

SCHWEIZER MEISTER 2023 ZÜRICH SCHAFTEN

SWISS
ICE SKATING



**EISKUNSTLAUF
NOVICE**

**EISTANZ NOVICE.
JUGEND. MINI.**

Zuschauer
willkommen.
Eintritt
kostenlos.

SPORTZENTRUM HEURIED

10. - 12. FEBRUAR 2023

UNTERSTÜTZT DURCH



**Stadt Zürich
Sportamt**



**Verband Schweizer
Hypnose-therapeut:innen**



func^{ti}o^{med}

Zentrum für funktionelle Medizin

Osteopathie

Kinder - Osteopathie

Physiotherapie

Orthopädie und Traumatologie

Sportmedizin

Notfallmedizin

Med. Trainingstherapie

Akupunktur

Homöopathie

Mental Coaching

funciotraining

Ernährungsberatung

Med. Massage

**Physiotherapie vor Ort an der
Schweizermeisterschaft am
10. - 12. Februar 2023 im Heuried.**

INHALTSVERZEICHNIS

Grusswort Präsidentin Swiss Ice Skating	5
Grusswort Sportamt Zürich	7
Grusswort Quartierverein Wiedikon	9
Grusswort Eislauf-Club Heuried-Zürich	11
Sponsoren & Unterstützer	12
Organisationskomitee	13
Teilnehmerinnen Mädchen U14	15/17
Teilnehmerinnen Mädchen U15	19/21
Teilnehmer Knaben U15	23
Teilnehmerinnen & Teilnehmer Eistanz	25
Offizielle Swiss Ice Skating	26
Technisches Panel & Preisrichter	27
Zeitplan	28-31
Anreise	32
Hallenpläne	33
Verpflegung	35



The banner features the Sportity logo in the top left corner. The main text reads: "For direct event information please download the Sportity app and insert this password: CHNOV23". Below the password, it states "Sportity app is available in" followed by logos for the App Store and Google Play. At the bottom, there are two QR codes and the website address "www.sportity.com".

Sportity

For direct event information please download the Sportity app and insert this password:

CHNOV23

Sportity app is available in

Available on the **App Store** | **GET IT ON Google play**

www.sportity.com



+ Sporthilfe
TeamSuisse

UNTERSTÜTZE JETZT

SCHWEIZER SPORRTALENTE!

TEAMSUISSE.CH/SPENDEN

*Zusammen
feiern wir grosse*

*Schweizer
Sportmomente!*

Die Schweizer Sporterfolge liegen dir am Herzen? Dann unterstütze jetzt mit deinem Beitrag ganz direkt über 1'000 leistungsorientierte Sporthoffnungen in mehr als 70 Sportarten auf ihrem Weg an die Weltspitze.



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Eislauffreunde

Wir freuen uns sehr, dass sich der Eislauf-Club Heuried-Zürich bereit erklärt hat, die Schweizermeisterschaften Novice 2023 im Eiskunstlauf und die Schweizermeisterschaften Novice, Jugend und Mini 2023 im Eistanz durchzuführen, ein zweifellos sehr wichtiger nationaler Eiskunstlauf-Event im Kalender von Swiss Ice Skating.



Die Dynamik des Clubs und seines Organisationskomitees garantieren eine qualitativ hochstehende Veranstaltung für alle Beteiligten. Im Namen von Swiss Ice Skating bedanke ich mich bei den Mitgliedern des Organisationskomitees und allen Freiwilligen für ihr Engagement. Unser Dank geht auch an die Sponsoren für ihre wertvolle und geschätzte Unterstützung!

Die Athleten, welche in Heuried-Zürich um Titel und Medaillen kämpfen, sind durch einen anspruchsvollen Selektionsprozess gegangen und sie verdienen alle unsere Hochachtung für ihren Einsatz. Lassen wir uns von ihren Leistungen beeindrucken und schenken wir ihnen unsere Unterstützung, Anerkennung und Begeisterung.

Allen Beteiligten an diesen Schweizermeisterschaften wünsche ich viel Freude und Erfolg sowie einen sportlich starken Wettkampf im Zeichen des Fairplays und des gegenseitigen Respekts.

Mit sportlichen Grüßen



Diana Barbacci
Präsidentin Swiss Ice Skating

SWISS
ICE SKATING



8. – 18. FEBRUAR 2024
ZÜRICH – FRIBOURG – DAVOS



Art on Ice

**DIE PREISGEKRÖNTE SHOW MIT WELTBEKANNTEN MUSIC ACTS
SOWIE OLYMPIASIEGERN UND WELTMEISTERN AUF DEM EIS**



Partnerin
seit 15 Jahren



TICKETS: [ARTONICE.COM](https://www.artonice.com)



ZKS

Zürcher
Kantonalverband
für Sport

Liebe Athletinnen und Athleten,
geschätzte Besucherinnen und Besucher

Ich heisse Sie im Namen der Stadt Zürich ganz herzlich zu den Schweizermeisterschaften Nachwuchs im Eiskunstlauf und Eistanz willkommen. Als Sportminister freut es mich ungemein, dass wir in den kommenden Tagen die besten Nachwuchsatletinnen und -athleten aus diesen beiden Disziplinen hier im Sportzentrum Heuried begrüssen dürfen.



Eiskunstlaufen hat in der Stadt Zürich eine grosse Tradition. Nicht zuletzt, weil mit Denise Biellmann eine der bekanntesten Eiskunstläuferinnen der Welt hier geboren wurde. Sechs Stadtzürcher Vereine bieten regelmässig Eiskunstlauf-Trainings an. Der Sport erlebt einen wahren Boom: Heute trainieren 480 Nachwuchs-Eiskunstläuferinnen und -läufer in der Stadt Zürich – das sind 100 mehr als noch vor zehn Jahren. Ich bin überzeugt, dass die hochstehenden Wettkämpfe von diesem Wochenende dem Eiskunstlauf und dem Eistanz zusätzlichen Schub verleihen.

