

Adaptation des tests ARP à partir de la Coupe d'Erguel du 10 au 11 novembre 2018

7^{ème} ARP pour un patineur avec une 6^{ème} Swiss Ice Skating

Après autorisation du comité ARP, le patineur peut se présenter directement à la 6^{ème} ARP.
La validation de la 6^{ème} ARP revient à 80.-

5^{ème} ARP avec un 3 min

La pirouette demandée avec des GOE base ou plus est une pirouette combinée de niveau 1 avec les 3 positions à la place du flying. Aucune modification pour le reste.

4^{ème} ARP avec éléments

Possibilité 1 :

Boîte 1 : 1 double saut

Boîte 2 : une combinaison avec un double saut en 2^{ème} position

Boîte 3 : CCoSp1

Boîte 4 : pirouette sautée une position de niveau 1

Possibilité 2 : NEW

2 doubles sauts différents, 1 combinaison avec 1 double saut en 2^{ème} position, CCoSp1

1A+2T, 2T, 2S, CCoSp1 permet de réussir

Mais 1A + 2T , 2S, CCosp1 permet de réussir également, il n'est pas nécessaire d'avoir 4 boîtes

Adaptation de la catégorie la plus élevée de la filière romande.

Juniors ARP --→ Mixed Age ARP

Intégrer les patineurs qui ont participé à des championnats suisses et qui ne patinent plus autant.

Test minimum ARP : 3^{ème} ARP

Programme libre : 3'30

Pas de limite d'âge