

Programme des tests ARP

Saint-Imier

18 au 19 décembre 2020

Vendredi 18 décembre

Les vestiaires sont accessibles au maximum une heure avant le passage des athlètes.
 Chaque patineur reçoit sa feuille de score 15 minutes après la fin de son groupe.
 Les vestiaires doivent être libérés 15 minutes après la fin de chaque groupe

Attention le programme peut être avancé de 30 minutes

4^{ème} ARP advanced Groupe A de 14h00 à 14h41 (2 groupes d'échauffement de 5 min)
 Programme 3 minutes niveau Advanced Novices avec 6 sauts et 3 composants SS/PE/ IN
 Réussite du test grâce à la réussite d'éléments et SS = 3.0

1	F	Gruyère	Clerc	Mégane
2	F	Yverdon	Béatrix	Sophie
3	F	Sion	Dubuis	Léontine
4	F	Verbier	Hutchful	Liya
5	F	Le Locle	Liechti	Karine
6	F	Yverdon	Jaquiéry	Cécile

4^{ème} ARP advanced Groupe B de 14h41 à 16h14 (3 groupes d'échauffement de 5 min)
 Programme 3 minutes niveau Advanced Novices avec 6 sauts et 4 composants SS/TR/ PE/ IN
 Obtention du test grâce à la réussite d'éléments et SS = 3.0 ou un score total minimal

1	F	Fribourg	Haymoz	Noélie
2	F	Lausanne	Matthey	Talya
3	F	Bienne	Werlen	Kiki
4	F	Bienne	Rodriguez	Alessia
5	F	Bienne	Bessire	Sayra
6	F	Lausanne	Matthey	Léna
7	F	Genève	Ruf	Jessica
8	F	Bienne	Sporbeck	Victoria
9	F	Genève	Garret	Shana
10	G	Yverdon	Olivier	Lenny
11	G	Neuchâtel	Wyss	Tamarro
12	G	Fribourg	Llorente	Alan
13	G	Genève	Daepfen	Anouchavan

Passage de la machine de 16h15 à 16h30

3^{ème} ARP Groupe C de 16h30 à 17h36 (2 groupes d'échauffement de 5 min)

Programme 3 minutes niveau Advanced Novices avec 6 sauts et 3 composants SS/ PE/ IN

Obtention du test grâce à la réussite d'éléments et SS = 3.5

1	F	Moutier	Cocciantelli	Elisa
2	F	Gruyère	Jaggi	Faustine

3^{ème} ARP suite du Groupe C

Programme 3 minutes niveau Advanced Novices avec 6 sauts et 4 composants SS/ TR/PE /IN

Obtention du test grâce à la réussite d'éléments et SS = 3.5 ou un score total minimal

3	F	Fribourg	Touron	Alissa
4	F	Chaux-de Fonds	Schneiter	Lilou
5	F	Genève	Flückiger	Alicia
6	F	Chaux-de Fonds	Dos Santos	Adriana
7	F	Monthey	Bontems	Lara
8	F	Bienne	Bachmann	Aurélie
9	F	Yverdon	Brugger	Léa

3^{ème} ARP et 2^{ème} ARP avec un programme 3'30 **Groupe D** de 17h36 à 18h06 (1 groupe d'échauffement de 6 min)

Programme niveau Juniors ISU

Obtention du test grâce à la réussite d'éléments

3^{ème} ARP (programme 3'30) avec 3 composantes et SS= 3.5

1	F	Genève	Maurer	Lou
---	---	--------	--------	-----

2^{ème} ARP (programme 3'30) avec 3 composantes et SS = 4.0

2	F	Lausanne	Burnier	Lisa
---	---	----------	---------	------

2^{ème} ARP (programme 3'30) avec 5 composantes

Obtention du test grâce à la réussite d'éléments et SS = 4.0 ou un score minimal

3	F	Lausanne	Mettraux	Justine
4	F	Genève	Kleut	Ivona

2^{ème} ARP Groupe E de 18h06 à 18h36 (1 groupe d'échauffement de 5 min)

Programme niveau Advanced Novices avec 4 composantes

Obtention du test grâce à la réussite d'éléments et SS = 4.0 ou un score minimal

1	F	Lausanne	Howald	Giada
2	F	Lausanne	Menétrey	Teana
3	F	Sion	Gay	Lauriane
4	F	Fribourg	Curcio	Norah
5	G	Genève	Eckstein	Damien

Samedi 19 décembre

6^{ème} ARP Groupe F de 08h00 à 08h56 (3 groupes d'échauffement de 4 min)

Programme niveau Sans test de 2 minutes

Obtention du test grâce à la réussite d'éléments et SS= 1.75

1	F	Sion	Constantin	Giulia
2	F	Martigny	Vaudan	Perrine
3	F	Sion	Marrone	Alesya
4	F	Chaux-de-Fonds	Jaunin	Mathilde
5	F	Lausanne	Hälg	Emilie
6	F	Bienne	Chevrier	Elodie
7	F	Fribourg	El Bakori	Sofia
8	F	Sion	Litau	Aliça
9	F	Lausanne	Padure	Ioana
10	F	Lausanne	Malherbe	Méline
11	F	Martigny	D'Urbano	Natascha
12	F	Villars	Nicolier	Gwendoline
13	G	Yverdon	Mos	Andrei