Ich wünsche allen Teilnehmenden viel Erfolg! Eiskunstlaufen und Eistanz sind anspruchsvolle Sportarten, die Disziplin, Mut und viel Leidenschaft voraussetzen. Ich hoffe, dass ihr alle für euren grossen Trainingsfleiss belohnt werdet.

Den Besuchenden wünsche ich begeisternden Sport auf höchstem Niveau. Lassen Sie sich von den Vorführungen verzaubern und geniessen Sie den Anlass. Ein besonderer Dank geht an alle Freiwilligen: Ohne euch wäre ein solcher Anlass nicht zu stemmen!

Herzliche Grüsse

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Leutenegger'.

Filippo Leutenegger, Stadtrat
Vorsteher Schul- und Sportdepartement



Stadt Zürich
Sportamt



QUARTIERVEREIN WIEDIKON

Bei Axel, Lutz und Flip denken wir an neue Mitglieder im Quartierverein. Heute anmelden!

Wir nehmen auch Denise, Sarah und Stéphane.



QR Code scannen und Anmelden.

Wir freuen uns über jedes neue Mitglied.
Quartierverein Wiedikon, 8000 Zürich

NEU alle Modelle von EDEA bei uns erhältlich

dance & glamour
www.danceandglamour.ch

ice skating

Ihre Topadresse in Zürich für
Bekleidung – Schlittschuhe – Accessoires
ständig neue Trends sowie bewährte Marken
Neues & Secondhand

Birmensdorferstrasse 431, 8055 Zürich
3 min vom Heuried entfernt

Samstag, 11.02.
Sonntag, 12.02.
Stand vor Ort

Liebe Eiskunstläuferinnen und Eiskunstläufer

Herzlich willkommen im Heuried, dem Herzen des Zürcher Stadtkreises 3 (Wiedikon). Wir freuen uns über die Schweizermeisterschaft, die dem Nachwuchs in Eiskunstlauf und Eistanz eine grosse Bühne gibt. Das Sportzentrum Heuried, eine Sportstätte, die Sommer- und Wintersport (Freibad & Kunsteisbahn) kombiniert, ist dafür prädestiniert. Eislaufen, Hockeyspiel und Eistanz haben hier eine lange Tradition.



Das ehemalige Bauerndorf Wiedikon, 1893 eingemeindet in Zürich, ist in den letzten Jahren zum trendigen Stadtquartier geworden. Mit gut 50'000 Einwohnern bevölkerungsmässig das grösste Zürcher Quartier, leben hier rund 12 Prozent der Stadtbevölkerung. Mit fast ebenso vielen Beschäftigten gehört der Kreis 3 neben dem Banken- und Versicherungsviertel in der Innenstadt auch zu den bedeutendsten Wirtschaftsmotoren Zürichs. Gleichzeitig sorgen der mächtige Uetlibergwald (ein Drittel der Gesamtfläche), der Friedhof Sihlfeld und die Allmend für eine kräftige grüne Lunge. In Wiedikon lässt sich sehr gut leben, wohnen und arbeiten.

Auch der Sport geniesst bei uns einen hohen Stellenwert. Hier finden sich ein Skaterpark, Bike-Trails, eine Saalsporthalle, das jährliche Knabenschieszen. Und jede Woche trainieren Tausende begeisterte Jugendliche in Fussball-, Unihockey-, Tennis- und anderen Clubs für ihren Lieblingssport. Sie alle und der Quartierverein fiebern heute mit und feuern Euch an: Go, Team Novice, go!

Urs Rauber
Präsident Quartierverein Wiedikon



**QUARTIERVEREIN
WIEDIKON**

**QUALIFIZIERTE
HYPNOSE THERAPEUT:INNEN FINDEN**



In der Umgebung suchen...



**VERBAND SCHWEIZER
HYPNOSE THERAPEUT:INNEN VSH**

WWW.V-S-H.CH

Liebe SM-Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
liebe Trainerinnen und Trainer,
liebe Eltern und Eislauf-Freunde

Der Eislauf-Club Heuried-Zürich freut sich sehr, euch alle bei uns in Zürich zu den Schweizermeisterschaften Novice im Eiskunstlauf und Novice, Jugend und Mini im Eistanz begrüßen zu dürfen.

Es ist uns eine Freude, diese Schweizermeisterschaften im schönen Sportzentrum Heuried durchführen zu dürfen. Wir danken Swiss Ice Skating für das uns entgegengebrachte Vertrauen. Ein grosses Dankeschön möchten wir an dieser Stelle der Stadt Zürich für ihr aussergewöhnliches Engagement zur Förderung des Eissports aussprechen. Dieser Anlass ist nur dank der Unterstützung der Mitarbeitenden des Sportzentrums und der Verantwortlichen des Sportamtes möglich. Last but not least: Ohne die Hilfe unseres aussergewöhnlichen TK-Teams und vieler ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer könnte eine solche Veranstaltung nicht durchgeführt werden.



Abschliessend möchten wir allen Teilnehmenden zu ihrer Qualifikation gratulieren. Wir sind uns bewusst, welch harte Arbeit und Hingabe für euch und eure Familien mit dem Erreichen dieses Meilensteins verbunden ist. Wir hoffen, dass ihr diese Veranstaltung mit positiven Erinnerungen verlasst, die euch ein Leben lang begleiten werden.

Mit sportlichen Grüssen

A handwritten signature in black ink that reads "Julie Jaeger". The signature is fluid and cursive.

Julie Jaeger
Präsidentin Eislauf-Club Heuried-Zurich



SPONSOREN & UNTERSTÜTZER

Wir danken unseren Sponsoren und Unterstützern.

