**PRÉ – COMPETITION 2022/23**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| FER | ELEMENTS | REMARQUES |
|  | 1. CIGOGNE DROITE & GAUCHE
 | DOIVENT ÊTRE PATINÉES À LA SUITE |
| DURÉE MUSIQUE: | 1. PETIT PAQUET
 | ANGLE 90° DEGRÉS |
|  | 1. MARCHE EN AVANT – FREINAGE- MARCHE ARRIÈRE
 | DOIVENT ÊTRE PATINÉS À LA SUITE |
| 1 MIN. 30 +/- 10s | 1. 3 BOUTEILLES AVANT & 3 BOUTEILLES ARRIÈRE
 | DOIVENT ÊTRE PATINÉES À LA SUITE |
|  | 1. 1 W SUR LE CERCLE
 | ELAN PAS OBLIGATOIRE |
|  | 1. CROISÉS AVANT DROITE & GAUCHE
 | DOIVENT ÊTRE PATINÉS SUR UN 8 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NICKEL | ELEMENTS | REMARQUES |
|  | 1. FENTE À DROITE & GAUCHE
 | DOIVENT ÊTRE PATINÉS À LA SUITE |
| DURÉE MUSIQUE : | 1. 1 W
 | AVEC ELAN ET SORTIE |
|  | 1. PIROUETTE SUR 2 PIEDS
 | MINIMUM 3 TOURS |
| 2 MIN. +/- 10s | 1. 1 AVION DROITE & 1 AVION GAUCHE
 | PEUVENT ÊTRE PATINÉS EN LIGNE DROITE OU EN CERCLE, DOIVENT ÊTRE PATINÉS À LA SUITE. **POSITION PANIER OU AUTRES VARIATIONS NON AUTORISÉES !** |
|  | 1. CHASSÉS EN AVANT
 | 2x DROITE & 2x GAUCHE, DOIVENT ÊTRE PATINÉS À LA SUITE SUR UNE COURBE ET EN CARRE EXTERIEURE |
|  | 1. CROISÉS ARRIÈRE DROITE & GAUCHE
 | DOIVENT ÊTRE PATINÉS SUR UN 8 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| CHROME | ELEMENTS | REMARQUES |
|  | 1. 1W
 |  |
| DURÉES MUSIQUE : | 1. 1S
 |  |
|  | 1. UNE COMBINASON PARMI : 1W+1T OU 1S+1T
 |  |
| 2 MIN. +/- 10s | 1. USpA
 | SUR 1 PIED, MINIMUM 3 TOURS |
|  | 1. CROISÉS ARRIÈRE DROITE & GAUCHE
 | DOIVENT ÊTRE PATINÉ SUR UN 8 |
|  | 1. 1 PAS
 | LE PAS DOIT ÊTRE COMPOSÉ PAR : 2 MÔ, 2 TROIS EXT., 2 TROIS INT. |
|  | 1. 1 AVION DROITE & 1 AVION GAUCHE
 | PEUVENT ÊTRE PATINÉS EN AVANT OU EN ARRIÈRE, EN LIGNE DROITE OU EN COURBE. **LES POSITIONS PANIERS OU AUTRES VARIATIONS SONT AUTORISÉES** |