



**Conditions techniques des différentes catégories  
Suisse Romande, saison 2021-2022 (version à partir du 1<sup>er</sup> novembre 2021)**

**Les Catégories de la filière suisse**

*Les tests romands sont obligatoires pour obtenir une médaille au championnat romand*

*Les patineurs représentant une autre nation ou n'ayant pas les tests ARP requis sont classés hors concours lors des compétitions non Swiss Cup*

<b>Elite</b> Min : or SIS + 2 <sup>ème</sup> ARP	+ 14 ans	Avant le 01.07.2007  <i>Conditions de participation annexe 1 (05.06.21)</i>	ISU Seniors GOE -5 à +5 (5 components) Level 4 Echauffement : 6'	General required elements for swiss championship 21-22 (annex 2 / 05.06.21)
<b>Mixed Age</b> Min : Inter-or basic ou Inter-or avant le 1.07.18 + 3 <sup>ème</sup> ARP	Dames + 15 ans  Messieurs : + 16 ans	Avant le 01.07.2006  Avant le 01.07.2005  <i>Conditions de participation annexe 1 (05.06.21)</i>	ISU Juniors GOE -5 à +5 (5 components) Level 4 Echauffement : 6' Max 2 bonus	General required elements for swiss championship 21-22 (annex 2 / 05.06.21)
<b>Juniors</b> Min : Inter-or adv SIS ou inter-or SIS avant le 1.07.18 + 3 <sup>ème</sup> ARP	Entre 13 et 19 ans	Entre le 01.07.2002 et le 30.06.2008  <i>Conditions de participation annexe 1 (05.06.21)</i>	ISU Juniors GOE -5 à +5 (5 components) Level 4 Echauffement : 6' Max. 2 bonus	General required elements for swiss championship 21-22 (annex 2 / 05.06.21)
<b>Cadets U14</b> Min : argent SIS a + 4 <sup>ème</sup> ARP adv. ou 4 <sup>ème</sup> ARP avant le 1.07.19	Filles : entre 10 et 14 ans	Entre le 01.07.2007 et le 30.06.2011  <i>Conditions de participation annexe 1 (05.06.21)</i>	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 components) Level 3 Echauffement : 4' PC Echauffement : 5' PL Max. 3 bonus	General required elements for swiss championship 21-22 (annex 2 / 05.06.21)
<b>Cadets U15</b> Min : argent SIS + 4 <sup>ème</sup> ARP adv. ou 4 <sup>ème</sup> ARP avant le 1.07.19	Filles entre 14 et 15 ans	Entre le 01.07.2006 et le 30.06.2007  <i>Conditions de participation annexe 1 (05.06.21)</i>	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 components) Level 3 Echauffement : 4' PC Echauffement : 5' PL Max 3 bonus	General required elements for swiss championship 21-22 (annex 2 / 05.06.21)



<b>Cadets U15</b> Min : argent SIS + 4 <sup>ème</sup> ARP adv. ou 4 <sup>ème</sup> ARP avant le 1.07.19	Garçons : entre 10 et 15 ans	Entre le 01.07.2006 et le 30.06.2011  <i>Conditions de participation annexe 1 (05.06.21)</i>	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 components) Level 3 Echauffement : 4' PC Echauffement : 5' PL Max 3 bonus	General required elements for swiss championship 21-22 (annex 2 / 05.06.21)
<b>Espoirs</b> Min : inter-argent adv. SIS ou inter-argent SIS avant le 1.07.19 + 4 <sup>ème</sup> ARP adv. ou 4 <sup>ème</sup> ARP avant le 1.07.19	Filles entre 12 et 13 ans  Garçons moins de 14 ans	Entre le 01.07.2008 et 30.06.2009  Après le 30.06.2007  <i>Conditions de participation annexe 1 (05.06.21)</i>	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 components) Level 3 Echauffement : 4' PC Echauffement : 5' PL Max 3 bonus	General required elements for swiss championship 21-22 (annex 2 / 05.06.21)
<b>Minis</b> Min : inter-argent adv SIS ou inter-argent SIS avant le 1.07.19 4 <sup>ème</sup> ARP adv. ou 4 <sup>ème</sup> ARP avant le 1.07.19	Filles moins de 12 ans	Après le 30.06.2009  <i>Conditions de participation annexe 1 (05.06.21)</i>	ISU Advanced novice GOE -5 à +5 (4 components) Level 3 Echauffement : 4' PC Echauffement : 5' PL Max 3 bonus	General required elements for swiss championship 21-22 (annex 2 / 05.06.21)