Art on Ice

Axanova AG

Blumenhaus Wiedikon

Cool & Clean

Dance & Glamour AG

Eislauf-Club Heuried-Zürich

Familienheimgenossenschaft Zürich

functioned

Glice

inware AG

KZEV Kantonaler Zürcher Eislaufverband

Lokalhelden

Marco Meier Interior Design

Migros Kulturprozent

mind2win

OBT AG

Ortho Clinic Zürich (Hirslanden Klinik im Park)

Pfadi Rudolf Brun

Quartierverein Wiedikon

Raiffeisenbank Wiedikon

Restaurant Vrenelis Gärtli

Sportamt Stadt Zürich

Swiss Ice Skating

Sympany

Verband Schweizer Hynosetherapeut:innen VSH

Zürcher Kantonalverband für Sport

Zürich Tourismus und viele weitere stille Gönner

E-Mail: contest@echz.ch

OK-Präsidentin	Katharina Bertaggia / Tel. 079 739 11 25
Finanzen	Sandra Portner
Sponsoring	Béatrice de Diego
Kommunikation	Jana Eichenberger
Infrastruktur	Claudia Dörr
Musik	Astrid Reidy
Speaker	Jörg Kling
Sekretariat	Tanja Tschudin Karin Angermaier
Supporter	Lara Mathur, Patricia Straub, Julie Jaeger, Gioia Schwarzenbach, Christoph Baumann, Team Sportzentrum Heuried



4 Chalets (à 80m²) unterteilt auf 2 Etagen und 2 Wohnungen (à 120m²) auf einer Etage. Alle Einheiten verfügen über 2 Schlafzimmer, 1 WC/Badezimmer mit Badewanne und 1 WC/Badezimmer mit Dusche. Die Einheiten sind für maximal 4 Gäste ausgelegt und verfügen über eine Sauna mit Dusche. Wohnbereich mit Schwedenofen. Esstisch für 4 Gäste. Kochnische in den Chalets und voll ausgestattete Küche in den Wohnungen. Gartensitzplatz mit Tisch und Liegestühlen bei den Chalets und eigener Balkon bei den Wohnungen.

Großartige Lage für Teamevents / Familientreffen

Ferien in alpinem Ambiente

Richtig gut versichert.

sympany

Ihr persönlicher
Beratungstermin:



Promotionscode: Swiss Ice Skating

Die Versicherung, die Sie nicht aufs Glatteis führt.

Eislaufsportler:innen sind bei
uns **richtig gut versichert.**

TEILNEHMERINNEN MÄDCHEN U14



Bacsa Olivia, DEC



Baier Manisha Anouk,
EC Kreuzlingen



Bessire Sayra,
CP Bienne



Brüngger Alenka,
WSC



Caselli Anna, CPL



Catalano Marica,
BEC



Chardannes Nora,
CPLM



Chhing Cécilia, ESCZ



Crausaz Dana, CPG



Dal Balcon Elodie
Anaïs, EC Küssnacht



Fallscheer Emma
Sofia, CP Bellinzona



Fernandez Anaïs,
CP Neuchâtel-Sports



Ferrier Isabelle, SCW



Ghezzi Emma,
CP Neuchâtel-Sports



Huber Kimena, ECM



Joos Noemi, ESCZ

**Mit uns
gewinnt
der
Sport.**



Swisslos fördert jede Facette der Schweiz

Mit unserem Gewinn von rund 450 Millionen Franken unterstützen wir Jahr für Jahr über 20'000 gemeinnützige Projekte aus Kultur, Sport, Umwelt und Sozialem. **Mehr auf [swisslos.ch/guterzweck](https://www.swisslos.ch/guterzweck)**

SWISSLOS
Unsere Lotterie

TEILNEHMERINNEN MÄDCHEN U14



Khaltaev Alice, CP3C



Klein Jessica, DEC



Krstic Sara, SCW



Küffer Vanessa, SCB



Lutz Vera Sophia
Marianna, ELZO



Moliboh Elizabeth,
DEC



Molinari Giada, EKL



Pflaum Zoë, ECRJ



Schnyder Odeline,
ISC-Brig



Schökle Nayla, ESF



Steinhauer Emily
Giulia, ECHZ



Vollenweider Lynn,
CP Champéry



Wälti Pierina, ECHZ



Zilorri Gaia, ECB

MENTALES TRAINING

Ein Puzzleteil auf dem Weg zu besserer Leistung

Ein Erfolg wird oft mit einem Podestplatz gleichgestellt. Für die Sportpsychologie ist zentral, dass die Sportler*innen einen Leistungsfortschritt erreichen, unabhängig vom Rang. Die persönliche Leistungsentwicklung zählt. Das Mentale Training (MT) ist eine Stütze. MT bedeutet, den Kopf zu trainieren, um die mentale Ebene in die physische Leistungserbringung zu integrieren. Meine Arbeit erfolgt in 3 Hauptbereichen: Atmung, inneres Selbstgespräch, Visualisieren.

Atmung

Ist jemand nervös und hat am Abend Einschlafprobleme, hilft eine Atemübung, Kopf und Körper ganzheitlich runterzufahren. Entspannung bedingt tiefen, langsamen Atem. So kehrt Ruhe, Sicherheit, Klarheit ein. Für brenzlige Situationen vor einem Auftritt eignet sich das Entspannungsatmen gut, weil es sofort wirkt.

Selbstgespräch

«Das schaffe ich nie» ist ein Satz, den wir kennen und der sich negativ auf die Selbstsicherheit auswirkt. Ein besserer Satz ist: «Ich habe das geübt, ich kann das!». Alle Handlungen werden durch innere Selbstgespräche begleitet. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass negative Gedanken unter Druck setzen. Sie fressen Energie. Wer seine Handlungen positiv beeinflussen will, spricht in der ICH-Form: «Ich kann das, ruhig bleiben, los!». Trainer*innen können positiv oder negativ beeinflussen. Stellen Sie sich ein Glas Wasser vor: Positive Sätze füllen es, negative Sätze leeren es. Korrekturen und Änderungen gehören deshalb nur ins Training.

