

## Règlements catégories pré compétition, saison 21-22

	Eléments demandés	Durée du programme
Catégorie Fer	• (*) 1 cigogne à droite et à gauche	1'30'' +/- 10 ''
	• 1 petit paquet avant (angle 90°)	
	• (*) marche avant puis freinage puis marche arrière	
	• 3 bouteilles en avant et en arrière	
	• (*) 1 W (sur un cercle)	
	• croisés avant droite et gauche sur un 8	

	Eléments demandés	Durée du programme
Catégorie Nickel	• (*) 1 fente à droite et à gauche	2' +/- 10 ''
	• 1 W (avec élan et sortie)	
	• 1 pirouette 2 pieds (3 tours minimum)	
	• 1 avion avant pied droit et pied gauche en ligne droite ou en cercle (°)	
	• (*) chassés de danse en avant, 2 à droite, 2 à gauche, sur une courbe en carre extérieure	
	• croisés arrière droite et gauche sur un 8	

	Eléments demandés	Durée du programme
Catégorie Chrome	• 1 W	2' +/- 10 ''
	• 1 S	
	• 1 pirouette USpA (3 tours minimum)	
	• croisés arrière droite et gauche sur un 8	
	• (*) 1 pas: 2Mô, 2 trois en extérieur, 2 trois en intérieur	
	• (*) 1 avion pied droit et pied g, avant ou arrière, en cercle ou en spirale (#)	

(\*) les éléments avec l'étoile doivent être présentés en une seule fois. L'élément ne doit pas être divisé en patinant une partie au début du programme et une autre à la fin

(°) positions comme: panier, royale ne sont pas autorisées

(#) positions comme: panier, royale ou autre sont autorisées