## Les Catégories de la filière romande

*Les catégories sont réservées exclusivement aux patineurs membres de l'association romande de patinage avec le test minimum.*

<b>Poussins</b> Min : aucun Max : 6 <sup>ème</sup> ARP et SIS	Moins de 8 ans	Après le 30.06.2013	Sans SIS test (2 composants : SS /PE) <b>GOE -5 à +5</b> Level A Echauffement : 4'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Benjamins</b> Min : 6 <sup>ème</sup> ARP Max : 5 <sup>ème</sup> ARP et SIS	Moins de 9 ans	Après le 30.06.2012	Inter-bronze (2 composants : SS /PE) <b>GOE -5 à +5</b> Level B Echauffement : 4'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Avenirs</b> Min : 5 <sup>ème</sup> ARP Max : 4 <sup>ème</sup> ARP adv et 4 <sup>ème</sup> SIS adv.	Moins de 10 ans	Après le 30.06.2011	ISU Intermediate Novice Communication <b>2396</b> (3 composants : SS /PE/ IN) <b>GOE -5 à +5</b> Level 2 Echauffement : 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Minimes</b> Min : 5 <sup>ème</sup> ARP Max : 4 <sup>ème</sup> ARP et 4 <sup>ème</sup> SIS adv.	Entre 10 et 11 ans	Entre le 01.07.2010 et le 30.06.2011	ISU Intermediate Novice Communication <b>2396</b> (3 composants : SS /PE/ IN) <b>GOE -5 à +5</b> Level 2 Echauffement : 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Inter-argent ARP</b> Min : 4 <sup>ème</sup> ARP Basic Max : 5 <sup>ème</sup> SIS	Plus de 11 ans	Avant le 01.07.2010	ISU Advanced Novice Communication <b>2396</b> (3 composants : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement : 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Cadets ARP</b> Min : 4 <sup>ème</sup> ARP de toute nature  Max 4 <sup>ème</sup> SIS avant le 1.07.19 ou 4 <sup>ème</sup> SIS Adv. et 4 <sup>ème</sup> ARP adv	Plus de 11 ans	Avant le 01.07.2010	ISU Advanced Novice Communication <b>2396</b> (3 composants : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement : 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Argent ARP</b> Min : 3 <sup>ème</sup> ARP Max 3 <sup>ème</sup> SIS	Plus de 13 ans	Avant le 01.07.2008	ISU Advanced Novice Communication <b>2396</b> (3 composants : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement : 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)



<b>Mixed Age ARP</b> Min : 3 <sup>ème</sup> ARP Max : 1 <sup>ère</sup> SIS	Plus de 15 ans	Avant le 01.07.2006	ISU Juniors (3 composants : SS/TR/PE) GOE -5 à +5 Level 4 Echauffement : 6'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
--	----------------	---------------------	---	---

### Précisions pour les nouvelles catégories

On a une 4 <sup>ème</sup> ARP, mais pas de 4 <sup>ème</sup> SIS			
		4 <sup>ème</sup> ARP B	5 <sup>ème</sup> SIS
Inter-argent ARP	avant le 01.07.2010	4 <sup>ème</sup> ARP	5 <sup>ème</sup> SIS
		4 <sup>ème</sup> ARP AD	5 <sup>ème</sup> SIS

