

Tableau des valeurs nettes des éléments des catégories Pré-compétition

Fer			-5	-4	-3	-2	-1	base	1	2	3	4	5
1	Cigogne pied droit et pied gauche	Ci	0,10	0,12	0,14	0,16	0,18	0,20	0,22	0,24	0,26	0,28	0,30
2	Patinage en avant - freinage - patinage arrière ou Patinage en arrière - freinage - patinage avant	Pa	0,10	0,12	0,14	0,16	0,18	0,20	0,22	0,24	0,26	0,28	0,30
3	3 bouteilles en avant et 3 bouteilles en arrière ou vice versa	3B	0,10	0,12	0,14	0,16	0,18	0,20	0,22	0,24	0,26	0,28	0,30
4	4 pas de géant	4P	0,15	0,18	0,21	0,24	0,27	0,30	0,33	0,36	0,39	0,42	0,45
5	Croisés avant en forme de huit (taille adaptée au patineur)	Cav	0,15	0,18	0,21	0,24	0,27	0,30	0,33	0,36	0,39	0,42	0,45
6	Mouvements du corps en relation avec la musique en restant plus ou moins sur place	McF	0,20	0,24	0,28	0,32	0,36	0,40	0,44	0,48	0,52	0,56	0,60
Total programme			0,80	0,96	1,12	1,28	1,44	1,60	1,76	1,92	2,08	2,24	2,40

Nickel			-5	-4	-3	-2	-1	base	1	2	3	4	5
1	1 fente sur chaque pied	Fen	0,15	0,18	0,21	0,24	0,27	0,30	0,33	0,36	0,39	0,42	0,45
2	1 saut de valse avec élan	1W	0,15	0,18	0,21	0,24	0,27	0,30	0,33	0,36	0,39	0,42	0,45
3	pirouette sur 2 pieds	2USp	0,15	0,18	0,21	0,24	0,27	0,30	0,33	0,36	0,39	0,42	0,45
4	1 avion en ligne droite ou sur une courbe, pied à choix	Av	0,20	0,24	0,28	0,32	0,36	0,40	0,44	0,48	0,52	0,56	0,60
5	Croisés arrière en forme de huit	Car	0,20	0,24	0,28	0,32	0,36	0,40	0,44	0,48	0,52	0,56	0,60
6	Mouvements du corps en relation avec la musique en se déplaçant un peu	McN	0,25	0,30	0,35	0,40	0,45	0,50	0,55	0,60	0,65	0,70	0,75
Total programme			1,10	1,32	1,54	1,76	1,98	2,20	2,42	2,64	2,86	3,08	3,30

Chrome			-5	-4	-3	-2	-1	base	1	2	3	4	5
1	1 saut de valse avec élan	1W	0,15	0,18	0,21	0,24	0,27	0,30	0,33	0,36	0,39	0,42	0,45
2	1 salchow	1S	0,20	0,24	0,28	0,32	0,36	0,40	0,44	0,48	0,52	0,56	0,60
3A	1 combinaison de 2 sauts simples, soit 1W+1T	1W+1T	0,50	0,54	0,58	0,62	0,66	0,70	0,74	0,78	0,82	0,86	0,90
3B	1 combinaison de 2 sauts simples, 1S+1T	1S+1T	0,60	0,64	0,68	0,72	0,76	0,80	0,84	0,88	0,92	0,96	1,00
4	1 pirouette debout sur 1 pied	USpA	0,30	0,36	0,42	0,48	0,54	0,60	0,66	0,72	0,78	0,84	0,90
5	1 séquence de pas sur 1/2 piste	StSqC	0,25	0,30	0,35	0,40	0,45	0,50	0,55	0,60	0,65	0,70	0,75
6	Mouvements du corps en relation avec la musique en se déplaçant sur toute la piste	McC	0,30	0,36	0,42	0,48	0,54	0,60	0,66	0,72	0,78	0,84	0,90
Total programme avec 1W +1T			1,70	1,98	2,26	2,54	2,82	3,10	3,38	3,66	3,94	4,22	4,50
Total programme avec 1S +1T			1,80	2,08	2,36	2,64	2,92	3,20	3,48	3,76	4,04	4,32	4,60

Facteur composantes des Fer : *0,5
Facteur composantes des Nickel : *0,5
Facteur composantes des Chrome : *0,75