critères	Description	Pondération
I) Résultat en compétition	Résultat CS	26 %
II) Test de performance spécifique	„personal best“ techn.	50 %
III) Test de performance générale	Off-Ice Test	24 %
IV) Évolution de la performance	-	0 %
V) Conditions psychologiques	-	0 %
VI) Niveau du développement biologique	-	0 %
VII) Biographie de l'athlète	-	0 %

## 2. Résultat en compétition – pondération de 26%

Pour ce critère, le résultat du Championnat Suisse de la saison actuelle (2013/14) ou celui de la saison dernière (2012/13) sera évalué, le meilleur résultat étant pris en compte. Les points seront distribués de façon suivante :

- 1<sup>er</sup> rang = 100 points
- Dernier rang = 1 point

Les rangs intermédiaires reçoivent linéairement moins de points.

Exemple pour un Championnat Suisse avec 9 participants :

Classement	Point
1 <sup>er</sup> rang	100 points
2 <sup>ème</sup> rang	87.6 points (sera arrondi à 88)
3 <sup>ème</sup> rang	75.3 points (sera arrondi à 75)
4 <sup>ème</sup> rang	62.9 points (sera arrondi à 63)
5 <sup>ème</sup> rang	50.5 points (sera arrondi à 51)
6 <sup>ème</sup> rang	38.1 points (sera arrondi à 38)
7 <sup>ème</sup> rang	25.8 points (sera arrondi à 26)
8 <sup>ème</sup> rang	13.4 points (sera arrondi à 13)
9 <sup>ème</sup> rang	1 point

En catégorie junior dames, les règles suivantes seront appliquées :

- De la 1<sup>ère</sup> à la 30<sup>ème</sup> place, d'après le résultat du CS Junior
- À partir de la 31<sup>ème</sup> place, d'après la liste des « personal best » pour la période de ce CS

Le total de points atteint lors du meilleur résultat au Championnat Suisse de l'actuelle ou de la précédente saison comptera pour 26% dans le classement PISTE.

### 3. Test de performance spécifique – Pondération de 50%

Pour le critère du « personal best » technique, les « technical element scores » (TES) des deux meilleurs programmes courts ainsi que des deux meilleurs programmes libres seront évalués. Tous les points bonus ne seront pas pris en considération, puisque le but est de comparer les différents éléments. Les différents contenus des différentes catégories seront égalisés grâce à des valeurs correctrices, pour que la comparaison entre les différentes catégories soit la plus juste possible.

#### Valeur correctrice pour les Dames

Kurzprogramm		Elite	Junioren	NW/Jugend/Mini
Sauts	Combinaison	oui	oui	oui
	Axel	oui	oui	oui
	Saut précédé	oui	oui	oui
Pirouettes	CCoSp	oui	oui	oui
	Pirouette sautée	oui	oui	2.42
	Pirouette cambrée	oui	oui	oui
	Jusqu'au niveau 4 CCoSp	oui	oui	0.29
	Jusqu'au niveau 4 Cambrée	oui	oui	0
Suite de pas	StSq	oui	oui	oui
autres	Bonus 2 <sup>ème</sup> moitié	oui	oui	0
<b>Valeur correctrice PC</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2.71</b>

Programme libre		Elite	Junior	Cadette/Espoir/Mini
Sauts	Combinaison de 3	oui	oui	4.61
	Deux combinaisons de 2	oui	oui	oui
	4 sauts individuels	oui	oui	oui
Pirouettes	Pirouettes combinées	oui	oui	oui
	Pirouette sautée	oui	oui	oui
	Spin in one position	oui	oui	2.37
	Jusqu'au niveau 4 CCoSp	oui	oui	0.29
	Jusqu'au niveau 4 pirouette sautée	oui	oui	0
Suite de pas	SpSq	oui	oui	oui
	ChSq	oui	2.47	2.47
autres	Bonus 2 <sup>ème</sup> moitié	oui	oui	0.72
<b>Valeur correctrice PC</b>		<b>0</b>	<b>2.47</b>	<b>10.46</b>