On a une 4 <sup>ème</sup> ARP et une 4 <sup>ème</sup> SIS			
		4 <sup>ème</sup> ARP B	4 <sup>ème</sup> SIS B
		4 <sup>ème</sup> ARP AD	4 <sup>ème</sup> SIS AD
Cadets ARP	avant le 01.07.2010	4 <sup>ème</sup> ARP B	4 <sup>ème</sup> SIS AD
		4 <sup>ème</sup> ARP AD	4 <sup>ème</sup> SIS B
		4 <sup>ème</sup> ARP B	4 <sup>ème</sup> SIS
		4 <sup>ème</sup> ARP AD	4 <sup>ème</sup> SIS

On a une 3ème ARP, mais pas de 3ème SIS

On a une 3ème ARP et une 3ème SIS et on désire patiner un 3 minutes

		3ème ARP ou 2ème ARP	4ème SIS B
Argent ARP (3 min)	avant le 01.07.2008	3ème ARP ou 2ème ARP	4ème SIS AD
		3ème ARP ou 2ème ARP	4ème SIS
		3ème ARP ou 2ème ARP	3ème SIS

On a minimum une 3ème ARP et minimum une 4ème SIS et on désire patiner un 3'30

		3ème ARP ou 2ème ARP	4ème SIS B
Mixed Age ARP (3'30)	avant le 01.07.2006	3ème ARP ou 2ème ARP	4ème SIS AD
		3ème ARP ou 2ème ARP	4ème SIS
		3ème ARP ou 2ème ARP	3ème SIS
		3ème ARP ou 2ème ARP	2ème SIS B



## Les Catégories de la filière régionale

*Les catégories sont ouvertes aux patineurs de toute la suisse.*

*Les patineurs représentant une autre nation sont classés « hors concours », sauf lors d'une compétition internationale « inter-clubs ».*

<b>Acier A</b> Min : aucun Max : 7 <sup>ème</sup> ARP	Moins de 7 ans	Après le 30.06.2014	Sans SIS test « restreint » (2 composants : SS/PE) <b>GOE -5 à +5</b> Level A Echauffement : 4'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Acier B</b> Min : aucun Max : 7 <sup>ème</sup> ARP	Plus de 7 ans	Avant le 01.07.2014	Sans SIS test « restreint » (2 composants : SS/PE) <b>GOE -5 à +5</b> Level A Echauffement : 4'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Cuivre A</b> Min : aucun Max : 6 <sup>ème</sup> ARP	Entre 8 et 10 ans	Entre le 01.07.2011 et le 30.06.2013	Sans SIS test (2 composants : SS/PE) <b>GOE -5 à +5</b> Level A Echauffement : 4'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Cuivre B</b> Min : aucun Max : 6 <sup>ème</sup> ARP	Plus de 10 ans	Avant le 01.07.2011	Sans test SIS (2 composants : SS/PE) <b>GOE -5 à +5</b> Level A Echauffement : 4'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Inter-bronze A</b> Min : 6 <sup>ème</sup> SIS Max : 5 <sup>ème</sup> ARP et 6 <sup>ème</sup> SIS	Moins de 9 ans sans 6 <sup>ème</sup> ARP ou Entre 9 et 11 ans	Après le 30.06.2012 sans 6 <sup>ème</sup> ARP ou Entre le 01.07.2010 et le 30.06.2012	Inter-bronze (2 composants : SS/PE) <b>GOE -5 à +5</b> Level B Echauffement : 4'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Inter-bronze B</b> Min : 6 <sup>ème</sup> SIS Max : 5 <sup>ème</sup> ARP et 6 <sup>ème</sup> SIS	Plus de 11 ans	Avant le 01.07.2010	Inter-bronze (2 composants : SS/PE) <b>GOE -5 à +5</b> Level B Echauffement : 4'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Bronze A</b> Min : 5 <sup>ème</sup> SIS Max : 5 <sup>ème</sup> ARP et 5 <sup>ème</sup> SIS	Moins de 11 ans sans 5 <sup>ème</sup> ARP Ou Entre 11 et 13 ans	Après le 30.06.2010 sans 5 <sup>ème</sup> ARP Ou Entre le 01.07.2008 et le 30.06.2010	ISU Intermediate Novice Communication <b>2396</b> (3 composants : SS/PE/IN) <b>GOE -5 à +5</b> Level 2 Echauffement : 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Bronze B</b> Min : 5 <sup>ème</sup> SIS Max : 5 <sup>ème</sup> ARP et 5 <sup>ème</sup> SIS	Plus de 13 ans	Avant le 01.07.2008	ISU Intermediate Novice Communication <b>2396</b> (3 composants : SS/PE/IN) <b>GOE -5 à +5</b> Level 2	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)



