

Catégories pré-compétition, sans tests et Inter Bronze

Composantes de programme 2023-24

Nom		COMPOSITION
Focus		Comment le programme est conçu ou construit en relation avec la musique
Définition		La combinaison intentionnelle et originale de différents types de mouvement dans un ensemble selon les principes de proportion, unité, espace, dessin et structures musicales
Critères		Contenu
1	Mouvements multidimensionnels / utilisation de l'espace	Présence de mouvements du corps
2	Connexions entre les éléments	Présence de quelques éléments de liaison
3	Dessin du programme / couverture de la glace	Utilisation de la piste / dessin et placement des éléments

Nom		PRESENTATION
Focus		Comment le programme est exécuté en relation avec la musique
Définition		La démonstration de l'engagement et de l'implication basée sur la compréhension et la composition de la musique
Critères		Contenu
1	Expression & projection	Implication personnelle inspiré par le choix musical et le thème choisi
2	Sensibilité musicale & timing	Capacité à bouger en suivant le rythme de la musique

Nom		SKATING SKILLS
Focus		La technique du patinage et du mouvement
Définition		Capacité du patineur à exécuter des pas et des mouvements de patinage avec ses pieds et tout son corps
Critères		Contenu
1	Variété des carres, des pas, des courbes, des mouvements et des directions	Variété des mouvements et de la direction du patinage
2	Équilibre & glisse	Habilité à glisser et maîtrise de l'équilibre
3	Puissance & vitesse	Habilité à gagner de la vitesse et à changer de rythme