

# **25ème COUPE NEUCHATELOISE**

## **Neuchâtel, les 12, 13 et 14 janvier 2018**

### **Catégories ARP, régionales, développement de base et USP (SP et LP)**

<b><u>CATÉGORIES</u></b>	<b><u>Durée Prog.</u> +/-'10</b>	<b><u>SAUTS ET ELEMENTS</u></b>	<b><u>PIROUETTES</u></b>	<b><u>PAS</u></b>	<b><u>PARTICULARITÉS</u></b>
<b><u>Etoiles 1</u></b>  <b>Sans tests ARP ni USP</b>	<b>Libre de 1'30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cigogne</li> <li>- Petit paquet avant</li> <li>- 3 Bouteilles en avant et arrière</li> <li>- (*) 2 sauts : saut avec ½ rotation sur un cercle, départ 1 pied puis réception obligatoire sur 2 pieds</li> </ul>	<i>Pirouette sur 2 pieds</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (*) Marche avant puis freinage, marche arrière</li> <li>- Croisés avant droit et gauche sur un huit</li> </ul>	<p>(*) Les éléments avec l'étoile doivent être présentés en une seule fois, l'élément ne doit pas être divisé en patinant une partie au début de programme et une autre à la fin.</p> <p>Pour chute, déduction, component et facteurs, se référer au règlement USP Développement de la base sans tests.</p>
<b><u>Etoiles 2 A</u></b>  <b>Sans tests ARP ni USP</b>	<b>Libre de 2'</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 bouteilles en arrière</li> <li>- (*) Fente à droite et à gauche</li> <li>- 1W</li> </ul>	<i>Pirouette USpA (3 tours min.)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avion en avant en ligne droite ou en cercle</li> <li>- (*) Croisés avant sur un 8</li> <li>- Chassés en avant 2x à droite et 2x à gauche sur la carre extérieure</li> </ul>	<p>(*) Les éléments avec l'étoile doivent être présentés en une seule fois, l'élément ne doit pas être divisé en patinant une partie au début de programme et une autre à la fin.</p> <p>Pour chute, déduction, component et facteurs, se référer au règlement USP Développement de la base sans tests.</p>

<p><b><u>Etoiles 2 B</u></b></p> <p>Sans tests ARP ni USP</p>	<p>Libre de 2'</p>	<p>- 1W ; 1S ; 1 combi 1W +1T ou 1S + 1T</p>	<p>Pirouette USpA (3 tours min.)</p>	<p>- Croisés en arrière sur un huit - (*) 1 pas: 2 Mò, 2 trois ext., 2 trois int. - Avion pied gauche et droit, avant ou arrière</p>	<p><b>Les mêmes particularités que pour la catégorie Etoiles 2 A</b></p>
<p><b><u>Etoiles 3</u></b></p> <p>Sans tests ARP ni USP</p>	<p>Libre de 2'</p>	<p>4 éléments de saut autorisés 1W, 1S, 1T. <b>Le 1LO</b> est possible (max 2 combi de 2 sauts ou séquence de 2 sauts).</p>	<p>2 pirouettes (<b>uniquement USpA</b>)</p>	<p>1 séquence chorégraphique (<b>ChSqA</b>)</p>	<p>Pour chute, déduction, component et facteurs, se référer au règlement USP <b>Développement de la base sans tests.</b></p>
<p><b><u>Aciers A</u></b></p> <p>Nés après le 30.06.2010</p> <p>Règlement USP sans test 7ème ARP max.</p>	<p><b>Filière Régionale</b></p> <p>Libre de 2'+/- 10 sec.</p>	<p>Max. 4 éléments de sauts, max. 2 combinaisons de sauts avec 1W, 1S, 1T et 1LO</p>	<p>Max. 2 pirouettes parmi : USpA, SSpA, répétition autorisée</p>	<p>1 ChSqA (avec au moins 1 spirale de 2 sec. pour les filles)</p>	<p><b>2 composantes :</b> - Skating Skills - Performance</p> <p>0.5 points par chute 0.5 déductions programme trop long ou trop court</p> <p><b>Facteur : 2.5</b> <b>Facteur 2ème moitié : 1.0</b></p>
<p><b><u>Aciers B</u></b></p> <p>Nés avant le 1er juillet 2010</p> <p>Règlement USP sans test 7ème ARP max.</p>	<p><b>Filière Régionale</b></p> <p>Libre de 2'+/- 10 sec.</p>	<p><b><u>Comm e pour Aciers A</u></b></p>	<p>2 pirouettes parmi : USpA, SSpA, répétition autorisée</p>	<p>1 ChSqA (avec au moins 1 spirale de 2 sec. pour les filles)</p>	<p><b>2 composantes :</b> - Skating Skills - Performance</p> <p>0.5 points par chute 0.5 déductions programme trop long ou trop court</p> <p><b>Facteur : 2.5</b> <b>Facteur 2ème moitié : 1.0</b></p>