Visualisieren

Beim Einüben motorisch komplexer Bewegungen, davon gibt es eine Unmenge im Eiskunstlaufen, ist diese Technik zentral. Ein Bewegungsablauf eines Sprunges wird in allen Teilen erfasst. Dann definiert man Schlüsselstellen. Für jede wird ein Keyword erarbeitet: kurz, prägnant, handlungsorientiert. Sie unterstützen die Bewegung und so werden Ablenkungen vermieden. Ein Sprung sollte ein bis max. drei solcher Worte enthalten, wie links, Arm, go! Ist eine gute Verschmelzung zwischen Bewegung und Keywords entstanden, wird es geübt: zu Hause, im Off-Ice und im Training.



lic.phil. Cristina Baldassarre

Fachpsychologin für Sportpsychologie FSP

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Trainerin SELV (SYS)

cristina.baldassarre@mind2win.ch

www.mind2win.ch

+41 (0)79 434 09 57



TEILNEHMERINNEN MÄDCHEN U15



Bacchioni Ginevra,
EC Küsnacht



Berter Noemi, ECU



Bétrix Daria, CPAY



Biaggini Ginevra,
CP Lugano



Bizer Mariam, WSC



Bögli Giulia,
EC Burgdorf



Ceruti Nicole,
CP Bellinzano



Desjardins Chloe,
CPLM



Fischer Felicitas,
ISC St. Moritz



Grandjean Chloé, CP
La Chaux-de-Fonds



Hefti Joline, ECRJ



Heiler Ailina, ECW



Kauz Lia, EKL



Man Giulia,
ISC Davos



Merz Vivienne, SCB



Métroz Océane,
ISC Brig

Glice Eiskunstlauf

Dein eigenes ganzjähriges
Trainings-Pad

Null Energie:

Ob zu Hause wie Patricia Kühne,
im Trainingszentrum oder in der Eishalle

Glice.com
info@glice.com



Glice in Aktion sehen



TEILNEHMERINNEN MÄDCHEN U15



Reymond Eline, SCB



Rothenbühler Nora,
ISC Engelberg



Ruchet Nina Amandine,
ESCZ



Ruf Jessica Wanda,
CPG



Rüegg Elenja, ECIE



Schmid Sanna, DEC



Schneiter Lilou, CP
La Chaux-de-Fonds



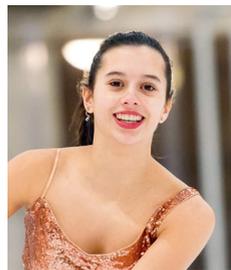
Schöll Chiara, ESCZ



Seiler Elena,
ELS Basel



Senti Loane Méline,
ECW



Stefanoni Elisa,
CP Biasca



Süess Yumika, ISS



Tschärner Seraina,
ESCZ



Van der Geest Ejinie,
EC Küsnacht

GRÜSSE AUS DER SPORTMEDIZIN

Liebe Eiskunstläuferinnen, liebe Eiskunstläufer

Herzlichen Glückwunsch zur Teilnahme an den Schweizermeisterschaften Novice im Eiskunstlauf und Novice, Jugend und Mini im Eistanz 2023!

Das ist die Gelegenheit Eure Fähigkeiten und Eure Leidenschaft für den Eiskunstlauf unter Beweis zu stellen. Ihr habt über Jahre hart dafür trainiert und Ihr werdet alles dafür geben Eure beste Leistung zu zeigen.

Eiskunstlaufen verlangt bereits in jungen Jahren ein regelmässiges und anspruchsvolles Training mit hohen Anforderungen an den Bewegungsapparat bezüglich Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gleichgewichtssinn. Alle diese Fähigkeiten müssen bereits in der Kindheit angepasst trainiert werden und auch genügend Zeit für die Erholung eingeplant werden. Das ist die beste Prophylaxe, um Verletzungen und Überbelastungsreaktion zu vermeiden. Darum ist eine verantwortungsvolle Zusammenarbeit mit Euren Trainerinnen und Trainern so wichtig. Sollten dennoch Beschwerden auftreten, dann kann Euch eine Ärztin oder ein Arzt aus der Sportmedizin zusammen mit der Physiotherapie helfen, eine optimale Behandlung durchzuführen – damit Ihr wieder schmerzfrei auf dem Eis stehen könnt.

Ich wünsche Euch viel Erfolg und hoffe, dass Ihr verletzungsfrei bleibt. Ich drücke Euch die Daumen und wünsche, dass Euch die Schweizermeisterschaften noch lange in unvergesslicher Erinnerung bleiben werden.

Sportliche Grüsse

Dr. med. Martin Narozny



Ortho Clinic Zürich

Seestrasse 315

8038 Zürich

044 201 40 04

orthoclinic.zuerich@hin.ch

www.orthoclinic-zuerich.ch

ORTHO CLINIC ZÜRICH

Orthopädie und Sportmedizin

TEILNEHMER KNABEN U15



Hegi Frederik-Jonas,
ECRJ



Jeanneret Jan Surafel,
CP Champéry



Vuille Andrin,
EC Thun



Weiler Ean, BEC



Wyss Tammaro, CP
Neuchâtel-Sports



marco meier
interior design

Im Bereich der Innenarchitektur bieten wir Ihnen das ganze Spektrum an. Von der Planung und Bauleitung über die Beratung bis hin zur Ausführung. Wandbespannungen, Polster- und Bezugsarbeiten, Vorhangdekorationen sowie die Gestaltung von Einzelobjekten gehören unter anderem zu unseren Fachkompetenzen dazu. Wenn Sie auf der Suche nach einem Unternehmen sind, das über ein ausgeprägtes Gefühl für Qualität und das richtige Preis- / Leistungsverhältnis verfügt, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir würden uns freuen, Ihnen unser Angebot in einem Gespräch persönlich vorstellen zu dürfen.

marco meier industriestrasse 57 | ch-6300 zug
tel. +41 41 763 22 30 | mobile +41 76 548 81 45
design@marcomeier.com | www.marcomeier.com

COOL & CLEAN

swiss olympic

Stark fürs Leben

«cool and clean» unterstützt Leitende, Vereine, Sportveranstaltungen und Sportanlagen dabei, Jugendliche zu stärken und deren Umfeld gesundheitsfördernd zu gestalten.