## Méthode calculatoire des valeurs correctrices pour les différents éléments :

- Groupe de référence I** Programme court Junior de deux compétitions avec les plus hauts « technical element scores » (TES) de toutes les patineuses qui ont rempli les conditions minimales de PISTE 2013 pour le cadre Junior.
- Groupe de référence II** Programme libre Junior de deux compétitions avec les plus hauts « technical element scores » (TES) de toutes les patineuses, qui ont rempli les conditions minimales de PISTE 2013 pour le cadre Junior.
- Groupe de référence III** Programme libre Elite de deux compétitions avec les plus hauts « technical element scores » (TES) de toutes les patineuses, qui ont rempli les conditions minimales de PISTE 2013 pour le cadre Junior.

Éléments	Groupe de référence / Méthode calculatoire	Correction
Pirouette sautée PC	<b>Groupe de référence I</b> <b>Méthode :</b> Valeur moyenne	2.42
Jusqu'au niveau 4 CCoSP PC	<b>Groupe de référence I</b> <b>Méthode :</b> Le niveau moyen du groupe de contrôle est de 3.57. Un niveau 4 donne 0.5 points de plus qu'un niveau 3. La correction se fait de la façon suivante : $0.57 \times 0.5$ .	0.29
Jusqu'au niveau 4 pour la pirouette cambrée PC	<b>Groupe de référence I</b> <b>Méthode :</b> Le niveau moyen du groupe de contrôle est de 2.55. Donc la correction sera de 0 point.	0
Bonus 2 <sup>ème</sup> moitié PC	<b>Groupe de référence I</b> <b>Méthode :</b> Valeur moyenne	0
Combinaison de 3	<b>Groupe de référence II</b> <b>Méthode :</b> Valeur moyenne	4.61
Pirouette dans une position	<b>Groupe de référence II</b> <b>Méthode :</b> Valeur moyenne	2.37
Bonus 2 <sup>ème</sup> moitié PL	<b>Groupe de référence II</b> <b>Méthode :</b> Valeur moyenne	0.72
Jusqu'au niveau 4 CCoSP PL	<b>Groupe de référence II</b> <b>Méthode :</b> Le niveau moyen du groupe de contrôle est de 3.57. Un niveau 4 donne 0.5 points de plus qu'un niveau 3. La correction se fait de la façon suivante : $0.57 \times 0.5$ .	0.29
Jusqu'au niveau 4 pour la pirouette sautée PL	<b>Groupe de référence II</b> <b>Méthode :</b> Le niveau moyen du groupe de contrôle est de 2.36. Donc la correction sera de 0 point.	0
ChSq	<b>Groupe de référence III</b> <b>Méthode :</b> Valeur moyenne	2.47

Les valeurs de correction pour les Messieurs seront calculées d'après la même méthode :

## Valeur correctrice pour les Messieurs

Programme court		Elite	Junior	Cadet/Espoir/Mini
Sauts	Combinaison	oui	oui	oui
	Axel	oui	oui	oui
	Saut précédé	oui	oui	oui
Pirouettes	CCoSp	oui	oui	oui
	Pirouette sautée	oui	oui	<b>2.57</b>
	Pirouette d'une position	oui	oui	oui
	Jusqu'au niveau 4 CCoSp	oui	oui	<b>0.17</b>
	Jusqu'au niveau 4 pirouette d'1 position	oui	oui	<b>0</b>
Suite de pas	StSq	oui	oui	oui
autres	Bonus 2 <sup>ème</sup> moitié	oui	oui	<b>0.23</b>
<b>Korrekturwert KP</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2.97</b>
Programme libre		Elite	Junior	Cadet/Espoir/Mini
Sauts	Combinaison de 3	oui	oui	<b>5</b>
	Deux combinaisons de 2	oui	oui	oui
	4 sauts individuels	oui	oui	oui
Pirouettes	Pirouettes combinée	oui	oui	oui
	Pirouette sautée	oui	oui	oui
	Pirouette d'une position	oui	oui	<b>2.58</b>
	Jusqu'au niveau 4 CCoSp	oui	oui	<b>0</b>
	Jusqu'au niveau 4 pirouette sautée	oui	oui	<b>0.17</b>
Suite de pas	SpSq	oui	oui	oui
	ChSq	oui	<b>2.7</b>	<b>2.7</b>
autres	Bonus 2 <sup>ème</sup> moitié	oui	oui	<b>1.41</b>
<b>Valeur correctrice PL</b>		<b>0</b>	<b>2.7</b>	<b>11.86</b>

