

# PRÉ – COMPETITION 2022/23

FER	ELEMENTS	REMARQUES
	1) CIGOGNE DROITE & GAUCHE	DOIVENT ÊTRE PATINÉES À LA SUITE
<b>DURÉE MUSIQUE:</b>	2) PETIT PAQUET	ANGLE 90° DEGRÉS
	3) MARCHÉ EN AVANT – FREINAGE- MARCHÉ ARRIÈRE	DOIVENT ÊTRE PATINÉS À LA SUITE
<b>1 MIN. 30 +/- 10s</b>	4) 3 BOUTEILLES AVANT & 3 BOUTEILLES ARRIÈRE	DOIVENT ÊTRE PATINÉES À LA SUITE
	5) 1 W SUR LE CERCLE	ELAN PAS OBLIGATOIRE
	6) CROISÉS AVANT DROITE & GAUCHE	DOIVENT ÊTRE PATINÉS SUR UN 8

NICKEL	ELEMENTS	REMARQUES
	1) FENTE À DROITE & GAUCHE	DOIVENT ÊTRE PATINÉS À LA SUITE
<b>DURÉE MUSIQUE :</b>	2) 1 W	AVEC ELAN ET SORTIE
	3) PIROUETTE SUR 2 PIEDS	MINIMUM 3 TOURS
<b>2 MIN. +/- 10s</b>	4) 1 AVION DROITE & 1 AVION GAUCHE	PEUVENT ÊTRE PATINÉS EN LIGNE DROITE OU EN CERCLE, DOIVENT ÊTRE PATINÉS À LA SUITE. <b>POSITION PANIER OU AUTRES VARIATIONS NON AUTORISÉES !</b>
	5) CHASSÉS EN AVANT	2x DROITE & 2x GAUCHE, DOIVENT ÊTRE PATINÉS À LA SUITE SUR UNE COURBE ET EN CARRE EXTERIEURE
	6) CROISÉS ARRIÈRE DROITE & GAUCHE	DOIVENT ÊTRE PATINÉS SUR UN 8

CHROME	ELEMENTS	REMARQUES
	1) 1W	
<b>DURÉES MUSIQUE :</b>	2) 1S	
	3) UNE COMBINASON PARMI : 1W+1T OU 1S+1T	
<b>2 MIN. +/- 10s</b>	4) USpA	SUR 1 PIED, MINIMUM 3 TOURS
	5) CROISÉS ARRIÈRE DROITE & GAUCHE	DOIVENT ÊTRE PATINÉ SUR UN 8
	6) 1 PAS	LE PAS DOIT ÊTRE COMPOSÉ PAR : 2 MÔ, 2 TROIS EXT., 2 TROIS INT.
	7) 1 AVION DROITE & 1 AVION GAUCHE	PEUVENT ÊTRE PATINÉS EN AVANT OU EN ARRIÈRE, EN LIGNE DROITE OU EN COURBE. <b>LES POSITIONS PANIERS OU AUTRES VARIATIONS SONT AUTORISÉES</b>