<p><b><u>Mini-Poussins ARP</u></b></p> <p><b>Nés après le 30.06.2009</b></p> <p><b><u>Règlement USP sans test</u></b></p> <p><b>Test max. 6ème ARP et 6ème USP</b></p>	<p><b>Filière ARP</b></p> <p><b>Libre de 2'+/- 10 sec.</b></p>	<p>Max. 4 éléments de sauts, max. 2 combinaisons de sauts ou séquences de sauts. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir que 2 sauts. La séquence de sauts peut contenir davantage de sauts, mais seuls les deux sauts avec la valeur la plus élevée sont comptés. Un simple Axel et / ou un double saut ne sont pas autorisés</p>	<p>Max. 2 pirouettes choisies parmi les suivantes: USpA, SSpA, CSpA, CUSpA, CoSpA* ou CCoSpA. Les CoSp et/ou CCoSp sont permises seulement une fois.</p> <p>Toutes les pirouettes sont jugées avec un Level A.</p>	<p><b>Filles:</b> max. 1 séq. de pas chorégraphique avec au min. 1 spirale de 2 sec. sur la carre. La séquence chorégraphique peut être complétée par des trois, des pas, des arabesques, etc. <b>Garçons:</b> max. 1 séq. de pas chorég. Une position de spirale d'au moins 2 secondes n'est pas obligatoire. Le dessin est libre, mais doit être bien visible. ChSqA.</p>	<p><b>2 composantes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skating Skills</li> <li>- Performance</li> </ul> <p>0.5 points par chute 0.5 déductions programme trop long ou trop court</p> <p><b>Facteur : 2.5</b> <b>Facteur 2ème moitié : 1.0</b></p>
<p><b><u>Cuivres A</u></b></p> <p><b>Nés entre le 1er juillet 2008 et le 30 juin 2009</b></p> <p><b><u>Règlement USP sans test</u></b></p> <p><b><u>Test max. 6èmeARP</u></b></p>	<p><b>Filière Régionale</b></p> <p><b>Libre de 2'+/- 10 sec.</b></p>	<p><b><u>Idem que la catégorie Mini-poussins ARP</u></b></p>	<p><b><u>Idem que la catégorie Mini-poussins ARP</u></b></p>	<p><b><u>Idem que la catégorie Mini-poussins ARP</u></b></p>	<p><b>Facteur : 2.5</b> <b>Facteur 2ème moitié : 1.0</b></p>
<p><b><u>Cuivres B</u></b></p> <p><b>Nés avant le 1er juillet 2008</b></p> <p><b><u>Règlement USP sans test</u> <u>Test max. 6ème ARP</u></b></p>	<p><b>Filière Régionale</b></p> <p><b>Libre de 2'+/- 10 sec.</b></p>	<p><b><u>Idem que la catégorie Mini-poussins ARP</u></b></p>	<p><b><u>Idem que la catégorie Mini-poussins ARP</u></b></p>	<p><b><u>Idem que la catégorie Mini-poussins ARP</u></b></p>	<p><b>2 composantes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skating Skills</li> <li>- Performance</li> </ul> <p>0.5 points par chute 0.5 déductions programme trop long ou trop court</p> <p><b>Facteur : 2.5</b> <b>Facteur 2ème moitié : 1.0</b></p>

