

# Coupe de Tramelan 11, 12 décembre 2021

## Catégories de concours

### Les catégories de la filière suisse

Les tests romands sont obligatoires pour être classés lors des compétitions organisées en Suisse romande. Les patineurs représentant une autre nation sont classés hors concours.

### Filière Suisse 2021-2022

<b>Elite</b> Min. : or SIS + 2 <sup>ème</sup> ARP	+ 14 ans	Avant le 01.07.2007  Conditions de participation annexe 1 (05.06.2021)	ISU Seniors GOE -5 à +5 (5 composants) Level 4 Echauffement 6'	General required éléments for swiss championship 21-22 (annexe 2/05.06.21)
<b>Mixed Age</b> Min. Inter-or basic ou Inter-or avant le 01.07.18 +3 <sup>ème</sup> ARP	Dames + 15 ans  Messieurs + 16 ans	Avant le 01.07.2006  Avant le 01.07.2005	ISU Juniors GOE -5 à +5 (5 composants) Level 4 Echauffement 6' Max 2 bonus	General required éléments for swiss championship 21-22 (annexe 2/05.06.21)
<b>Juniors</b> Min. Inter-or adv SIS ou inter-or SIS Avant le 01.07.18 + 3 <sup>ème</sup> ARP	Entre 13 et 19 ans	Entre le 01.07.2002 et le 30.06.2008  Conditions de participation annexe 1 (05.06.2021)	ISU juniors GOE -5 à +5 (5 composants) Level 4 Echauffement 6' Max 2 bonus	General required éléments for swiss championship 21-22 (annexe 2/05.06.21)
<b>Cadets U14</b> Min. argent SIS a + 4 <sup>ème</sup> ARP. Ou 4 <sup>ème</sup> APR avant le 01.07.19	Filles entre 10 et 14 ans	Entre le 01.07.2007 et le 30.06.2011  Conditions de participation annexe 1 (05.06.2021)	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 composants) Level 3 Echauffement 4'PC Echauffement 5'PL Max 3 bonus	General required éléments for swiss championship 21-22 (annexe 2/05.06.21)
<b>Cadets U15</b> Min : argent SIS + 4 <sup>ème</sup> ARP adv. ou 4 <sup>ème</sup> ARP avant le 01.07.19	Filles entre 14 et 15 ans  Garçons	Entre le 01.07.2006 et le 30.06.2007  Entre le 01.07.2006 et le 30.06.2001  Conditions de participation annexe 1 (05.06.2021)	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 composants) Level 3 Echauffement 4'PC Echauffement 5'PL Max 3 bonus	General required éléments for swiss championship 21-22 (annexe 2/05.06.21)

<b>Espoirs</b> Min : inter-argent adv SIS ou inter-argent SIS avant le 01.07.19 + 4ème ARP adv. ou 4ème ARP avant le 01.07.19	Filles entre 12 et 13 ans  Garçons moins de 14 ans	Entre le 01.07.2008 et 30.06.2009  Après le 30.06.2007  Conditions de participation annexe 1 (05.06.2021)	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 components) Level 3 Echauffement 4'PC Echauffement 5'PL max 3 bonus	General required éléments for swiss championship 21-22 (annexe 2/05.06.21)
<b>Minis</b> Min. Inter-argent adv SIS ou inter-argent SIS avant le 01.07.19 4ème ARP adv. ou 4ème ARP avant le 01.07.19	Filles moins de 12 ans	Après le 30.06.2009  Conditions de participation annexe 1 (05.06.2021)	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 components) Level 3 Echauffement 4'PC Echauffement 5'PL max 3 bonus	General required éléments for swiss championship 21-22 (annexe 2/05.06.21)

### Les catégories de la filière romande

Les catégories sont réservées exclusivement aux patineurs membres de l'association romande de patinage avec le test minimum.

### **Filière romande 2021-2022**

<b>Poussins</b> Min : aucun Max : 6 <sup>ème</sup> ARP et SIS	Moins de 8 ans	Après le 30.06.2013	Sans SIS test (2 components : SS/PE) GOE -5 à +5 Level A Echauffement 4'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Benjamins</b> Min : 6 <sup>ème</sup> ARP Max : 5 <sup>ème</sup> ARP et SIS	Moins de 9 ans	Après le 20.06.2012	Inter-bronze (2 components : SS/PE) GOE -5 à +5 Level B Echauffement 4'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Avenirs</b> Min : 5 <sup>ème</sup> ARP Max : 4 <sup>ème</sup> ARP adv et 4 <sup>ème</sup> SIS adv.	Moins de 10 ans	Après le 30.06.2001	ISU intermediate novice Communication 2328 (3 components : SS/ PE/IN) GOE -5 à +5 Level 2 Echauffement 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)