### Calcul du nombre de points pour le classement PISTE :

Pour le critère du TES des deux meilleurs programmes courts et des deux meilleurs programmes libres (toujours sans compter les points bonus), les valeurs correctrices respectives seront ajoutées.

Les points des quatre programmes seront additionnés puis divisés par 2. Les points ainsi reçus donnent les valeurs suivantes pour le calcul du classement PISTE :

Nombre de points atteints	Valeur pour le classement PISTE	Nombre de points att.	Valeur pour le classement PISTE	Nombre de points att.	Valeur pour le classement PISTE
67 ou plus <sup>1</sup>	100	55	64	43	28
66	97	54	61	42	25
65	94	53	58	41	22
64	91	52	55	40	19
63	88	51	52	39	16
62	85	50	49	38	13
61	82	49	46	37	10
60	79	48	43	36	7
59	76	47	40	35	4
58	73	46	37	34 ou moins <sup>2</sup>	1
57	70	45	34		
56	67	44	31		

1) Cela correspond environ aux points atteints par la Championne Suisse Junior 2014

2) Cela correspond environ aux points atteints par la patineuse classée 25<sup>ème</sup> au CS Mini 2013

Les valeurs ainsi reçues compteront pour 50% de l'évaluation.

#### 4. Test de performance générale – Pondération de 24 %

Selon ce critère les domaines seront évalués à part égales comme suit :

domaine	pondération	exercices
force de saute	6%	saut en longueur/hauteur sans élan
mobilité	6%	4 exercices de mobilité
endurance musculaire du torse	6%	1 exercice de force
endurance	6%	course navette

##### 4.1 force-vitesse / explosivité

Dans ce domaine 2 exercices seront organisés :

- saut en longueur sans élan
- saut en hauteur sans élan

Le total de points atteint pour les deux exercices auraient totalisé et multiplié par le facteur 2.5. Ainsi la valeur maximale de 100 peut être atteinte. Le résultat comptera pour 6% dans le classement PISTE.

##### Description saut en hauteur sans élan :

Au saut en hauteur sans élan les patineurs sautent avec les deux jambes le plus élevé possible. La hauteur de saut aura mesuré. Plus quelqu'un peut sauter plus points seront crédité.

##### tableau d'évaluation saut en hauteur sans élan :

dames											
10 ans		11 ans		12 ans		13 ans		14 ans		15 ans	
0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4
23	8	30	8	35	8	39	8	45	8	48	8
31	12	36	12	41	12	45	12	50	12	53	12
36	16	42	16	46	16	51	16	54	16	58	16
41	20	47	20	53	20	57	20	59	20	62	20
messieurs											
10 ans		11 ans		12 ans		13 ans		14 ans		15 ans	
0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4
29	8	36	8	39	8	45	8	50	8	54	8
34	12	42	12	47	12	52	12	57	12	59	12
42	16	48	16	55	16	60	16	64	16	67	16
48	20	54	20	63	20	67	20	71	20	74	20

### Description saut en longueur sans élan :

Au saut en longueur sans élan les patineurs sautent avec les deux jambes le plus loin possible. La longueur de saut aura mesuré. Plus quelqu'un peut sauter plus points seront crédité.