<p><b>Poussins ARP</b></p> <p><b>Nés après le 30.06.2008</b></p> <p><b>Règlement USP Inter-bronze</b></p> <p><b>Test obligatoire 6ème ARP</b></p> <p><b>Test max. 5ème ARP et 5ème USP</b></p>	<p><b>Filière ARP</b></p> <p><b>Libre de 2'30 +/-10 sec.</b></p>	<p><i>Max. 5 éléments de sauts, max. 2 combinaisons de sauts ou séquences de sauts. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir que 2 sauts. La séquence de sauts peut contenir davantage de sauts, mais seuls les deux sauts avec la valeur la plus élevée sont comptés.</i></p> <p><i>Un simple Axel et / ou chaque double saut peuvent être répétés au max. 2 fois comme un saut solo en combinaison / séquence.</i></p>	<p><i>Max. 2 pirouettes différentes parmi les suivantes:</i></p> <p><i>USpB, SSpB, CSpB, LSpB, CCoSpB, CoSpB*, CSSpB, CCSpB ou CUSpB. Une pirouette doit être dans une position (changement de pied autorisé).</i></p> <p><i>Toutes les pirouettes sont jugées avec un Level B.</i></p> <p><i>Pirouette "no value" si moins de 2 tours dans une position de base.</i></p>	<p><b>Filles:</b> max. 1 séq. de pas chorégraphique avec au min. <b>1 spirale de 3 sec.</b> sur la carre. La séquence chorégraphique peut être complétée par des trois, des pas, des arabesques, etc.</p> <p><b>Garçons :</b> max. 1 séquence de pas chorégraphique. Une position de spirale d'au moins 3 secondes <u>n'est pas obligatoire</u>. Le dessin est libre, mais doit être bien visible.</p> <p><i>La séquence de pas chorégraphique est désignée par ChSqB.</i></p>	<p><b>2 composantes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skating Skills</li> <li>- Performance</li> </ul> <p>0.5 points par chute</p> <p>0.5 déductions programme trop long ou trop court</p> <p><b>Facteur : 2.5</b></p> <p><b>Facteur 2ème moitié : 1.0</b></p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b><u>Inter-Bronze A</u></b></p> <p>Nés entre le 1er juillet 2007 et le 30 juin 2008 ou nés après le 30.06.08 <b><u>et sans 6ème ARP</u></b></p> <p>Règlement USP Inter-bronze</p> <p>Avec 6ème USP, test max. 5ème ARP et 6ème USP</p>	<p><b>Filière Régionale</b></p> <p>Libre de 2'30 +/-10 sec.</p>	<p><u>Idem que la catégorie Poussins ARP</u></p>	<p><u>Idem que la catégorie Poussins ARP</u></p>	<p><u>Idem que la catégorie Poussins ARP</u></p>	<p><b>2 composantes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skating Skills</li> <li>- Performance</li> </ul> <p>0.5 points par chute 0.5 déductions programme trop long ou trop court</p> <p><b>Facteur : 2.5</b> <b>Facteur 2ème moitié : 1.0</b></p>
<p><b><u>Inter-Bronze B</u></b></p> <p>Nés avant le 30 juin 2007</p> <p>Règlement USP Inter-bronze</p> <p>Avec 6ème USP, test max. 5ème ARP et 6ème USP</p>	<p><b>Filière Régionale</b></p> <p>Libre de 2'30 +/-10 sec.</p>	<p><u>Idem que la catégorie Poussins ARP</u></p>	<p><u>Idem que la catégorie Poussins ARP</u></p>	<p><u>Idem que la catégorie Poussins ARP</u></p>	<p><b>2 composantes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skating Skills</li> <li>- Performance</li> </ul> <p>0.5 points par chute 0.5 déductions programme trop long ou trop court</p> <p><b>Facteur : 2.5</b> <b>Facteur 2ème moitié : 1.0</b></p>

