



## Règlements des compétitions organisées en Suisse Romande – Saison 2017-2018

### Généralités :

- Tout patineur romand avec licence suisse doit être en possession d'une licence romande validée pour participer aux compétitions organisées en Suisse Romande. **Les 2 licences doivent être du même club et présentées lors des compétitions.**
  - **Tout patineur romand participant en catégorie Sans test doit avoir une licence romande validée avant la participation à la première compétition.** La licence doit être présentée lors des compétitions.
  - Trois filières sont proposées aux patineurs en fonction de l'âge, des tests obtenus autant sur le plan romand que sur le plan suisse.
    - La filière Suisse regroupe les patineurs qui sont inscrits à un championnat suisse 2018.
    - La filière Romande regroupe les patineurs qui ont l'âge et les tests requis pour être en mini-poussins, poussins, avenir, minimes, novices ARP A, Novices ARP B, Juniors ARP.
    - La filière Régionale regroupe les autres patineurs en fonction de leur niveau USP.
- Dans le document ci-dessous, la filière Suisse est en jaune, la filière romande en vert et la régionale en bleu.
- **Une liste nominative des membres des différentes filières est déposée sur le site patinageromand. Cette liste est évolutive au cours de la saison, c'est-à-dire que si un enfant réussit un test USP ou ARP, il devra concourir dans une nouvelle catégorie en fonction de sa réussite, même si l'inscription a été faite sans le test réussi. (Changement obligatoire jusqu'à 10 jours avant la compétition)**
  - Les étrangers patinant pour une autre nation sont incorporés dans le classement du Trophée Romand, sinon ils sont classés hors concours. Pour toutes autres situations, se renseigner auprès de la commission technique de l'ARP.
  - Les patineurs peuvent se présenter à un test romand dans les compétitions suivantes :

3<sup>ème</sup> Coupe de Lausanne – Capitale Olympique (10 septembre 2017) de 7 à 1<sup>ère</sup> ARP

9<sup>ème</sup> Trophée Romand (14 au 15 octobre 2017) de 4 à 1<sup>ère</sup> ARP

53<sup>ème</sup> Championnats romands (10 au 11 novembre 2017) de 5 à 1<sup>ère</sup> ARP

Coupe d'Ajoie (10 et 11 novembre 2017) de 7 à 5<sup>ème</sup> ARP  
Coupe des Franches Montagnes (25 et 26 novembre 2017) de 7 à 1<sup>ère</sup> ARP  
Coupe d'Ergüel (8 au 10 décembre 2017) de 7 à 1<sup>ère</sup> ARP  
Coupe de Tramelan (17 et 18 décembre 2017) de 7 à 5<sup>ème</sup> ARP  
Coupe Neuchâteloise (12 au 14 janvier 2018) de 7 à 2<sup>ème</sup> ARP  
Derby Jurassien (27 et 28 janvier 2018) de 7 à 5<sup>ème</sup> ARP  
Coupe inter-clubs ( février 2018) de 7 à 5<sup>ème</sup> ARP  
Coupe du Rhône (9 au 11 février 2018) de 7 à 2<sup>ème</sup> ARP  
Zähringer Cup (16 au 18 février 2018) de 7 à 1<sup>ère</sup> ARP  
Trophée des étoiles (24 février 2018) de 7 à 5<sup>ème</sup> ARP  
Ice-Trophy (24 et 25 février 2018) de 7 à 5<sup>ème</sup> ARP  
Coupe de libre des clubs ( 3 et 4 mars 2018) de 7 à 2<sup>ème</sup> ARP  
Championnat Fribourgeois (11 mars 2018) de 7 à 5<sup>ème</sup> ARP  
Coupe Meyrinoise ( ? ) de 7 à 5<sup>ème</sup> ARP  
Championnat Vaudois (10 et 11 mars 2018) de 7 à 5<sup>ème</sup> ARP  
Championnats genevois (18 mars 2018) de 7 à 5<sup>ème</sup> ARP  
Les championnats suisses permettent la validation de la 1<sup>ère</sup> ARP.

