



**3ème Coupe de Lausanne-Capitale Olympique
Dimanche 10 septembre 2017
Patinoire de Malley-Chablais**

Le club des patineurs de Lausanne & Malley est heureux de vous convier à participer à la 3ème Coupe de Lausanne-Capitale Olympique.

Compétition unique en son genre en Suisse, puisque pour les catégories suisses, les patineurs ont la possibilité de présenter le programme court ou le programme libre, 2 classements sont établis pour chaque catégorie.

Les patineurs du Sport de base seront également les bienvenus.

Pour les romands, possibilité de présenter des programmes pour valider des tests romands.

Attention, le nombre des places est limité, les catégories avec même exigence peuvent être regroupées.

Délai d'inscription : le 21 août 2017 au moyen du formulaire ci-joint, à retourner à christiane@miles.ch.

La musique doit être envoyée en format MP3 à christiane@miles.ch d'ici le 1er septembre.

Finance d'inscription pour tous : 90.-

A verser d'ici le 31 août à

Club des Patineurs de Lausanne et Malley

10-7001-4

IBAN CH64 0900 000010007001 4

Mentionner 3ème Coupe de Lausanne-Capitale Olympique et le nom des patineurs

Règlement de la 3ème Coupe de Lausanne - Capitale Olympique

Catégories avec programme libre

Programme libre de 2' +/- 10 sec.

- ↗ Règlement USP sans test éléments limités
- ↗ *Sauts autorisés: 1W,1T,1S,1Lo*
- ↘ *Pirouettes autorisées: UspA, SSpA*
- ↘ Règlement USP sans test

→ Acier A : né après le 30 juin 2010

→ Acier B : né avant le 1er juillet 2010

→ Mini-poussins : né après le 30 juin 2009

→ Cuivre A : né entre le 1er juillet 2008 et le 30 juin 2009

→ Cuivre B : né avant le 1er juillet 2008

Programme libre de 2'30 +/- 10 sec.

- Règlement USP Inter-bronze

→ Poussins : né après le 30 juin 2008

→ Interbronze A : né entre le 1er juillet 2007 et le 30 juin 2008 (ou après le 30 juin 2008 et sans 6ème ARP)

→ Interbronze B : né avant le 1er juillet 2007

Règlement USP Bronze

→ Avenirs : né après le 30 juin 2007

→ Minimés : né entre le 1er juillet 2006 et le 30 juin 2007

→ Bronze A : né entre le 1er juillet 2005 et le 30 juin 2006 (ou après le 30 juin 2006 et sans 5ème ARP)

→ Bronze B : né avant le 1er juillet 2005

Programme libre de 3' +/- 10 sec

- ↗
- Règlement USP Inter-argent
- ↘

Règlement championnat suisse

→ Novice A : né entre le 1er juillet 2003 et le 30 juin 2006

→ Novice B : né avant le 1er juillet 2003

→ Inter-argent : né avant le 1er juillet 2006 et sans 4ème ARP

→ Argent (advanced novice) : né avant le 1er juillet 2006 et sans 4ème ARP

→ Mini : né après le 30 juin 2005

→ Espoirs filles : né entre le 1er juillet 2004 et le 30 juin 2005

→ Cadets U14 filles : né entre le 1er juillet 2003 et le 30 juin 2007

→ Cadets U15 filles : né entre le 1er juillet 2002 et le 30 juin 2003

		<ul style="list-style-type: none"> ➔ Juniors ARP : né avant le 1^{er} juillet 2003 ➔ Argent : né avant le 1^{er} juillet 2004 et sans 3^{ème} ARP
Programme libre 3'30 +/- 10 sec.	➔ Règlement USP Argent	
	➔ Règlement championnat suisse	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Juniors dames : né entre le 1er juillet 1998 et le 30 juin 2004 ➔ Seniors B filles : né avant le 1er juillet 1998 ou né entre le 1er juillet 1998 et le 30 juin 1999 ➔ Espoirs garçons : né après le 30 juin 2003 ➔ Cadets garçons : né entre le 1er juillet 2001 et le 30 juin 2007
Programme libre 4' +/- 10 sec.		<ul style="list-style-type: none"> ➔ Elite dames : né avant le 1er juillet 2003
	➔ Règlement championnat suisse	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Juniors messieurs, né entre le 1er juillet 1998 et le 30 juin 2004 ➔ Seniors messieurs, né avant le 1er juillet 1998 ou né entre le 1er juillet 1998 et le 30 juin 1999
Programme libre 4'30 +/- 10 sec	➔ Règlement championnat suisse	➔ Elite messieurs : né avant le 1er juillet 2003

Catégories avec programme court

**Programme max 2'20
+/-10 sec**

→ Règlement championnat suisse

→ Mini,

→ Espoirs filles / Espoirs garçons

→ Cadets U14 filles

→ Cadets U15 filles / Cadets garçons U16

**Programme max 2'40
+/- 10 sec**

→ Règlement championnat suisse

→ Juniors dames / Juniors messieurs

→ Seniors B filles / Seniors B messieurs

→ Elite dames / Elites messieurs

Pour les romands, merci de consulter le règlement de la filière romande à propos des tests minimums et maximums pour les catégories Mini-poussins, Poussins, Avenirs, Minimes, Novices A, Novices B, Juniors ARP

Lieu de la compétition : Patinoire Malley – Chablais

L'horaire, ainsi que les tirages au sort seront visibles une semaine avant la compétition sur les sites du CPLM et de l'ARP.

<http://www.cplm.ch> et <http://www.patinageromand.ch/home.php>

En cas de maladie et accident, les finances d'inscription ne sont pas remboursées.