

Nom, prénom														
Club														
	Base		Remarques	GOE	valeur	Remarques	GOE	valeur	Remarques	GOE	valeur	Remarques	GOE	valeur
a) Salchow (1S)	0,40	1.												
		2.												
		(3.)												
b) Rittberger (1Lo)	0,50	1.												
		2.												
		(3.)												
c) Flip (1F)	0,50	1.												
		2.												
		(3.)												
d) Pas avec trois dehors avant et dedans avant, droite et gauche	0,60	1.												
		2.												
		(3.)												
e) Pas avec changement de carre + Mohawks, droite et gauche	0,60	1.												
		2.												
		(3.)												
f) Pirouette debout 5 tours (USpB)	1,00	1.												
		2.												
		(3.)												
g) Pirouette assise 5 tours (SSpB)	1,10	1.												
		2.												
		(3.)												
<b>Nombre de points exigé</b>	<b>4,70</b>	Total 1.Juge			Total 1.Juge			Total 1.Juge			Total 1.Juge			
2. Juge		Min. 1saut 1pas 1 pirouette			min 1 saut 1 pas 1pirouette			min 1saut 1pas 1pirouette			mind 1 saut 1pas 1 pirouette			
3. Juge														
Total		réussi oui non			réussi oui non			réussi oui non			réussi oui non			

Chaque + PLUS ou – MINUS signifie +0,1 ou – 0,1

Jugement: exécution moyenne = 0 (pour BASE) +1 =bien +2 = très bien +3 =excellent // -1 = juste sous Base -2 sous Base -3 sous la note minimale (1x3.Essai) Chaque exécution est jugé. Uniquement la meilleure note est prise en compte elle doit être écrite à droite

Signature du juge, du juge-arbitre.....

Nom, prénom														
Club			Remarques	GOE	Valeur	Remarques	GOE	Valeur	Remarques	GOE	Valeur	Remarques	GOE	Valeur
a) Lutz (1Lz)	<b>0,60</b>	1.												
		2.												
		(3.)												
b) Axel (1A)	<b>1,10</b>	1.												
		2.												
		(3.)												
c) Combinaison de sauts 1F+1Lo	<b>1,00</b>	1.												
		2.												
		(3.)												
d) Pas avec changements de carre arrière + trois arrière, droite et gauche	<b>0,90</b>	1.												
		2.												
		(3.)												
e) Pas avec 2 positions différentes de spirales à 3 sec. (gauche et droite) en serpentine, en cercle ou en comb. des deux	<b>0,90</b>	1.												
		2.												
		(3.)												
f) Pirouette allongée 5 tours (CSpB)	<b>1,10</b>	1.												
		2.												
		(3.)												
g) Pirouette avec changement de pied. 5 tours par pied (CUSpB/CSSpB)	<b>1,50 (1,60)</b>	1.												
		2.												
		(3.)												
Nombre de points exigé	<b>7,10</b>	Total 1.Juge			Total 1. Juge			Total 1.Juge			Total 1. Juge			
2. Juge	Min. 1saut 1 pas 1 pirouette			min 1 saut 1 pas 1pirouette			Min. 1 saut 1 pas 1pirouette			Min. 1saut 1 pas 1pirouette				
3. Juge														
Total	réussi oui non			réussi ouia non			réussi oui non			réussi oui non				

**Chaque + PLUS ou – MINUS signifie +0,1 ou – 0,1**

**Jugement: exécution moyenne = 0 (pour BASE) +1 =bien +2 = très bien +3 =excellent // -1 = juste sous Base -2 sous Base -3 sous la note minimale (1x3.Essai) Chaque exécution est jugé. Uniquement la meilleure note est prise en compte elle doit être écrite à droite**

Signature du juge, du juge-arbitre.....