

Complément à l'annonce des championnats vaudois 2023

Catégorie Adultes passionnés ou merci de trouver un autre nom.

Age : plus de 18 ans

Test minimum : 4^{ème} SIS ou équivalent

La compétition est ouverte à tous les membres ou anciens membres des clubs romands (coaches, monitrices ou anciennes patineuses)

Programme libre de 3'00 +/- 10 sec

Eléments requis :

1. 2 boîtes avec des sauts (sauts simples, doubles ou triples). L'une des boîtes peut être une combinaison de 2 ou 3 sauts ou une séquence de 2 ou 3 sauts.
2. 2 boîtes avec des pirouettes. L'une doit être une pirouette une seule position avec possibilité d'un saut à l'entrée et/ou d'un changement de pied.
3. 2 boîtes avec des pas. L'un est une séquence chorégraphique et l'autre un stsq. Le stsq et les pirouettes peuvent obtenir un level 4.

Le programme aura donc un score technique et un score pour les composants (Composition, Performance, Skating skills, coefficient 2,13)

Lutry, le 9 février 2023

C. Miles