Mit «cool and clean» erfolgreich im Sport und stark fürs Leben.

Mach mit auf coolandclean.ch



Laden im App Store

JETZT BEI Google Play



seit 2002
Ihr Webpartner mit
Hosting in der
Schweiz

Sind Sie bereits
Digital 3.0?



Webseite



Online-Shop



E-Mails



Newsletter



Wir unterstützen Sie!

OBT

OBT wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie Beteiligten tolle **Schweizermeisterschaften Novice im Eiskunlauf und Eistanz 2023!**



Treuhand | Steuer- und Rechtsberatung
Wirtschaftsprüfung | Unternehmensberatung
Informatik-Gesamtlösungen

OBT AG

Hardturmstrasse 120 | 8005 Zürich | 044 278 45 00 | www.obt.ch

inware

Inware AG - Räfelstrasse 28 - 8045 Zürich - www.inware.ch

TEILNEHMER*INNEN EISTANZ



Gabet Eleéonore, CP
La Chaux-de-Fonds



Evéquoz Maxime, CP
La Chaux-de-Fonds



Papritz Maja, CP
La Chaux-de-Fonds



Levin Perales, CP
La Chaux-de-Fonds



Lévy Alexandra, CP
La Chaux-de-Fonds



Llorente Alan, CP
Fribourg & Romont



Woodtli Leonie,
EV Herisau



Suhner Timon,
EV Herisau

OFFIZIELLE SWISS ICE SKATING

Offizielle Swiss Ice Skating

Offizielle Vertreter:	Frau Diana Barbacci, Präsidentin
Technische Delegierte:	Herr Richard Leroy, Chef Leistungssport KL+ET, Nationaltrainer Nachwuchs KL Herr Cédric Pernet, Nationaltrainer ET
System-Verantwortlicher:	Herr Christoph Baumann, EC Zürich
Kamera:	Herr Kurt Wyss, EVBN (Freitag/Samstag) Herr Urs Flüeler, Zuger EV (Samstag/Sonntag)

Preisgericht und Technisches Panel Novice Mädchen (U14) und Knaben (U15)

Schiedsrichterin:	Frau Rahel Schmid-Gottschall, Winterthurer SC
Technical Controller:	Frau Christiane Miles, CP Lausanne & Malley
1. Technical Specialist:	Frau Rachel Grütter, Bülacher EC
2. Technical Specialist:	Frau Olga Kudryavtseva, CP Ascona
Preisrichter Nr. 1:	Frau Jenny Luginbühl, EC Jungfrau Interlaken
Preisrichter Nr. 2:	Herr Pascal Küffer, CP Neuchâtel-Sports
Preisrichter Nr. 3:	Frau Pia Megert, Winterthurer SC
Preisrichter Nr. 4:	Frau Dorine Clément, CP Gruyère
Preisrichter Nr. 5:	Frau Françoise Penseyres, CP Neuchâtel-Sports
Substitute:	Frau Rita Heim, EV Herisau und Umgebung
Data Operator:	Frau Renata Wernli, SC Bern
Replay Operator:	Frau Eloïse Mathez, CP St. Imier
Rechnungsführerin:	Frau Nina Midori Wüest, EC Illnau-Effretikon
Kamera:	Herr Kurt Wyss, EVBN

PREISGERICHT & TECHNISCHES PANEL

Preisgericht und Technisches Panel Novice Mädchen U15

Schiedsrichterin:	Frau Anita Bernasconi, CP Biasca
Technical Controller:	Frau Prisca Binz Moser, SC Bern
1. Technical Specialist:	Frau Clémence Terreaux, CP Ajoie
2. Technical Specialist:	Frau Graziella Hort, CP Lugano
Preisrichter Nr. 1:	Herr Hans-Ulrich Lüthi, EC Olten
Preisrichter Nr. 2:	Herr Jörg Meyer, CPA Yverdon
Preisrichterin Nr. 3:	Frau Isabella Mariotta Crivelli, CP Lugano
Preisrichterin Nr. 4:	Frau Estelle Cappi, CPA Monthey
Preisrichterin Nr. 5:	Frau Yvonne Jakob, EC Burgdorf
Data Operator:	Frau Eloïse Mathez, CP St. Imier
Replay Operator:	Frau Renata Wernli, SC Bern
Rechnungsführerin:	Frau Nina Midori Wüest, EC Illnau-Effretikon
Proberichterin:	Frau Debora Salzmänn, Winterthurer SC
Kamera:	Herr Urs Flüeler, Zuger EV