- **Les catégories étoiles ne permettent pas de valider un test romand.**
- Quelles que soient les catégories, les filles et garçons donnent lieu à 2 classements distincts.
- Les clubs organisateurs peuvent prévoir dans leur annonce toutes les catégories décrites ci-dessous, les jurys et les panels doivent être conformes aux exigences des tests pour les tests pouvant être validés. Pour les autres catégories, les jurys et panels s'approcheront le plus possible des critères demandés.
- **Les listes des participants, des juges et des membres du panel sont vérifiés par l'ARP avant les compétitions. Les listes définitives sont déterminées 10 jours avant la compétition. Les programmes détaillés seront fournis par les organisateurs 10 jours avant la compétition, un programme général est établi au préalable.**

Pour tous les cas non prévus dans ce règlement, merci de prendre contact avec la commission technique de l'ARP.

## Catégorie niveau Sans test

	<b>Acier A (filles et garçons)</b>	<b>Acier B (filles et garçons)</b>	<b>Mini-poussins (filles et garçons)</b>	<b>Cuivre A (filles et garçons)</b>	<b>Cuivre B (filles et garçons)</b>
Age	Nés après le 30 juin 2010	Nés avant le 1 <sup>er</sup> juillet 2010	Nés après le 30 juin 2009	Nés entre le 1 <sup>er</sup> juillet 2008 et le 30 juin 2009	Nés avant le 1 <sup>er</sup> juillet 2008
Durée du programme	2 min +/- 10 sec.	2 min +/- 10 sec.	2 min +/- 10 sec.	2 min +/- 10 sec.	2 min +/- 10 sec.
Components	Skating skills Performance	Skating skills Performance	Skating skills Performance	Skating skills Performance	Skating skills Performance
Test obligatoire	aucun	aucun	aucun	aucun	aucun
Test maximum	7 <sup>ème</sup> ARP	7 <sup>ème</sup> ARP	6 <sup>ème</sup> ARP et 6 <sup>ème</sup> USP	6 <sup>ème</sup> ARP	6 <sup>ème</sup> ARP
Eléments autorisés	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 4 éléments de sauts, max. 2 combinaisons de sauts avec 1W, 1S, 1T, 1Lo</li> <li>• Max. 2 pirouettes choisies parmi les suivantes: USpA, SSpA, répétition autorisée</li> <li>• 1 ChSqA (avec au moins 1 spirale de 2 sec. pour les filles)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 4 éléments de sauts, max. 2 combinaisons de sauts avec 1W, 1S, 1T, 1Lo</li> <li>• Max. 2 pirouettes choisies parmi les suivantes: USpA, SSpA, répétition autorisée</li> <li>• 1 ChSqA (avec au moins 1 spirale de 2 sec. pour les filles)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 4 éléments de sauts, max. 2 combinaisons de sauts ou séquences de sauts. Un simple Axel et / ou un double saut ne sont pas autorisés.</li> <li>Max. 2 pirouettes choisies parmi les suivantes: USpA, SSpA, CSpA, CUSpA, CoSpA* ou CCoSpA. Les CoSp et/ou CCoSp sont permises seulement une fois.</li> <li>• 1 ChSqA (avec au moins 1 spirale de 2 sec. pour les filles, pas obligatoire pour les garçons)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 4 éléments de sauts, max. 2 combinaisons de sauts ou séquences de sauts. Un simple Axel et / ou un double saut ne sont pas autorisés.</li> <li>• Max. 2 pirouettes choisies parmi les suivantes: USpA, SSpA, CSpA, CUSpA, CoSpA* ou CCoSpA. Les CoSp et/ou CCoSp sont permises seulement une fois.</li> <li>• 1 ChSqA (avec au moins 1 spirale de 2 sec. pour les filles, pas obligatoire pour les garçons)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 4 éléments de sauts, max. 2 combinaisons de sauts ou séquences de sauts. Un simple Axel et / ou un double saut ne sont pas autorisés.</li> <li>• Max. 2 pirouettes choisies parmi les suivantes: USpA, SSpA, CSpA, CUSpA, CoSpA* ou CCoSpA. Les CoSp et/ou CCoSp sont permises seulement une fois.</li> <li>• 1 ChSqA (avec au moins 1 spirale de 2 sec. pour les filles, pas obligatoire pour les garçons)</li> </ul>
Tests ARP pouvant être validés	7 <sup>ème</sup> ARP	7 <sup>ème</sup> ARP	7 <sup>ème</sup> ARP 6 <sup>ème</sup> ARP	7 <sup>ème</sup> ARP 6 <sup>ème</sup> ARP	7 <sup>ème</sup> ARP 6 <sup>ème</sup> ARP

