

Swiss Ice Skating Test de libre Inter-Bronze

Lieu et date :

Nom et club du juge :

Nom, prénom											
Club											
	Base		Remarques	GOE	Valeur	Remarques	GOE	Valeur	Remarques	GOE	Valeur
a) Salchow (1S)	0,40	1.									
		2.									
		(3.)									
b) Rittberger (1Lo)	0,50	1.									
		2.									
		(3.)									
c) Flip (1F)	0,50	1.									
		2.									
		(3.)									
d) Pas avec trois ext av + int av sur pied droit et gauche	0,60	1.									
		2.									
		(3.)									
e) Pas avec changement de carre et Mo sur pied droit et gauche	0,60	1.									
		2.									
		(3.)									
f) Pirouette debout 5 tours (USpB)	1,00	1.									
		2.									
		(3.)									
g) Pirouette assise 5 tours (SSpB)	1,10	1.									
		2.									
		(3.)									
Nombre de points exigé	4,70	Total 1. Juge (Min. 1 saut, 1 pas, 1 pirouette) Réussi oui non			Total 1. Juge (Min. 1 saut, 1 pas, 1 pirouette) Réussi oui non			Total 1. Juge (Min. 1 saut, 1 pas, 1 pirouette) Réussi oui non			
2. Juge											
3. Juge											
Total											

Signature du juge:

Signature du juge arbitre:

Eléments	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3	+4	+5
a) 1S	0.20	0.24	0.28	0.32	0.36	0.40	0.44	0.48	0.52	0.56	0.60
b) 1Lo	0.25	0.30	0.35	0.40	0.45	0.50	0.55	0.60	0.65	0.70	0.75
c) 1F	0.25	0.30	0.35	0.40	0.45	0.50	0.55	0.60	0.65	0.70	0.75
d) Pas avec trois ext av + int av sur pied droit et gauche	0.30	0.36	0.42	0.48	0.54	0.60	0.66	0.72	0.78	0.84	0.90
e) Pas avec changement de carre et Mo sur pied droit et gauche	0.30	0.36	0.42	0.48	0.54	0.60	0.66	0.72	0.78	0.84	0.90
f) USpB (5)	0.50	0.60	0.70	0.80	0.90	1.00	1.10	1.20	1.30	1.40	1.50
g) SSpB (5)	0.55	0.66	0.77	0.88	0.99	1.10	1.21	1.32	1.43	1.54	1.65
Nombre de points exigé						4.70					