

# 28ème COUPE NEUCHATELOISE

## Le dimanche 23 janvier 2022

<u>Durée</u> <u>Prog.</u> <u>+/-'10</u>	<u>SAUTS ET</u> <u>ELEMENTS</u>	<u>PIROUETTES</u>	<u>PAS</u>	<u>PARTICULARITÉS</u>
<b>Libre</b> <b>de 3'00</b>	Un maximum de six (6) éléments de saut, comprenant en tout des sauts simples ou doubles (avec au minimum un simple Axel)	Un maximum de trois pirouettes avec une position différente, dont une doit être une pirouette combinée avec ou sans changement de pied. Nombre de tours min. : 4 par pied	Au maximum une séquence chorégraphique avec dessins et pas libres (ChsQ)	<b>3 composantes :</b> <i>Skating Skills</i> <i>Transitions</i> <i>Performance</i>  <b>Chute, déductions programme trop long ou trop court : selon ISU.</b>
<b>Free program</b> <b>3'00 min</b>	<i>A maximum of six (6) jump elements, consisting of any single or double jumps (including a single Axel)</i>	<i>A maximum of three spins of a different abbreviation, one of which must be a spin combination with or without a change of foot. Number of revolutions : 4 by foot</i>	<i>A maximum of one (1) choreographic sequence with free pattern and steps (ChSq)</i>	<b>Facteurs : 2.0</b> <b>Facteur 2ème moitié : 1.1</b>  <b>GOE -5 à +5</b>

**Règlement de la Coupe neuchâteloise remis à jour le 1<sup>er</sup> octobre 2021 par la commission technique du**