<p><b><u>Avenirs ARP</u></b></p> <p><b>Nés après le 30.06.2007</b></p> <p><b>Règlement Basic Novice B ISU 2024</b></p> <p><b>Avec 5ème ARP, Test max. 4ème ARP et 4ème USP.</b></p>	<p><b>Filière ARP</b></p> <p><b>Libre de 3' +/-10 sec.</b></p>	<p><i>Filles : Max. 5 éléments de sauts</i></p> <p><i>Garçons: Max. 6 éléments de sauts</i></p> <p><i>Min. 1 avec Axel; max. 2 combinaisons de sauts ou séquences de saut. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir que 2 sauts.</i></p> <p><i>La séquence de sauts peut contenir davantage de sauts, mais seuls les deux sauts avec la valeur la plus élevée sont comptés.</i></p>	<p><i>Max. 2 pirouettes différentes, dont 1 pirouette combinée et une pirouette en une seule position.</i></p> <p><i>Pour les deux pirouettes: changement de pied permis.</i></p> <p><i>En cas de changement de pied, min. 8 tours, sans changement de pied min. 6 tours.</i></p> <p><i>Saut à l'entrée également pour les deux pirouettes.</i></p> <p><i>Pirouette "no value" si moins de 2 tours dans une position de base.</i></p>	<p><b>1 StSq</b></p>	<p><b>Max. Level 2</b></p> <p><b>3 composantes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skating Skills</li> <li>- Performance</li> <li>- Interpretation</li> </ul> <p><i>0.5 points par chute</i></p> <p><i>0.5 déductions programme trop long ou trop court</i></p> <p><b>Facteurs : Filles : 1.7, garçons : 2.0</b></p> <p><b>Facteur 2ème moitié : 1.0</b></p>
<p><b><u>Minimes ARP</u></b></p> <p><b>Nés entre le 1er juillet 2006 et le 30 juin 2007</b></p> <p><b>Règlement Basic Novice B ISU 2024</b></p> <p><b>Avec 5ème ARP, Test max. 4ème ARP et 4ème USP</b></p>	<p><b>Filière ARP</b></p> <p><b>Libre de 3' +/-10 sec.</b></p>	<p><b><u>Idem que la catégorie Avenirs ARP</u></b></p>	<p><b><u>Idem que la catégorie Avenirs ARP</u></b></p>	<p><b><u>Idem que la catégorie Avenirs ARP</u></b></p>	<p><b>Max. Level 2</b></p> <p><b>3 composantes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skating Skills</li> <li>- Performance</li> <li>- Interpretation</li> </ul> <p><i>0.5 points par chute</i></p> <p><i>0.5 déductions programme trop long ou trop court</i></p> <p><b>Facteurs : Filles : 1.7, garçons : 2.0</b></p> <p><b>Facteur 2ème moitié : 1.0</b></p>

<p><b><u>Bronzes A</u></b></p> <p>Nés entre le 1er juillet 2005 et le 30 juin 2006 ou nés après le 30.06.2006 et sans 5ème ARP</p> <p>Règlement USP Bronze</p> <p>Avec 5ème USP, Test max. 5ème ARP et 5ème USP</p>	<p><b>Filière Régionale</b></p> <p>Libre de 3' +/-10 sec.</p>	<p><u>Idem que la catégorie Avenirs ARP</u></p>	<p><u>Idem que la catégorie Avenirs ARP</u></p>	<p><u>Idem que la catégorie Avenirs ARP</u></p>	<p>Max. Level 2</p> <p>3 composantes : Skating Skills Performance Interpretation</p> <p>0.5 points par chute 0.5 déductions programme trop long ou trop court</p> <p>Facteurs : Filles : 1.7, garçons : 2.0 Facteur 2ème moitié : 1.0</p>
<p><b><u>Bronzes B</u></b></p> <p>Nés avant le 1er juillet 2005</p> <p>Règlement USP Bronze</p> <p>Avec 5ème USP, Test max. 5ème ARP et 5ème USP</p>	<p><b>Filière Régionale</b></p> <p>Libre de 3' +/-10 sec.</p>	<p><u>Idem que la catégorie Avenirs ARP</u></p>	<p><u>Idem que la catégorie Avenirs ARP</u></p>	<p><u>Idem que la catégorie Avenirs ARP</u></p>	<p>Max. Level 2</p> <p>3 composantes : Skating Skills Performance Interpretation</p> <p>0.5 points par chute 0.5 déductions programme trop long ou trop court</p> <p>Facteurs : Filles : 1.7, garçons : 2.0 Facteur 2ème moitié : 1.0</p>