Preisgericht und Technisches Panel Eistanz Novice

Schiedsrichterin:	Frau Prisca Binz Moser, SC Bern
Technical Controller:	Herr Roland Mäder, EC beider Basel
1. Technical Specialist:	Frau Kamila Vokoun Hajkova, CPA Meyrin
2. Technical Specialist:	Frau Katarina Paice, EC Wettingen
Substitut:	Frau Lucie Mysliveckova, CP Lausanne & Malley
Preisrichterin Nr. 1:	Frau Prisca Binz Moser, SC Bern
Preisrichterin Nr. 2:	Frau Sophie Blösch, EC beider Basel
Preisrichterin Nr. 3:	Frau Raffaella Filliez, CP Genève
Preisrichter Nr. 4:	Herr Wolfgang Stummer, EC Zürich
Preisrichterin Nr. 5:	Frau Rahel Schmid-Gottschall, Winterthurer SC
Substitut :	Frau Francesca Gianini, ESC Zürich-Oerlikon
Data Operator:	Frau Eloïse Mathez, CP St. Imier
Replay Operator:	Frau Renata Wernli, SC Bern
Rechnungsführerin:	Frau Nina Midori Wüest, EC Illnau-Effretikon
Kamera:	Herr Urs Flüeler, Zuger EV

9:00 Auslosung Startreihenfolge Kurzprogramm
Mädchen U14 und Knaben U15
GZ Heuried hinter dem Sportzentrum

provisorischer Zeitplan, Stand 19.01.2023

**Training Kurzprogramm Eiskunstlauf Mädchen U14 und Knaben U15
(gemäss Auslosung, ohne Musik)**

Zeit	Disziplin	Start-Nr
10:15 - 10:30	Training Kurzprogramm Mädchen U14, 1. Gruppe	01 - 06
10:30 - 10:45	Training Kurzprogramm Mädchen U14, 2. Gruppe	07 - 12
10:45 - 11:00	Training Kurzprogramm Mädchen U14, 3. Gruppe	13 - 18
11:00 - 11:15	<i>Eisaufbereitung</i>	
11:15 - 11:30	Training Kurzprogramm Mädchen U14, 4. Gruppe	19 - 24
11:30 - 11:45	Training Kurzprogramm Mädchen U14, 5. Gruppe	25 - 30
11:45 - 12:00	Training Kurzprogramm Knaben U15	01 - 06
12:00 - 12:15	<i>Eisaufbereitung</i>	

Wettkampf Kurzprogramm Mädchen U14 und Knaben U15 (gemäss Auslosungen)

Zeit	Disziplin	Start-Nr
13:00	SIS-Film, Nationalhymne und Vorstellung des Panels	
13:05	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 1	
13:06 - 13:10	Warm-up Kurzprogramm Mädchen U14, 1. Gruppe	
13:10 - 13:44	Kurzprogramm Mädchen U14, 1. Gruppe	01 - 06
13:44	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 2	
13:45 - 13:49	Warm-up Kurzprogramm Mädchen U14, 2. Gruppe	
13:49 - 14:23	Kurzprogramm Mädchen U14, 2. Gruppe	07 - 12
14:23 - 14:38	<i>Eisaufbereitung</i>	
14:38	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 3	
14:39 - 14:43	Warm-up Kurzprogramm Mädchen U14, 3. Gruppe	
14:43 - 15:17	Kurzprogramm Mädchen U14, 3. Gruppe	13 - 18
15:17	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 4	
15:18 - 15:22	Warm-up Kurzprogramm Mädchen U14, 4. Gruppe	
15:22 - 15:56	Kurzprogramm Mädchen U14, 4. Gruppe	19 - 24
15:56 - 16:11	<i>Eisaufbereitung</i>	
16:11	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 5	
16:12 - 16:16	Warm-up Kurzprogramm Mädchen U14, 5. Gruppe	
16:16 - 16:50	Kurzprogramm Mädchen U14, 5. Gruppe	25 - 30
16:50	Vorstellung der Läufer	
16:51 - 16:55	Warm-up Kurzprogramm Knaben U15	
16:55 - 17:24	Kurzprogramm Knaben U15	01 - 06
17:24 - 17:39	<i>Eisaufbereitung</i>	

Wettkampf Pattern Dances Eistanz (gemäss Auslosung)

Zeit	Disziplin	Start-Nr
14:26	SIS-Film, Nationalhymne und Vorstellung des Panels	
14:31	Vorstellung der Paare	
14:32 - 15:01	Warm-up Pattern Dance 1 Novices (3 Min.) Pattern Dance 1 Novices	1/2/3/4
15:02	Recovery pause	
15:12 - 15:40	Warm-up Pattern Dance 2 Novices (3 Min.) Pattern Dance 2 Novices	3/4/1/2
15:40 - 15:55	<i>Eisaufbereitung</i>	

Wettkampf Kurzprogramm Mädchen U15 (gemäss Auslosungen)

Zeit	Disziplin	Start-Nr
15:55	SIS-Film, Nationalhymne und Vorstellung des Panels	
16:00	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 4	
16:01 - 16:05	Warm-up Kurzprogramm Mädchen U15, 1. Gruppe	01 - 06
16:05 - 16:39	Kurzprogramm Mädchen U15, 1. Gruppe	
16:39	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 4	
16:40 - 16:44	Warm-up Kurzprogramm Mädchen U15, 2. Gruppe	07 - 12
16:44 - 17:18	Kurzprogramm Mädchen U15, 2. Gruppe	
17:18	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 4	
17:19 - 17:23	Warm-up Kurzprogramm Mädchen U15, 3. Gruppe	13 - 18
17:23 - 17:57	Kurzprogramm Mädchen U15, 3. Gruppe	
17:57 - 18:12	<i>Eisaufbereitung</i>	
18:12	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 4	
18:13 - 18:17	Warm-up Kurzprogramm Mädchen U15, 4. Gruppe	19 - 24
18:17 - 18:51	Kurzprogramm Mädchen U15, 5. Gruppe	
18:51	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 4	
18:52 - 18:56	Warm-up Kurzprogramm Mädchen U15, 5. Gruppe	25 - 30
18:56 - 19:30	Kurzprogramm Mädchen U15, 5. Gruppe	

Training Kür Mädchen U15 (gemäss Rangierung Kurzprogramm, mit Musik)

