

Donnerstag 15. Dezember 2022

Auslosung, 18:30 Uhr Hallenstadion Chur
mit kleinem Apéro

Freitag 16. Dezember 2022

Kurzprogramm Eiskunstlauf und Rhythm Dance Eistanz
provisorischer Zeitplan, Stand 15.11.2022

Training gemäss Auslosungen

Zeit	Disziplin	Start-Nr
09:00 - 09:30	Training Eistanz Junioren	01 - 04
09:30 - 10:00	Training Eistanz Elite	01 - 02
10:00 - 10:15	<i>Eisaufbereitung</i>	
10:15 - 10:45	Training Kurzprogramm Frauen, 1. Gruppe	01 - 05
10:45 - 11:15	Training Kurzprogramm Frauen, 2. Gruppe	06 - 10
11:15 - 11:30	<i>Eisaufbereitung</i>	
11:30 - 12:00	Training Kurzprogramm Frauen, 3. Gruppe	11 - 15
12:00 - 12:30	Training Kurzprogramm Männer, 1. Gruppe	01-03
12:30 - 12:45	<i>Eisaufbereitung</i>	
12:45 - 13:15	Training Kurzprogramm Männer, 2. Gruppe	04-07
13:15 - 13:30	<i>Eisaufbereitung</i>	

Wettkampf gemäss Auslosungen

13:40	SIS-Film und Nationalhymne	
Zeit	Disziplin	Start-Nr
13:45	Vorstellung der Paare	
13:46 - 13:51	Warm-up, Rhythm Dance Junioren	
13:52 - 14:23	Rhythm Dance Junioren	01-04
14:23	Vorstellung der Paare	
14:24 - 14:29	Warm-up, Rhythm Dance Elite	
14:30 - 14:46	Rhythm Dance Elite	01-02
14:46	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 1	
14:47 - 14:53	Warm-up, Frauen 1. Gruppe	
14:54 - 15:21	Kurzprogramm Frauen 1. Gruppe	01 - 05
15:21 - 15:36	<i>Eisaufbereitung</i>	
15:36	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 2	
15:37 - 15:43	Warm-up, Frauen 2. Gruppe	
15:44 - 16:14	Kurzprogramm Frauen 2. Gruppe	06 - 10
16:14	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 3	
16:15 - 16:21	Warm-up Frauen 3. Gruppe	
16:22 - 16:49	Kurzprogramm Frauen 3. Gruppe	11 - 15
16:49 - 17:04	<i>Eisaufbereitung</i>	
17:04	Vorstellung der Läufer Gruppe 1	
17:05 - 17:11	Warm-up Männer 1. Gruppe	
17:12 - 17:30	Kurzprogramm Männer 1. Gruppe	01 - 03
17:30	Vorstellung der Läufer Gruppe 2	
17:31 - 17:37	Warm-up Männer 2. Gruppe	
17:38 - 18:02	Kurzprogramm Männer 2. Gruppe	04 - 07

SHOW

Schweizermeisterschaften 2023
Eiskunstlauf Elite
Eistanz Elite und Junioren

18:07 - 18:11	Synchronized Skating, Starlight Team
18:12- 18:15	Massimo Pitta, ECChur, Show Adult
18:16 - 18:19	Flashmob mit Bündner Clubs & Zuschauern
18:20 - 18:24	Synchronized Skating, Starlight Team

Samstag 17. Dezember 2022

Kür Eiskunstlauf und Eistanz

Training gemäss Rangierung Rhythmen Dance / Kurzprogramm

Zeit	Disziplin	Start-Nr
08:00 - 08:25	Training Eistanz Junioren	01 - 04
08:25 - 08:50	Training Eistanz Elite	01 - 02
08:50 - 09:05	<i>Eisaufbereitung</i>	
09:05 - 09:35	Training Kür Frauen, 1. Gruppe	01 - 05
09:35 - 09:50	<i>Eisaufbereitung</i>	
09:50 - 10:20	Training Kür Frauen, 2. Gruppe	06 - 10
10:20 - 10:50	Training Kür Frauen, 3. Gruppe	11 - 15
10:50 - 11:05	<i>Eisaufbereitung</i>	
11:05 - 11:35	Training Kür Männer, 1. Gruppe	01-03
11:35 - 12:05	Training Kür Männer, 2. Gruppe	04-07
12:05 - 12:20	<i>Eisaufbereitung</i>	

Wettkampf gemäss Rangierung Rhythm Dance / Kurzprogramm

12:25	SIS-Film und Nationalhymne	
Zeit	Disziplin	Start-Nr
12:30	Vorstellung der Paare	
12:31 - 12:36	Warm-up Kür Eistanz Junioren	
12:37 - 13:10	Kür Eistanz Junioren	01 - 04
13:10	Vorstellung der Paare	
13:11 - 13:16	Warm-up Kür Eistanz Elite	
13:17 - 13:32	Kür Eistanz Elite	01 - 02
13:32 - 13:47	<i>Eisaufbereitung</i>	
13:47	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 1	
13:48 - 13:54	Warm-up Kür Frauen 1. Gruppe	
13:55 - 14:27	Kür Frauen 1. Gruppe	01 - 05
14:27 - 14:42	<i>Eisaufbereitung</i>	
14:42	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 2	
14:43 - 14:49	Warm-up Kür Frauen 2. Gruppe	
14:50 - 15:25	Kür Frauen 2. Gruppe	06 - 10
15:25	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 3	
15:26 - 15:32	Warm-up Kür Frauen 3. Gruppe	
15:33 - 16:05	Kür Frauen 3. Gruppe	11 - 15
16:05 - 16:20	<i>Eisaufbereitung</i>	
16:20	Vorstellung der Läufer Gruppe 1	
16:21 - 16:27	Warm-up Kür Männer 1. Gruppe	
16:28 - 16:49	Kür Männer 1. Gruppe	01 - 03
16:49	Vorstellung der Läufer Gruppe 2	
16:50 - 16:56	Warm-up Kür Männer 2. Gruppe	04 - 07
16:57 - 17:25	Kür Männer 2. Gruppe	

SIEGEREHRUNGEN

- 17:30 - 17:32 Bekanntgabe Resultate Eistanz Junioren & Medaillenübergabe
- 17:33 - 17:35 Bekanntgabe Resultate Eistanz Elite & Medaillenübergabe
- 17:36 - 17:38 Bekanntgabe Resultate Eiskunstlauf Frauen & Medaillenübergabe
- 17:39 - 17:41 Bekanntgabe Resultate Eiskunstlauf Männer & Medaillenübergabe
- 17:42 Hymne

GALA ABEND
20:00 im Restaurant Marsöl