## Catégorie niveau Inter-bronze

	<b>Poussins (filles et garçons)</b>	<b>Inter-bronze A (filles et garçons)</b>	<b>Inter-bronze B (filles et garçons)</b>
Age	Nés après le 30 juin 2008	Nés entre le 1 <sup>er</sup> juillet 2007 et le 30 juin 2008 ou nés après le 30 juin 2008 et sans 6 <sup>ème</sup> ARP	Nés avant le 30 juin 2007
Durée du programme	2'30 min +/- 10 sec.	2'30 min +/- 10 sec.	2'30 min +/- 10 sec.
Components	Skating skills Performance	Skating skills Performance	Skating skills Performance
Test obligatoire	6 <sup>ème</sup> ARP	6 <sup>ème</sup> USP	6 <sup>ème</sup> USP
Test maximum	5 <sup>ème</sup> ARP et 5 <sup>ème</sup> USP	5 <sup>ème</sup> ARP et 6 <sup>ème</sup> USP	5 <sup>ème</sup> ARP et 6 <sup>ème</sup> USP
Eléments autorisés	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 5 éléments de sauts, max. 2 combinaisons de sauts ou séquences de sauts. Un simple Axel et / ou chaque double saut peuvent être répétés au max. 2 fois comme saut solo ou en combinaison ou en séquence.</li> <li>• Max. 2 pirouettes différentes parmi les suivantes: USpB, SSpB, CSpB, LSpB, CCoSpB, CoSpB, CSSpB, CCSpB ou CUSpB. Une pirouette doit être dans une position (changement de pied autorisé).</li> <li>• 1 ChSqB (avec au moins 1 spirale de 3 sec. pour les filles, pas obligatoire pour les garçons)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 5 éléments de sauts, max. 2 combinaisons de sauts ou séquences de sauts. Un simple Axel et / ou chaque double saut peuvent être répétés au max. 2 fois comme saut solo ou en combinaison ou en séquence.</li> <li>• Max. 2 pirouettes différentes parmi les suivantes: USpB, SSpB, CSpB, LSpB, CCoSpB, CoSpB, CSSpB, CCSpB ou CUSpB. Une pirouette doit être dans une position (changement de pied autorisé).</li> <li>• 1 ChSqB (avec au moins 1 spirale de 3 sec. pour les filles, pas obligatoire pour les garçons)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 5 éléments de sauts, max. 2 combinaisons de sauts ou séquences de sauts. Un simple Axel et / ou chaque double saut peuvent être répétés au max. 2 fois comme saut solo ou en combinaison ou en séquence.</li> <li>• Max. 2 pirouettes différentes parmi les suivantes: USpB, SSpB, CSpB, LSpB, CCoSpB, CoSpB, CSSpB, CCSpB ou CUSpB. Une pirouette doit être dans une position (changement de pied autorisé).</li> <li>• 1 ChSqB (avec au moins 1 spirale de 3 sec. pour les filles, pas obligatoire pour les garçons)</li> </ul>
Tests ARP pouvant être validés	5 <sup>ème</sup> ARP	6 <sup>ème</sup> ARP 5 <sup>ème</sup> ARP	6 <sup>ème</sup> ARP 5 <sup>ème</sup> ARP