<b>Minimes</b> Min : 5 <sup>ème</sup> ARP Max : 4 <sup>ème</sup> ARP et 4 <sup>ème</sup> SIS adv.	Entre 10 et 11 ans	Entre le 01.07.2010 et le 30.06.2011	ISU intermediate novice Communication 2328 (3 components : SS/ PE/IN GOE -5 à +5 Level 2 Echauffement 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Inter-argent ARP</b> Min : 4 <sup>ème</sup> ARP basic Max : 5 <sup>ème</sup> SIS et 4 <sup>ème</sup> ARP basic	Plus de 11 ans	Avant le 01.07.2010	ISU advanced novice Communication 2328 (3 components : SS / TR/PE GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Cadets ARP</b> Min : 4 <sup>ème</sup> ARP avant le 01.07.19 ou 4 <sup>ème</sup> ARP adv Max : 4 <sup>ème</sup> SIS avant le 01.07.19 ou 4 <sup>ème</sup> SIS Adv et 4 <sup>ème</sup> ARP adv	Plus de 11 ans	Avant le 01.07.2010	ISU advanced novice Communication 2328 (3 components : SS / TR/PE GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Argent ARP</b> Min : 3 <sup>ème</sup> ARP Max : 4 <sup>ème</sup> SIS	Plus de 13 ans	Avant le 01.07.2008	ISU advanced novice Communication 2328 (3 components : SS / TR/PE GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Mixed age ARP</b> Min : 3 <sup>ème</sup> ARP Max : 1 <sup>ère</sup> SIS	Plus de 15 ans	Avant le 01.07.2006	ISU Juniors (3 components : SS/TR/PE GOE -5 à +5 Level 4 Echauffement 6'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)

## Les catégories de la filière régionale

Les catégories sont ouvertes aux patineurs de toute la Suisse.

Les patineurs représentant une autre nation sont classés « hors concours »

### Filière régionale 2021-2022

<b>Acier A</b> Min : aucun Max : 7 <sup>ème</sup> ARP	Moins de 7 ans	Après le 30.06.2014	Sans SIS test « restreint » (2 composants : SS/PE) GOE -5 à +5 Level A Echauffement : 4'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Acier B</b> Min : aucun Max : 7 <sup>ème</sup> ARP	Plus de 7 ans	Avant le 01.07.2014	Sans SIS test « restreint » (2 composants : SS/PE) GOE -5 à +5 Level A Echauffement : 4'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Cuivre A</b> Min : aucun Max : 6 <sup>ème</sup> ARP	Entre 8 et 10 ans	Entre le 01.07.2011 et le 30.06.2013	Sans SIS test (2 composants : SS/PE) GOE -5 à +5 Level A Echauffement : 4'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Inter-bronze A</b> Min : 6 <sup>ème</sup> SIS Max : 5 <sup>ème</sup> ARP et 6 <sup>ème</sup> SIS	Moins de 9 ans sans 6 <sup>ème</sup> ARP Ou entre 9 et 11 ans	Après le 30.06.2012 sans 6 <sup>ème</sup> ARP ou entre le 01.07.2010 et le 30.06.2012	Inter-bronze (2 composants : SS/PE) GOE -5 à +5 Level B Echauffement : 4'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Inter-bronze B</b> Min : 6 <sup>ème</sup> SIS Max : 5 <sup>ème</sup> ARP et 6 <sup>ème</sup> SIS	Plus de 11 ans	Avant le 01.07.2010	Inter-bronze (2 composants : SS/PE) GOE -5 à +5 Level B Echauffement : 4'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Bronze A</b> Min : 5 <sup>ème</sup> SIS Max : 5 <sup>ème</sup> ARP et 6 <sup>ème</sup> SIS	Moins de 11 ans sans 5 <sup>ème</sup> ARP ou Entre 11 et 13 ans	Après le 30.06.2010 sans 5 <sup>ème</sup> ARP ou entre le 01.07.2008 et le 30.06.2010	ISU Intermediate Novice Communication 2328 (3 composants : SS/PE/IN) GOE -5 à +5 Level 2 Echauffement 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)