6^{ème} ARP Groupe G de 09h00 à 09h44 (2 groupes d'échauffements de 4 min)

Programme niveau Inter-bronze (2 min 30)

Obtention du test grâce à la réussite d'éléments et SS=1.75

1	F	Neuchâtel	Von Reuss	Sophie
2	F	Villars	Schliesteiner	Lilou
3	F	Villars	Lauquin	Leona
4	F	St-Imier	Schluep	Anaé
5	F	Monthey	Pache	Nora
6	F	Lausanne	Balderrama	Serena
7	F	Verbier	Durrer	Timea
8	F	Genève	Gilli	Eleni
9	G	Yverdon	Miko	Peter

Passage de la machine de 09h45 à 10h00

5^{ème} ARP Groupe H de 10h00 à 11h56 (5 groupes d'échauffements de 4 min)

Programme niveau Inter-bronze (2min 30)

Obtention du test grâce à la réussite d'éléments et SS = 2.25

1	F	Monthey	Riesco	Melina
2	F	Trois-Chêne	Khaltaev	Alexandra
3	F	Lausanne	Turin	Wanda
4	F	Fribourg	Banchet	Angie

5	F	Monthey	Jollivet	Elisa
6	F	Fribourg	Olmos	Kayla
7	F	Monthey	Codrington	Noa
8	F	Neuchâtel	Bourqui	Amandine
9	F	Sion	Roduit	Manon
10	F	Morges	Osel	Emily
11	F	Yverdon	Béniguel	Coralie
12	F	Fribourg	Idoux	Joanne
13	F	Bienne	Chevrier	Amandine
14	F	Moutier	Perla	Naomi
15	F	Trois-Chêne	Lasry	Maïa
16	F	Yverdon	Demierre	Capucine
17	F	Bienne	Scheidegger	Nina
18	F	Moutier	Cocciantelli	Giulia
19	F	Neuchâtel	Chappuis	Alyne
20	F	Yverdon	Miko	Eszter
21	G	Sion	Bagnoud	Luca

5^{ème} ARP groupe I de 12h00 à 12h50 (2 groupes d'échauffements de 5 min)

Programme niveau Intermediate Novice = Bronze 3 min

Obtention du test grâce à la réussite d'éléments et SS= 2.25

1	F	Neuchâtel	Streit	Sara
2	F	Monthey	Viret	Gwenaëlle
3	F	Monthey	Melegari	Camilla
4	F	Chaux-de Fonds	Delessert	Eva
5	F	Villars	Clerc	Hayley
6	F	Moutier	Blaich	Sina
7	F	Moutier	Perla	Letizia
8	G	Neuchâtel	Buwe	Rayan

Passage de la machine de 13h00 à 13h15

4^{ème} ARP Basic groupe J de 13h15 à 16h11 (4 groupes d'échauffements de 5 min)

Programme niveau Intermediate Novice = Bronze 3 min (donc 5 sauts et 3 composantes (SS/PE/IN))

Obtention du test grâce à la réussite d'éléments et SS = 2.5 et SS advanced =3.0

1	F	Lausanne	Fuerbringer	Kate
2	F	Lausanne	Türler	Victoria
3	F	Yverdon	Pedurthe Lauga	Alix
4	F	Lausanne	Friederich	Jade
5	F	Lausanne	Rayroud	Angélique

6	F	Lausanne	Hall	Micaela
7	F	Lausanne	Fossetti	Cecilia
8	F	Lausanne	Fontinha	Daniela
9	F	Yverdon	Béatrix	Daria
10	F	Lausanne	Özdemir	Lisa
11	F	Lausanne	Özdemir	Charlotte
12	F	Lausanne	Rohrbach	Douja
13	F	St-Imier	Comisso	Sarah
14	F	Neuchâtel	Velasquez	Morgane
15	F	Neuchâtel	Chazeau	Amandine

4^{ème} ARP Basic ou Advanced groupe K de 16h15 à 17h15 (2 groupes d'échauffement de 5 min)

Programme niveau Intermediate Novice = Bronze 3 min (donc 5 sauts et 3 composantes (SS/PE/IN)

Obtention du test grâce à la réussite d'éléments et SS = 2.5 et SS advanced = 3.0

1	F	Monthey	Achermann	Lara
2	F	Monthey	Ferraz	Lyssia
3	F	Lausanne	Trochet	Anna
4	F	Gruyère	Noverraz	Charline
5	F	Gruyère	Berthold	Pauline
6	F	Gruyère	Clerc	Julie
7	F	Gruyère	Christophe	Maëva
8	F	Verbier	Michellod	Vicky

Passage de la machine de 17h15 à 17h30

4^{ème} ARP Advanced groupe L de 17h30 à 18h30 (2 groupes d'échauffement de 5 min)

Programme niveau Intermediate Novice = Bronze 3 min (donc 5 sauts et 3 composantes (SS/PE/IN)

Obtention du test grâce à la réussite d'éléments et SS = 3.0

1	F	Moutier	Brotschi	Shana
2	F	Fribourg	Oberson	Alicia
3	F	Neuchâtel	Ghezzi	Emma
4	F	Fribourg	Sauret	Gaïanne
5	F	Le Locle	Rosetta	Elisa
6	F	Bienne	Widmer	Nina
7	F	Fribourg	Kobel	Isabel

Lutry, 13 décembre 2020 C. Miles