### tableau d'évaluation saut en longueur sans élan :

dames											
10 ans		11 ans		12 ans		13 ans		14 ans		15 ans	
0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4
141	8	151	8	161	8	176	8	191	8	201	8
151	12	161	12	171	12	186	12	201	12	211	12
161	16	171	16	181	16	196	16	211	16	221	16
171	20	181	20	191	20	206	20	221	20	231	20
messieurs											
10 ans		11 ans		12 ans		13 ans		14 ans		15 ans	
0	4	0	4	0	4	0	4	0	4	0	4
141	8	151	8	166	8	181	8	191	8	206	8
156	12	166	12	181	12	196	12	206	12	221	12
171	16	181	16	196	16	211	16	221	16	236	16
186	20	196	20	211	20	226	20	236	20	251	20

### 4.2 mobilité

4 exercices de mobilité sont évalués :

- siège jambes écartées
- Tomassign,
- grand écart
- muscle du mollet

Chacun des exercices obtient le nombre de point maximal 4. En tout 16 points. La valeur est ensuite calculée par le facteur 6.25. Ainsi la valeur maximale de 100 peut être atteinte. Le résultat comptera pour 6% dans le classement PISTE.

#### Siège jambes écartées



#### Tomassign



## grand écart



### 4.3 endurance musculaire du torse

Un exercice de force est évalué. Plus un coureur réalise l'exercice longtemps, plus il recevra de points. Après 4 minutes, l'exercice est terminé.



#### tableau d'évaluation d'endurance musculaire du tronc :

temps	points
moins de 90 secondes	0
90 - 105 secondes	10
105 - 120 secondes	20
120 - 135 secondes	30
135 - 150 secondes	40
150 - 165 secondes	50
165 - 180 secondes	60
180 - 195 secondes	70
195 - 210 secondes	80
210 - 225 secondes	90
225 - 240 secondes	100

Le total de points atteint sera multiplié par le facteur d'âge comme suit :

âge	facteur
moins de 13 ans	1.1
moins de 12 ans	1.2

Le total de points atteint comptera pour 6% dans le classement PISTE. (restriction : Ainsi la valeur maximale de 100 peut être atteinte, même si le multiplication donne un résultat plus élevé)

#### 4.4 Course navette

Courir entre 2 lignes espacées de 20 m, avec un tempo donné par un signal acoustique, qui indique à quel moment les coureurs doivent avoir franchi la ligne. Durant le test, le tempo augmentera continuellement. Plus un coureur court longtemps, plus il recevra de points.



départ course navette



tournant

dames		messieurs	
minutes	points	minutes	points
<b>jusqu'à 5.5</b>	0	<b>jusqu'à 6.5</b>	0
<b>6</b>	5	<b>7</b>	5
<b>6.5</b>	10	<b>7.5</b>	10
<b>7</b>	15	<b>8</b>	15
<b>7.5</b>	20	<b>8.5</b>	20
<b>8</b>	25	<b>9</b>	25
<b>8.5</b>	30	<b>9.5</b>	30
<b>9</b>	35	<b>10</b>	35
<b>9.5</b>	40	<b>10.5</b>	40
<b>10</b>	45	<b>11</b>	45
<b>10.5</b>	50	<b>11.5</b>	50
<b>11</b>	55	<b>12</b>	55
<b>11.5</b>	60	<b>12</b>	60

Le total de points atteint pour cet exercice auraient multiplié par le facteur 10/6. On peut atteindre 100 points au maximum. Le résultat comptera pour 6% dans le classement PISTE.



## 5. Blessures, maladies etc...

Lorsque la participation au test sur glace n'est pas possible pour des raisons médicales (un certificat médical devra être présenté) ou pour des raisons familiales (décès dans la famille), la suite du processus sera décidée au cas par cas. Le but est d'avoir des données comparables pour effectuer un classement. Des solutions justes seront cherchées pour tous, où une évaluation légèrement plus basse par rapport aux données comparables devra être concédée.

## 6. Swiss Olympic Talents Card régional

Au total l'USP demande à Swiss Olympic 60 « Talent Cards régional » au maximum pour les meilleurs patineurs au classement PISTE régional. Les places seront distribuées pour les dames resp. les messieurs selon le nombre de participants au PISTE régional.

Exemple :

	Nombre de participant PISTE régional	nombre de Talent Cards régional
Filles/ Dames	70	56
Garçons/ Messieurs	5	4