## Catégorie niveau Bronze

	<b>Avenirs (filles et garçons)</b>	<b>Minimes (filles et garçons)</b>	<b>Bronze A (filles et garçons)</b>	<b>Bronze B (filles et garçons)</b>
Age	Nés après le 30 juin 2007	Nés entre le 1 <sup>er</sup> juillet 2006 et le 30 juin 2007	Nés entre le juillet 2005 et le 30 juin 2006 ou nés après le 30 juin 2006 et sans 5 <sup>ème</sup> ARP	Nés avant le 1 <sup>er</sup> juillet 2005
Durée du programme	3 min +/- 10 sec. Basic Novice B (ISU 2024) Max Level 2	3 min +/- 10 sec. Basic Novice B (ISU 2024) Max Level 2	3 min +/- 10 sec. Basic Novice B (ISU 2024) Max Level 2	3 min +/- 10 sec. Basic Novice B (ISU 2024) Max Level 2e
Components	Skating skills Performance Interpretation	Skating skills Performance Interpretation	Skating skills Performance Interpretation	Skating skills Performance Interpretation
Test obligatoire	5 <sup>ème</sup> ARP	5 <sup>ème</sup> ARP	5 <sup>ème</sup> USP	5 <sup>ème</sup> USP
Test maximum	4 <sup>ème</sup> ARP et 4 <sup>ème</sup> USP	4 <sup>ème</sup> ARP et 4 <sup>ème</sup> USP	5 <sup>ème</sup> ARP et 5 <sup>ème</sup> USP	5 <sup>ème</sup> ARP et 5 <sup>ème</sup> USP
Eléments autorisés	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 5 éléments de sauts pour les filles et 6 pour les garçons, min. 1 avec Axel; max. 2 combinaisons de sauts ou séquences de saut.</li> <li>• Max. 2 pirouettes différentes, dont 1 combinée et 1 en une seule position. Changement de pied autorisé, saut à l'entrée également pour les 2 pirouettes</li> <li>• 1 StSq</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 5 éléments de sauts pour les filles et 6 pour les garçons, min. 1 avec Axel; max. 2 combinaisons de sauts ou séquences de saut.</li> <li>• Max. 2 pirouettes différentes, dont 1 combinée et 1 en une seule position. Changement de pied autorisé, saut à l'entrée également pour les 2 pirouettes</li> <li>• 1 StSq</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 5 éléments de sauts pour les filles et 6 pour les garçons, min. 1 avec Axel; max. 2 combinaisons de sauts ou séquences de saut.</li> <li>• Max. 2 pirouettes différentes, dont 1 combinée et 1 en une seule position. Changement de pied autorisé, saut à l'entrée également pour les 2 pirouettes</li> <li>• 1 StSq</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 5 éléments de sauts pour les filles et 6 pour les garçons, min. 1 avec Axel; max. 2 combinaisons de sauts ou séquences de saut.</li> <li>• Max. 2 pirouettes différentes, dont 1 combinée et 1 en une seule position. Changement de pied autorisé, saut à l'entrée également pour les 2 pirouettes</li> <li>• 1 StSq</li> </ul>
Tests ARP pouvant être validés	4 <sup>ème</sup> ARP	4 <sup>ème</sup> ARP	5 <sup>ème</sup> ARP 4 <sup>ème</sup> ARP	5 <sup>ème</sup> ARP 4 <sup>ème</sup> ARP

