

## Swiss Ice Skating Test de libre Bronze

**Lieu et date :**

**Nom et club du juge :**

Nom, prénom											
Club											
	<b>Base</b>		Remarques	GOE	Valeur	Remarques	GOE	Valeur	Remarques	GOE	Valeur
a) 1Lz	<b>0.60</b>	1.									
		2.									
		(3.)									
b) 1A	<b>1.10</b>	1.									
		2.									
		(3.)									
c) Combinaison de sauts 1F+1Lo	<b>1.00</b>	1.									
		2.									
		(3.)									
d) Pas avec changements de carre et trois arr, sur pied droit et gauche	<b>0.90</b>	1.									
		2.									
		(3.)									
e) Pas avec 2 positions différentes de spirales à 3 sec., à droite et à gauche	<b>0.90</b>	1.									
		2.									
		(3.)									
f) CSpB (5)	<b>1.10</b>	1.									
		2.									
		(3.)									
g) Pirouette avec changement de pied (CUSpB ou CSSpB) (5/5)	<b>1.50</b> <b>1.60</b>	1.									
		2.									
		(3.)									
Nombre de points exigé	<b>7.10</b>	Total 1. Juge (Min. 1 saut 1 pas 1 Pirouette) Réussi ou non			Total 1. Juge (Min. 1 saut 1 pas 1 Pirouette) Réussi oui non			Total 1. Juge (Min. 1 saut 1 pas 1 Pirouette) Réussi ou non			
2. Juge											
3. Juge											
Total											

Signature du juge:

Signature du juge arbitre:

Eléments	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3	+4	+5
a) 1Lz	0.30	0.36	0.42	0.48	0.54	<b>0.60</b>	0.66	0.72	0.78	0.84	0.90
b) 1A	0.55	0.66	0.77	0.88	0.99	<b>1.10</b>	1.21	1.32	1.43	1.54	1.65
c) Combinaison de sauts 1F+1Lo	0.50	0.60	0.70	0.80	0.90	<b>1.00</b>	1.10	1.20	1.30	1.40	1.50
d) Pas avec changements de carre arrière + trois arrière, sur pied droit et pied gauche	0.45	0.54	0.63	0.72	0.81	<b>0.90</b>	0.99	1.08	1.17	1.26	1.35
e) Pas avec 2 positions différentes de spirales à 3 sec. (gauche et droite) en serpentine, en cercle ou en combinaison des deux	0.45	0.54	0.63	0.72	0.81	<b>0.90</b>	0.99	1.08	1.17	1.26	1.35
f) CSpB (5)	0.55	0.66	0.77	0.88	0.99	<b>1.10</b>	1.21	1.32	1.43	1.54	1.65
g) Pirouette avec changement de pied (CUSpB ou CSSpB), sans changement de position (5/5)	0.75	0.90	1.05	1.20	1.35	<b>1.50</b>	1.65	1.80	1.95	2.10	2.25
	0.80	0.96	1.12	1.28	1.44	<b>1.60</b>	1.76	1.92	2.08	2.24	2.40
Nombre de points requis par juge						<b>7.10</b>					