Zeit	Disziplin	Start-Nr
08:15 - 08:45	Training Kür Mädchen U15, 1. Gruppe	01 - 06
08:45 - 09:15	Training Kür Mädchen U15, 2. Gruppe	07 - 12
09:15 - 09:45	Training Kür Mädchen U15, 3. Gruppe	13 - 18
09:45 - 10:00	<i>Eisaufbereitung</i>	
10:00 - 10:30	Training Kür Mädchen U15, 4. Gruppe	19 - 24
10:30 - 11:00	Training Kür Mädchen U15, 5. Gruppe	25 - 30
11:00 - 11:15	<i>Eisaufbereitung</i>	

Training Kür Eistanz (gemäss Rangierung Pattern Dances, mit Musik)

11:15 - 11:40	Training Kür Eistanz Novice	01 - 04
11:40 - 11:55	<i>Eisaufbereitung</i>	

Wettkampf Kür Mädchen U15 (gemäss Rangierung Kurzprogramm) und

Zeit	Disziplin	Start-Nr
11:55	SIS-Film, Nationalhymne und Vorstellung des Panels	
12:00	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 1	
12:01 - 12:06	Warm-up Kür Mädchen U15, 1. Gruppe	
12:06 - 12:46	Kür Mädchen U15, 1. Gruppe	01 - 06
12:46	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 2	
12:47 - 12:52	Warm-up Kür Mädchen U15, 2. Gruppe	
12:52 - 13:32	Kür Mädchen U15, 2. Gruppe	07 - 12
13:32 - 13:47	Eisaufbereitung	
13:47	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 3	
13:48 - 13:53	Warm-up Kür Mädchen U15, 3. Gruppe	
13:53 - 14:33	Kür Mädchen U15, 3. Gruppe	13 - 18
14:33	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 4	
14:34 - 14:39	Warm-up Kür Mädchen U15, 4. Gruppe	
14:39 - 15:19	Kür Mädchen U15, 4. Gruppe	19 - 24
15:19 - 15:34	Eisaufbereitung	
15:34	Vorstellung der Läuferinnen Gruppe 5	
15:35 - 15:40	Warm-up Kür Mädchen U15, 5. Gruppe	
15:40 - 16:20	Kür Mädchen U15, 5. Gruppe	25 - 30
16:20 - 16:35	Eisaufbereitung und Wechsel des Panels für Eistanz	
16:35	SIS-Film, Nationalhymne und Vorstellung des Panels	
16:40	Vorstellung der Paare	
16:41 - 16:44	Warm-up Kür Eistanz Novice	
16:44 - 17:17	Kür Eistanz Novice	1-4
17:27	Medaillenübergabe Mädchen U15 (alle Athleten)	
17:52	Medaillenübergabe Eistanz Novice (alle Athleten)	

Danach Hymne

VIP-Apéro und Autogrammstunde mit Denise Biellmann

Am Samstag, 11. Februar ab 14.00 Uhr laden wir alle Läuferinnen und Läufer, Eltern, Trainerinnen und Trainer, Funktionäre und Sponsoren zu einem VIP-Apéro vor dem Heuried ein. Denise Biellmann wird zu Gast sein und Autogramme geben. Wer Lust hat, kann mit der elffachen Weltmeisterin ein Foto machen.

PS: Die Läufer*innen erhalten an der Auslosung Getränkebons, welche am VIP-Apéro eingelöst werden können.



Programm & Infos



Scan mich

ANREISE

Sportzentrum Heuried

Wasserschöpfli 71
8055 Zürich

Das Sportzentrum ist sehr gut mit dem ÖV erreichbar. Es steht ein öffentliches Parkhaus zur Verfügung (kostenpflichtig).

Nächste Haltestellen:

Heuried (Tram 9, 14)

Friesenberg (S10, Bus 32), 6 Min. Fussweg

Schaufelbergerstrasse (Bus 89), 7 Min. Fussweg

Schweighof (Bus 73, 89), 9 Min. Fussweg



Anreise planen



Auslosung

Die Auslosung findet im GZ Heuried direkt hinter dem Sportzentrum statt.