## Catégorie niveau Inter-argent

	<b>Minis (filles)</b>	<b>Espoirs (filles et garçons)</b>	<b>Novices ARP A (filles et garçons)</b>	<b>Novices ARP B (filles et garçons)</b>	<b>Inter-argent (filles et garçons)</b>	<b>Argent <b>NEW</b> (filles et garçons)</b>
Age	Nés après le 30 juin 2005	Nées entre le 1 <sup>er</sup> juillet 2004 et le 30 juin 2005 Nés après le 30 juin 2003	Nés entre le 1 <sup>er</sup> juillet 2003 et le 30 juin 2006	Nés avant le 1 <sup>er</sup> juillet 2003	Nés avant le 1 <sup>er</sup> juillet 2006 et sans la 4 <sup>ème</sup> ARP	Nés avant le 1 <sup>er</sup> juillet 2006 et sans la 4 <sup>ème</sup> ARP
Durée du programme	PC : 2.20 min +/- 10 sec PL : 3 min +/- 10 sec. Advanced Novice (ISU 2024) Max Level 3	PC : 2.20 min +/- 10 sec PL : 3 min +/- 10 sec. Filles PL : 3.30 min +/- sec. Garçons Advanced Novice (ISU 2024) Max Level 3	3 min +/- 10 sec. Filles 3.30 min +/- sec. Garçons Advanced Novice (ISU 2024) Max Level 3	3 min +/- 10 sec. Filles 3.30 min +/- sec. Garçons Advanced Novice (ISU 2024) Max Level 3	3 min +/- 10 sec. Filles 3.30 min +/- sec. Garçons Advanced Novice (ISU 2024) Max Level 3	3 min +/- 10 sec. Filles 3.30 min +/- sec. Garçons Advanced Novice (ISU 2024) Max Level 3
Components	Skating skills Transitions Performance Interpretation	Skating skills Transitions Performance Interpretation	Skating skills Transition Performance	Skating skills Transition Performance	Skating skills Transition Performance	Skating skills Transition Performance
Test obligatoire	4 <sup>ème</sup> USP /4 <sup>ème</sup> ARP	4 <sup>ème</sup> USP /4 <sup>ème</sup> ARP	4 <sup>ème</sup> ARP	4 <sup>ème</sup> ARP	4 <sup>ème</sup> USP	3 <sup>ème</sup> USP
Test maximum	aucun	aucun	3 <sup>ème</sup> ARP et 3 <sup>ème</sup> USP	3 <sup>ème</sup> ARP et 3 <sup>ème</sup> USP	5 <sup>ème</sup> ARP et 4 <sup>ème</sup> USP	5 <sup>ème</sup> ARP et 3 <sup>ème</sup> USP
Eléments autorisés	Circulaire USP no 10 du 06.06.17  Avec bonus pour 1 double axel Avec bonus pour 1 triple saut	Circulaire USP no 10 du 06.06.17  Avec bonus pour 1 double axel Avec bonus pour 1 triple saut	Selon Cadets USP  Avec bonus pour 1 double axel	Selon Cadets USP  Avec bonus pour 1 double axel	Selon Cadets USP  Avec bonus pour 1 double axel	Selon Cadets USP  Avec bonus pour 1 double axel
Tests ARP pouvant être validés	(4 <sup>ème</sup> ARP) 3 <sup>ème</sup> ARP 2 <sup>ème</sup> ARP 1 <sup>ère</sup> ARP	(4 <sup>ème</sup> ARP) 3 <sup>ème</sup> ARP 2 <sup>ème</sup> ARP 1 <sup>ère</sup> ARP	3 <sup>ème</sup> ARP 2 <sup>ème</sup> ARP	3 <sup>ème</sup> ARP 2 <sup>ème</sup> ARP	4 <sup>ème</sup> ARP	4 <sup>ème</sup> ARP

## Catégorie niveau Argent

	Cadets U14 (filles)	Cadets U15 filles Cadets U16 (garçons)	Juniors ARP (dames et messieurs)	Argent (dames et messieurs)
Age	Nées entre le 1 <sup>er</sup> juillet 2003 et le 30 juin 2007	Nés entre le 1 <sup>er</sup> juillet 2002 et 30 juin 2003 Nés entre le 1 <sup>er</sup> juillet 2001 et le 30 juin 2007	Nés avant le 1 <sup>er</sup> juillet 2003	Nés avant le 1 <sup>er</sup> juillet 2004 et sans 3 <sup>ème</sup> ARP
Durée du programme	PC : 2.20 min +/-10 sec Double axel obligatoire <b>NEW</b> PL : 3 min +/- 10 sec. Filles Advanced Novice (ISU 2024) Max Level 3	PC : 2.20 min +/-10 sec Double axel obligatoire <b>NEW</b> PL : 3 min +/- 10 sec. Filles PL : 3.30 min +/- sec. Garçons Advanced Novice (ISU 2024) Max Level 3	3.30 +/- 10 sec. Filles 4. min +/- sec. Garçons Selon Juniors USP	3.30 +/- 10 sec. Filles 4. min +/- sec. Garçons Selon Juniors USP
Components	Skating skills Transitions Performance Interpretation	Skating skills Transitions Performance Interpretation	Skating skills Transition Performance	Skating skills Transition Performance
Test obligatoire	3 <sup>ème</sup> USP /4 <sup>ème</sup> ARP	3 <sup>ème</sup> USP /4 <sup>ème</sup> ARP	3 <sup>ème</sup> ARP	3 <sup>ème</sup> USP
Test maximum	aucun	aucun	2 <sup>ème</sup> ARP et 2 <sup>ème</sup> USP	4 <sup>ème</sup> ARP et 3 <sup>ème</sup> USP
Éléments autorisés	Circulaire USP no 10 du 06.06.17  Avec bonus pour 1 double axel Avec bonus pour 1 triple saut Avec bonus pour 1 triple différent	Circulaire USP no 10 du 06.06.17  Avec bonus pour 1 double axel Avec bonus pour 1 triple saut Avec bonus pour 1 triple différent	Selon Juniors USP  Avec bonus pour 1 double axel Avec bonus pour 1 triple saut	Selon Juniors USP  Avec bonus pour 1 double axel Avec bonus pour 1 triple saut
Tests ARP pouvant être validés	(4 <sup>ème</sup> ARP) 3 <sup>ème</sup> ARP 2 <sup>ème</sup> ARP 1 <sup>ère</sup> ARP	(4 <sup>ème</sup> ARP) 3 <sup>ème</sup> ARP 2 <sup>ème</sup> ARP 1 <sup>ère</sup> ARP	2 <sup>ème</sup> ARP	3 <sup>ème</sup> ARP

