



1^{ère} Coupe de Lausanne-Capitale Olympique
Dimanche 13 septembre 2015
Patinoire de Malley (**version au 8 août**)

Le club des patineurs de Lausanne & Malley est heureux de vous convier à participer à la 1^{ère} Coupe de Lausanne-Capitale Olympique.

Cette compétition se veut innovatrice, puisque pour les catégories suisses, les patineurs auront la possibilité de présenter le programme court ou le programme libre.

Les patineurs du Sport de base seront également les bienvenus.

Pour les romands, possibilité de présenter des programmes pour valider des tests romands.

Attention, le nombre des places est limité, les catégories avec même exigence peuvent être regroupées.

Délai d'inscription : le 23 août 2015 au moyen du formulaire ci-joint, à retourner à christiane@miles.ch

Finance d'inscription pour tous : 90.-

A verser d'ici le 31 août à

Club des Patineurs de Lausanne et Malley

10-7001-4

IBAN CH64 0900 000010007001 4

Mentionner Coupe de Lausanne-Capitale Olympique et le nom des patineurs

Règlement de la 1ère Coupe de Lausanne - Capitale Olympique

Catégories avec programme libre

- | | | | | |
|--------------------------------|---|---|--|---|
| Programme libre de 2' | ↗ | Règlement USP sans test éléments limités
<i>Sauts autorisés: 1W, 1T, 1S, 1Lo</i>
<i>Pirouettes autorisées: UspA, SSpA</i> | → | 1. Acier A : moins de 7 ans, né après le 30 juin 08 |
| | ↘ | Règlement USP sans test | → | 2. Acier B : plus de 7 ans, né avant le 1er juillet 2008 |
| Programme libre de 2'30 | → | Règlement USP Inter-bronze | → | 3. Mini-poussins: moins de 8 ans, né après le 30 juin 2007 |
| | | | → | 4. Cuivre A : entre 8 et 9 ans, né entre le 1er juillet 2006 et le 30 juin 2007 |
| | | | → | 5. Cuivre B: plus de 9, né avant le 1er juillet 2006 |
| Programme libre de 3' | | | → | 6. Poussins : moins de 9 ans, né après le 30 juin 2006 |
| | | | → | 7. Interbronze A : entre 9 et 10 ans, né entre le 1er juillet 2005 et le 30 juin 2006 |
| | | | → | 8. Interbronze B : plus de 10 ans, né avant le 1er juillet 2005 |
| | ↗ | Règlement USP Bronze | → | 9. Avenirs : moins de 10 ans, né après le 30 juin 2005 |
| | → | Règlement USP Inter-argent | → | 10. Minimes : entre 10 et 11 ans, né entre le 1er juillet 2004 et le 30 juin 2005 |
| | | → | 11. Bronze A : entre 11 et 12 ans, né entre le 1er juillet 2003 et le 30 juin 2004 | |
| | | → | 12. Bronze B : plus de 12 ans, né avant le 1er juillet 2003 | |
| | ↘ | Règlement championnat suisse | → | 13. Novice A : entre 11 et 13 ans, né entre le 1er juillet 2001 et le 30 juin 2004 |
| | | | → | 14. Novice B : entre 13 et 16 ans, né entre le 1er juillet 1999 et le 30 juin 2001 |
| | | | → | 15. Inter-argent : plus de 16 ans, né avant le 1er juillet 1999 |
| | | | → | 16a. Mini, moins de 12 ans, né après le 30 juin 2003 |
| | | | → | 17a. Espoirs filles, entre 12 et 13 ans, né entre le 1er juillet 2002 et le 30 juin 2003 |
| | | | → | 18a. Cadets U14 filles, moins de 14 ans, né entre le 1er juillet 2001 et le 30 juin 2005 |
| | | | → | 19a. Cadets U15 filles, entre 14 et 15 ans, né entre le 1er juillet 2000 et le 30 juin 2001 |

		<ul style="list-style-type: none"> ➔ 20. Juniors ARP : entre 16 et 20 ans, né entre le 1^{er} juillet 1995 et le 30 juin 1999 ➔ 21. Argent : plus de 20 ans, né avant le 1^{er} juillet 1995
Programme libre 3'30	➔ Règlement USP Argent	
	➔ Règlement championnat suisse	<ul style="list-style-type: none"> ➔ 22a. Juniors dames, moins de 19 ans, né entre le 1er juillet 1996 et le 30 juin 2002 ➔ 23a. Seniors B filles, plus de 19 ans, né avant le 1er juillet 1996 ou né entre le 1er juillet 1996 et le 30 juin 1997 ➔ 24a. Espoirs garçons, moins de 14 ans, né après le 30 juin 2001 ➔ 25a. Cadets garçons, moins de 16 ans, né entre le 1er juillet 1999 et le 30 juin 2005
Programme libre 4'		➔ 26a. Elite dames, plus de 14 ans, né avant le 1er juillet 2001
	➔ Règlement championnat suisse	➔ 27a. Juniors messieurs, né entre le 1er juillet 1996 et le 30 juin 2002
		➔ 28a. Seniors messieurs, né avant le 1er juillet 1996 ou né entre le 1er juillet 1996 et le 30 juin 1997
Programme libre 4'30	➔ Règlement championnat suisse	➔ 29a. Elite messieurs, plus de 14 ans, né avant le 1er juillet 2001

Catégories avec programme court

Programme max 2'30	➔ Règlement championnat suisse	➔ 16b. Mini,
		➔ 17b. Espoirs filles /24b. Espoirs garçons
		➔ 18b. Cadets U14 filles
		➔ 19b. Cadets U15 filles /25b. Cadets garçons

Programme max 2'50

➔ Règlement championnat suisse

- ➔ 22b. Juniors dames / 27b. Juniors messieurs
- ➔ 23b. Seniors B filles / 28b. Seniors B messieurs
- ➔ 26b. Elite dames / 29b. Elites messieurs

Pour les romands, merci de consulter le règlement de la filière romande à propos des tests nécessaires pour les catégories Mini-poussins, Poussins, Avenirs, Minimes, Novices A, Novices B, Juniors ARP

Lieu de la compétition : Patinoire de Malley – piste de l’Odyssée

L’horaire, ainsi que les tirages au sort seront visibles une semaine avant la compétition sur le site du cplm et de l’ARP.

<http://www.cplm.ch> et <http://www.patinageromand.ch/home.php>

En cas de maladie et accident, les finances d’inscription ne sont pas remboursées.