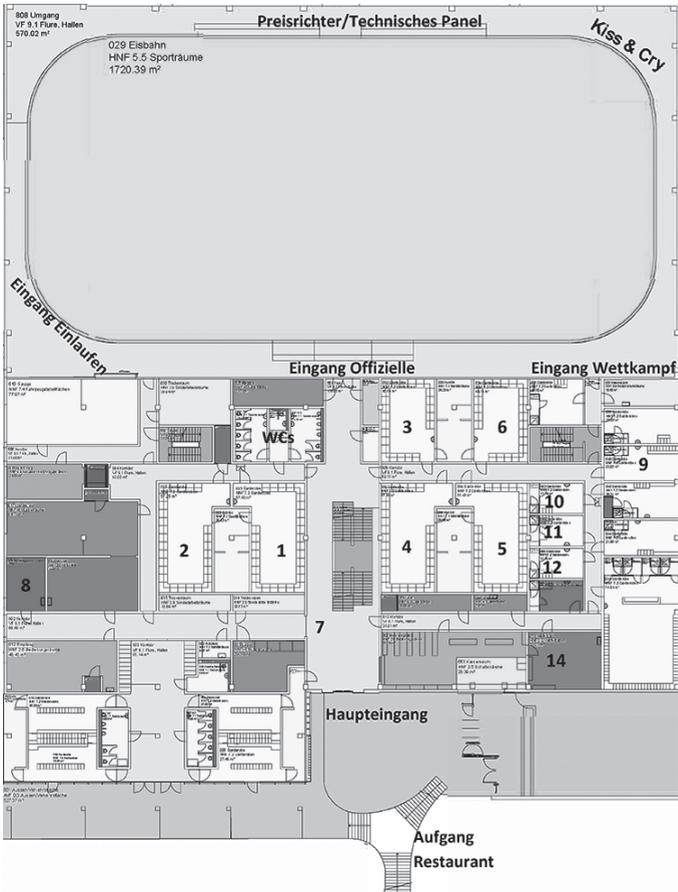
GZ Heuried

Döltschweig 130

8055 Zürich



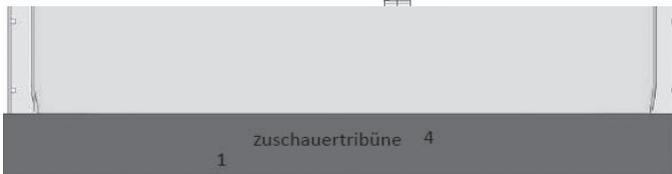
HALLENPLÄNE



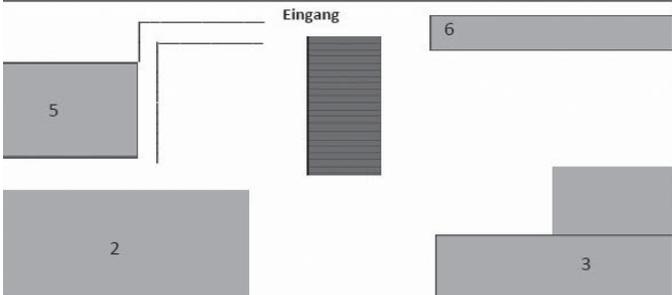
Erdgeschoss

Legende EG

- 1 Preisrichter/innen
- 2 Technisches Panel
- 3 Trainerlounge
- 4 Garderobe Mädchen
- 5 Garderobe Mädchen
- 6 Garderobe Mädchen
- 7 Info-Point
- 8 Sanitätsraum
- 9 functioned
- 10 Garderobe Jungen
- 11 Garderobe Jungen
- 12 Doping-Kontrolle
- 14 Presseraum



1. OG



Legende 1.OG

- 1 Kiosk
- 2 Restaurant
- 3 Aufwärmen
- 4 Tribüne
- 5 Büro OK
- 6 Büro



Bist Du bereit für das Abenteuer?

Komm in die Pfadi und erlebe jeden Samstag einen Nachmittag voller Spass und Action!

Bist Du gerne draussen im Wald? Komm vorbei!

Was machen wir?

Wir Pfadis erleben spannende Geschichten mit abenteuerlichen Figuren. Wir sind draussen im Wald und lernen viel über die Natur. Dabei kannst Du mit deinen Gspänli im Dreck spielen, Geheimschriften entziffern oder über dem Feuer einen eigenen Zvieri kochen. Wir haben für Alle etwas dabei.

Wer sind wir?

Die Pfadi Rudolf Brun ist ein konfessionsloser, gemischter Jugendverein, welcher in der Mühle Albisrieden Zuhause ist.

Keine falsche Scheu, komm vorbei und lass dich überraschen!

Wir freuen uns über Deinen Besuch.

Wo soll ich mich melden?

4-7 Jahre: Fünkstufe

7-11 Jahre: Wolfstufe

>11 Jahre: Pfadistufe



Alle Kontaktdaten findest du auf unserer Website, unter: <http://pfadirbz.ch/unsere-abteilung-pfadi-rudolf-brun/kontakt/>



RAIFFEISEN

L♥kalhelden

Restaurant Vrenelisgärtli im Sportzentrum Heuried

Freitag, 10. Februar 2023 8.00 - 20.00 Uhr

Samstag, 11. Februar 2023 7.00 - 22.00 Uhr

Sonntag, 12. Februar 2023 7.00 - 19.00 Uhr

Raclette & Grill aus dem Alphüttli

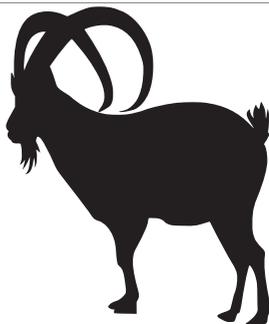
Während der Schweizermeisterschaften öffnet das Alphüttli vor dem Sportzentrum Heuried. Neben leckerem Raclette & Feinem vom Grill gibt es warme und kalte Getränke.

VIP-Apéro und Autogrammstunde mit Denise Biellmann

Am Samstag, 11. Februar, ab 14.00 Uhr laden wir alle Läuferinnen und Läufer, Eltern, Trainerinnen und Trainer, Funktionäre und Sponsoren zu einem VIP-Apéro vor dem Heuried ein. Denise Biellmann wird zu Gast sein und Autogramme geben. Wer Lust hat, kann mit der elffachen Weltmeisterin ein Foto machen.

PS: Getränkebons können am VIP-Apéro eingelöst werden.

VRENELISGÄRTLI



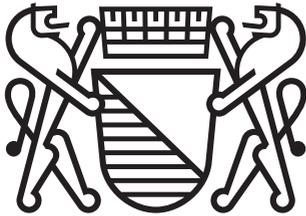
ESSKULTUR.BERG.STADT & CO.

- Geschäftsanlässe und Bankette bis 120 Personen
- Eisstockschiessen mit Alphüttenapéro und Feuerromantik neben dem Eisfeld
- Durchgehend warme Küche ab 11.30 Uhr
- Bergspezialitäten mit regionalen Produkten für Gruppen ab 10 Personen



MIGROS

Kulturprozent



Stadt Zürich
Sportamt

Impressum

Eislauf-Club Heuried-Zürich
Wasserschöpfli 71
8055 Zürich
info@echz.ch www.echz.ch

Redaktion & Layout: Jana Eichenberger
Auflage: Digital & 400 Print
Titelsujet: Julie Jaeger (Foto), Peter Stiefel, reihe 13 (Grafik)
Copyright @ECHZ