<p><b><u>Novices ARP A</u></b></p> <p>Nés entre le 1er juillet 2003 et le 30 juin 2006</p> <p>Règlement USP Inter-Argent</p> <p>Avec 4<sup>ème</sup> ARP, Test max. 3<sup>ème</sup> ARP et 3<sup>ème</sup> USP</p>	<p><b>Filière ARP</b></p> <p>Libre de 3' et de 3'30 pour garçon +/-10 sec.</p>	<p>Selon Cadets USP</p>	<p>Selon Cadets USP</p>	<p>Selon Cadets USP</p>	<p><b>Max. Level 3</b></p> <p><b>3 composantes :</b>  Skating Skills  Transitions  Performance</p> <p>0.5 points par chute</p> <p>déductions programme trop long ou trop court: selon ISU</p>
<p><b><u>Novices ARP B</u></b></p> <p>Nés avant le 1er juillet 2003</p> <p>Règlement USP Inter-Argent</p> <p>Avec 4<sup>ème</sup> ARP Test max. 3<sup>ème</sup> ARP et 3<sup>ème</sup> USP</p>	<p><b>Filière ARP</b></p> <p>Libre de 3' et de 3'30 pour garçon +/-10 sec.</p>	<p>Selon Cadets USP</p>	<p>Selon Cadets USP</p>	<p>Selon Cadets USP</p>	<p>BONUS de 1 point pour un 2A, à condition qu'il ne soit ni under ni downgraded. Un 2A supplémentaire ne donne pas lieu à un bonus supplémentaire.</p> <p><b>Facteurs : 2.0</b></p> <p><b>Facteur 2<sup>ème</sup> moitié : 1.0</b></p>



<p><b><u>Inter-argent</u></b> <b><u>USP</u></b></p> <p>Nés avant le 1er juillet 2006 et sans 4ème ARP</p> <p>Règlement USP Inter-Argent</p> <p>Avec 4ème USP Test max. 5ème ARP et 4ème USP</p>	<p>Libre de 3' et de 3'30 pour garçon +/-10 sec.</p>	<p>Selon Cadets USP</p>	<p>Selon Cadets USP</p>	<p>Selon Cadets USP</p>	<p>Selon Cadets USP</p> <p>0.5 points par chute</p> <p>déductions programme trop long ou trop court: selon ISU</p> <p><b>MAXIMUM LEVEL 3</b></p> <p><b>3 composantes :</b> Skating Skills Transitions Performance</p>
<p><b><u>ARGENT USP</u></b></p> <p>Nés avant le 1er juillet 2006 et sans la 4ème ARP</p> <p>Avec 3ème USP Test max. 5ème ARP et 3ème USP</p>	<p>Libre de 3' et de 3'30 pour garçon +/-10 sec</p>	<p>Selon Cadets USP</p> <p>Avec contenu "Advanced Novice" dans le programme libre</p>	<p>Selon Cadets USP</p>	<p>Selon Cadets USP</p>	<p>Chute, déductions programme trop long ou trop court : selon ISU.</p> <p>BONUS de 1 point pour un 2A et/ou un triple saut, à condition qu'il ne soit ni under ni downgraded. Un 2A/triple saut supplémentaire ne donne pas lieu à un bonus supplémentaire.</p> <p><b>Facteurs : 2.0</b></p> <p><b>Facteur 2ème moitié : 1.0</b></p>