<b>Inter-argent SIS</b> Min : 4 <sup>ème</sup> SIS de toute nature  Pour les romands : Max : 5 <sup>ème</sup> ARP et 4 <sup>ème</sup> SIS de toute nature	Plus de 11 ans et sans 4 <sup>ème</sup> ARP basic ou Advanced	Avant le 01.07.2010	Echauffement : 5' ISU Advanced Novice Communication <b>2396</b> (3 components: SS/TR/ PE) GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement : 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Argent (cadets)</b> Min : 3 <sup>ème</sup> SIS  Pour les romands : Max : 4 <sup>ème</sup> ARP de toute nature et 3 <sup>ème</sup> SIS	Plus de 11 ans sans 3 <sup>ème</sup> ARP	Avant le 01.07.2010	ISU Advanced Novice Communication <b>2396</b> (3 components: SS/TR/ PE) GOE -5 à +5 Level 3 Echauffement : 5'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Argent (juniors)</b> Min : 3 <sup>ème</sup> SIS  Pour les romands : Max : 4 <sup>ème</sup> ARP de toute nature et 3 <sup>ème</sup> SIS	Plus de 13 ans sans 3 <sup>ème</sup> ARP	Avant le 01.07.2008	Juniors ISU (3 components: SS/TR/ PE) GOE -5 à +5 Level 4 Echauffement : 6'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Inter-or</b> Min : Inter-Or adv. (messieurs et dames) ou basic (dames) ou Inter-Or avant le 1.07.18 (messieurs et dames)  Pour les romands : Max : 4 <sup>ème</sup> ARP de toute nature et 3 <sup>ème</sup> SIS	Plus de 13 ans sans 3 <sup>ème</sup> ARP	Avant le 01.07.2008	Juniors ISU (3 components: SS/TR/ PE) GOE -5 à +5 Level 4 Echauffement : 6'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)
<b>Or</b> Min : Or SIS	Plus de 14 ans	Avant le 01.07.2007	Seniors ISU (3 components: SS/TR/ PE) GOE -5 à +5 Level 4 Echauffement : 6'	Conditions techniques pour les concours du développement de la base 21-22 (version du 12.06.21)

### Remarque générale sur le contenu des catégories Acier A, Acier B, Cuivre A et Cuivre B :

- Dans le but d'habituer les patineurs à montrer un programme varié dans le domaine des sauts, les simples sauts ne pourront pas être répétés plus de 3 fois dans un programme niveau <SANS SIS TEST>. Les essais supplémentaires auront une \* et donc aucune valeur.

### • Contenu des catégories Acier A et Acier B :

Max 4 boîtes avec des éléments de sauts / max 2 combinaisons ou séquences de sauts avec 1 W/ 1S/ 1T / 1 Lo

Max 2 pirouettes parmi USp/ SSp (répétition d'un type de pirouette autorisée)



1 ChSqA avec 1 spirale de 2 sec sur la carre.

Pour cette catégorie : séquence de sauts → 2 sauts de valse à la suite : 1W +1W+SEQ

- Dans les catégories sans test, une pirouette est « callée » pirouette combinée si il y a les 3 positions, toutefois il n'est pas nécessaire que les 3 positions de base aient les 2 tours minimum reconnu, il suffit d'avoir 2 positions à 2 tours.

Le juge évaluera globalement la pirouette en tenant compte des défauts de la 3<sup>ème</sup> position.

**Attention aux nouvelles conditions pour les Intermediate Novice -> Bronze, Avenirs, Minimes,**

**1. Only one single jump and one double jump (including Double Axel) can be repeated once.**