<b>Bronze B</b> Min : 5 <sup>ème</sup> SIS Max : 5 <sup>ème</sup> ARP et 5 <sup>ème</sup> SIS	Plus de 13 ans	Avant le 01.07.2008	ISU intermediate novice Communication 2328 (3 composants : SS/PE/IN) GOE -5 à +5 Level 2 Echauffement 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Inter-argent</b> Min : 4 <sup>ème</sup> SIS basic, adv ou 4 <sup>ème</sup> SIS avant le 01.07.19 Max : 5 <sup>ème</sup> ARP et 4 <sup>ème</sup> SIS basic ou 4 <sup>ème</sup> SIS advanced ou 4 <sup>ème</sup> SIS avant le 01.07.19	Plus de 11 ans et sans 4 <sup>ème</sup> ARP basic advanced	Avant le 01.07.2010	ISU advanced novice Communication 2328 (3 composants : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement : 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Argent (cadets)</b> Min : 3 <sup>ème</sup> SIS Max : 5 <sup>ème</sup> ARP et 3 <sup>ème</sup> SIS	Plus de 11 ans sans 4 <sup>ème</sup> ARP adv.	Avant le 01.07.2010	ISU advanced novice Communication 2328 (3 composants : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement : 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Argent (juniors)</b> Min : 3 <sup>ème</sup> SIS Max : 4 <sup>ème</sup> ARP et 3 <sup>ème</sup> SIS	Plus de 13 ans sans 3 <sup>ème</sup> ARP	Avant le 01.07.2008	Juniors ISU (3 composants : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 4 Echauffement 6'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Inter-or</b> Min : Inter-or adv (messieurs et dames) ou basic (dames) ou Inter-or avant le 01.07.18 (messieurs et dames) Max : 4 <sup>ème</sup> ARP et inter-or adv	Plus de 13 ans sans 3 <sup>ème</sup> ARP	Avant le 01.07.2008	Juniors ISU (3 composants : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 4 Echauffement 6'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Or</b> Min : or SIS	Plus de 14 ans	Avant le 01.07.2007	Seniors ISU (3 composants : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 4 Echauffement : 6'	Conditions techniques pour les concours du développement de base 21-22 (version du 12.06.21)

#### Remarques générales sur le contenu des catégories Acier A, Acier B, Cuivre A, cuivre B :

- Dans le but d'habituer les patineurs à monter un programme varié dans les domaine des sauts, les simples sauts ne pourront pas être répétés plus de 3 fois dans un programme niveau « sans SIS test ». Les essais supplémentaires auront une \* et donc aucune valeur.

- Contenu des catégories Acier A et Acier B  
Max 4 boîtes avec des éléments de sauts / max 2  
Combinaisons ou séquences de sauts avec 1W / 1S/ 1T  
1Lo max 2 pirouettes parmi Usp / SSP (répétition d'un type de pirouette autorisée)  
1 ChSqA avec 1 spirale de 2 sec sur la carre.

Pour cette catégorie : séquence de sauts à 2 sauts de valse à la suite : 1W + 1W+SEQ

- Dans les catégories sans test, une pirouette est « callée » pirouette combinée si il y a les 3 positions, toutefois il n'est pas nécessaire que les 3 positions de base aient les 2 tours minimum reconnu, il suffit d'avoir 2 positions à 2 tours. Le juge évaluera globalement la pirouette en tenant compte des défauts de la 3<sup>ème</sup> position

### Catégories étoiles

Catégories	Eléments demandés	Durée du programme
<b>Catégorie Fer (1*)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (*) 1 cigogne à droite</li> <li>• 1 petit paquet avant (angle 90 degrés)</li> <li>• (*) marche avant puis freinage puis marche arrière</li> <li>• 3 bouteilles en avant et en arrière</li> <li>• (*) 1W (sur un cercle)</li> <li>• Croisés avant droite et gauche sur un 8</li> </ul>	1'30''
<b>Catégorie Nickel (2*)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (*) 1 fente à droite et à gauche</li> <li>• 1W (avec élan et sortie)</li> <li>• 1 pirouette 2 pieds (3 tours minimum)</li> <li>• 1 avion avant pied droit et pied gauche en ligne droite ou en cercle</li> <li>• Croisés arrière droite et gauche sur un 8</li> <li>• (*) chassés de danse en avant, 2 à droite, 2 à gauche, sur une courbe en carre extérieure</li> </ul>	2'
<b>Catégorie Chrome 2*, prép. 3*)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 W</li> <li>• 1S</li> <li>• 1 combi 1W +1T ou 1S+1T</li> <li>• 1 pirouette USpA (3 tours minimum)</li> <li>• Croisés arrière droite et gauche sur un 8</li> <li>• (*) 1 pas : 2 Môt, 2 trois en extérieur, 2 trois en intérieur</li> <li>• (*) 1 avion pied droit et pied gauche, avant ou arrière, en cercle ou en spirale</li> </ul>	2'

(\*) les éléments avec l'étoile doivent être présentés en une seule fois. L'élément ne doit pas être divisé en patinant une partie au début du programme et une autre à la fin.