<p><b><u>Juniors ARP</u></b></p> <p><b>Nés avant le 1er juillet 2003</b></p> <p><b>Règlement USP Argent</b></p> <p><b>Avec 3 ème ARP, Test max. 2ème ARP et 2ème USP</b></p>	<p><b>Filière ARP</b></p> <p><b>Libre de 3'30 et de 4' pour garçon +/-10 sec.</b></p>	<p><i>Selon Juniors USP</i></p>	<p><i>Selon Juniors USP</i></p>	<p><i>Selon Juniors USP</i></p>	<p><b>3 composantes :</b>  <i>Skating Skills</i>  <i>Transitions</i>  <i>Performance</i></p> <p><i>Avec BONUS pour 1 double Axel</i>  <i>Avec BONUS pour 1 triple saut</i></p>
<p><b><u>Inter-Or</u></b></p> <p><b>Nés avant le 1er juillet 2003 et pas 3ème ARP</b></p> <p><b>Règlement USP</b></p> <p><b>Avec 2ème USP Test max. 4ème ARP et 2ème USP</b></p>	<p><b>Libre de 3'30 et de 4' pour garçon +/-10 sec.</b></p>	<p><i>Selon Juniors USP</i></p>	<p><i>Selon Juniors USP</i></p>	<p><i>Selon Juniors USP</i></p>	<p><b>3 composantes :</b>  <i>Skating Skills</i>  <i>Transitions</i>  <i>Performance</i></p> <p><i>Avec BONUS pour 1 double Axel</i>  <i>Avec BONUS pour 1 triple saut</i></p>

<p><b><u>NIVEAU OR</u></b></p> <p><b>Nés avant le 1er juillet 2003</b></p> <p><b>Règlement USP</b></p> <p><b>Avec 1ère USP ET 2ème ARP</b></p> <p><b>Test maximum : Aucun</b></p>		<p><b><u>PC</u></b></p> <p><b><u>2,40 +/- 10 sec. pour dames et messieurs</u></b></p> <p><b><u>VOIR Circulaire USP N° 10 DU 06.06.2017</u></b></p>	<p><b><u>PL</u></b></p> <p><b><u>4 min. +/- 10 sec pour dames</u></b> <b><u>4.30 min. +/- 10 sec. pour les messieurs</u></b></p> <p><b><u>VOIR Circulaire USP N° 10 DU 06.06.2017</u></b></p>	<p><b><u>VOIR Circulaire USP N° 10 DU 06.06.2017</u></b></p>	<p><b>5 composantes :</b></p> <p>Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the music</p>
<p><b><u>ADULTES</u></b></p> <p><b>1998 et plus âgés.</b></p> <p><b>ISU Regulations 2016-2017</b></p>	<p><b>Libre de 2'30 à 3'00</b></p>	<p>A maximum of six (6) jump elements, consisting of any single or double jumps (including a single Axel)</p>	<p>A maximum of three spins of a different abbreviation, one of which must be a spin combination with or without a change of foot. Number of revolutions : 4 by foot</p>	<p>A maximum of one (1) choreographic sequence with free pattern and steps (ChSq)</p>	<p><b>3 composantes :</b></p> <p>Skating Skills Transitions Performance</p> <p>Chute, déductions programme trop long ou trop court : selon ISU.</p> <p><b>Facteurs : 2.0</b></p> <p><b>Facteur 2ème moitié : 1.1</b></p>

**CATEGORIES USP avec SP+LP: Elites**

**SeniorsB**

**Juniors**

**Garçons U16**

**Cadets U14 et U15 filles**

**Espoirs/Jugend U13**

**Minis U12**

**selon règlement USP et filière Suisse**

**selon règlement USP et filière Suisse**

**selon règlement USP et filière Suisse**

**selon règlement USP et filière Suisse**

**selon règlement USP et filière Suisse**

**selon règlement USP et filière Suisse**

**selon règlement USP et filière Suisse**

***Toutes les catégories sont ouvertes à l'ensemble des patineurs suisses et étrangers. Les clubs étrangers seront alors inscrits comme club et non par une fédération (selon décision USP).***

\*Pour que la CoSpA respectivement la CoSpB soit jugée, il faut qu'elle contienne une variation simple ou difficile dans la position « Upright ». Exemple: pirouette assise ou pirouette horizontale avec une variation simple ou difficile dans la position « Upright ». Au moins deux tours sont exigés dans une position de base.

***Règlement de la Coupe neuchâteloise remis à jour le 26 septembre 2017 par la commission technique du***