## Catégorie niveau Inter-Or

	Juniors (dames et messieurs)	Seniors B (dames et messieurs)	Juniors ARP (dames et messieurs)	Inter-Or (dames et messieurs)
Age	Nés entre le 1 <sup>er</sup> juillet 1998 et le 30 juin 2004	Nés Avant le 1 <sup>er</sup> juillet 1998 ou entre le 1 <sup>er</sup> juillet 1998 et le 30 juin 1999	Nés avant le 1 juillet 2003	Nés avant le 1 <sup>er</sup> juillet 2003 et pas 3 <sup>ème</sup> ARP
Durée du programme	PC : 2.40 +/- 10 sec dames et messieurs PL : 3.30 min +/- 10 sec. Dames PL : 4 min +/- 10 sec. Messieurs	PC : 2.40 +/- 10 sec dames et messieurs PL : 3.30 min +/- 10 sec. Dames PL : 4 min +/- 10 sec. Messieurs	3.30 +/- 10 sec. Filles 4. min +/- sec. Garçons Selon Juniors USP	3.30 +/- 10 sec. Filles 4. min +/- sec. Garçons Selon Juniors USP
Components	Skating skills Transitions Performance Composition Interpretation of the music	Skating skills Transitions Performance Composition Interpretation of the music	Skating skills Transition Performance	Skating skills Transition Performance
Test obligatoire	2 <sup>ème</sup> USP /3 <sup>ème</sup> ARP	2 <sup>ème</sup> USP /3 <sup>ème</sup> ARP	3 <sup>ème</sup> ARP	2 <sup>ème</sup> USP
Test maximum	aucun	aucun	2 <sup>ème</sup> ARP et 2 <sup>ème</sup> USP	4 <sup>ème</sup> ARP et 2 <sup>ème</sup> USP
Eléments autorisés	Circulaire USP no 10 du 06.06.17  Avec bonus pour 1 triple Avec bonus pour 1 triple différent	Circulaire USP no 10 du 06.06.17  Avec bonus pour 1 triple Avec bonus pour 1 triple différent	Selon Juniors USP  Avec bonus pour 1 double axel Avec bonus pour 1 triple saut	Selon Juniors USP  Avec bonus pour 1 double axel Avec bonus pour 1 triple saut
Tests ARP pouvant être validés	(3 <sup>ème</sup> ARP) 2 <sup>ème</sup> ARP 1 <sup>ère</sup> ARP	(3 <sup>ème</sup> ARP) 2 <sup>ème</sup> ARP 1 <sup>ère</sup> ARP	2 <sup>ème</sup> ARP	3 <sup>ème</sup> ARP

## Catégorie niveau Or

	Elite (Dames et Messieurs)
Age	Avant le 1 <sup>er</sup> juillet 2003
Durée du programme	PC : 2.40 +/- 10 sec dames et messieurs PL : 4 min +/- 10 sec dames PL : 4.30 min +/- 10 sec. Messieurs
Components	Skating skills Transitions Performance Composition Interpretation of the music
Test obligatoire	1 <sup>ère</sup> USP et 2 <sup>ème</sup> ARP
Test maximum	aucun
Eléments autorisés	Circulaire USP no 10 du 06.06.17
Tests ARP pouvant être validés	(2 <sup>ème</sup> ARP) 1 <sup>ère</sup> ARP