



Règlements des catégories Saison 2025-2026

Les compétitions en Suisse romande seront de 3 types :

1) Compétitions régionales sans possibilité de valider des tests SIS : 1 programme par participant maximum

Catégories présentes possibles : jusqu'à 24 participants les catégories ne sont pas sous-divisées

- Fer A, Fer B, Fer adulte, Nickel A, Nickel B, Nickel adulte
- Acier A, Acier B, Acier Adulte / Cuivre A, Cuivre B, Cuivre Adulte / Inter-bronze A / Inter-bronze B / Bronze A / Bronze B / Inter-argent SIS / Argent 3' / Argent 3'30 / Inter-Or
- Poussin / Benjamin / Avenir / Minime / Inter-Argent ARP / Novice ARP / Argent ARP / Mixed Age ARP
- Young Novice free / Juvenile free / Advanced Novice free / Junior free / Mixed Age free / Senior free
- si demande : Young Novice short / Juvenile short / Advanced Novice short / Junior short / Mixed Age short / Senior short

2) Compétitions régionales avec possibilité de valider des tests SIS : 1 programme par participant maximum

On retrouve les mêmes catégories que lors des compétitions régionales qui ne permettent pas de valider des tests SIS

En plus

- Sport de Masse I moins de 14 ans / Sport de Masse I plus de 14 ans / Sport de Masse II / Sport de Masse IIIb) / Sport de Masse IV
- les catégories sont divisées à partir de 48 participantes (cf. règlement SIS)

3) Swiss Cup avec possibilité de valider des tests SIS : 1 catégorie par participant maximum

- Young Novice / Juvenile / Advanced Novice / Junior / Mixed Age / Senior
- Sport de Masse I moins de 14 ans / Sport de Masse I plus de 14 ans / Sport de Masse II / Sport de Masse IIIb) / Sport de Masse IV
- possibilité de mettre les catégories romandes
- possibilité de mettre les catégories Inter-bronze A et B, si le programme le permet

RAPPEL IMPORTANT

SWISS CUP :

Les patineurs/couples ne peuvent être inscrits/participer qu'à cinq Swiss Cups par saison au maximum. **Cette règle concerne les catégories sport de base ainsi que les catégories Swiss Ice Skating.**

COMPETITIONS SPORT DE MASSE avec validation de tests SIS

Les patineurs peuvent participer **au maximum à cinq compétitions de sport de masse avec validation de tests de libre SIS** par saison.

En cas de blessure, changement de club, désistement après la date limite d'inscription (withdraw) etc... ou pour d'autres raisons qui rendent une participation impossible, il n'y a pas de possibilité d'inscrire le patineur à une autre manifestation Swiss Cup ou compétition régionale avec tests SIS. **Aucune exception ne sera faite.** Les inscriptions se font via le système en ligne de gestion des membres de Swiss Ice Skating.

CLASSEMENT DES PATINEURS ROMANDS SAISON 25-26

Un classement des patineurs par catégorie pour les filières « performance » et « romande » est établi tout au long de la saison en tenant compte des scores totaux de chaque compétition effectuée en Suisse.

Les podiums des championnats romands des catégories « Junior » et « Senior » tiendront compte de ce classement.

Les 8 meilleurs de chaque catégorie de la filière romande pourront prendre part au championnat romand de janvier 2026 à Brigue.

Catégories Régionales : les catégories du Sport de base de la Suisse Romande

Important : Aucun test SIS ne peut être obtenu dans ces catégories

Catégorie	Âge requis	Test minimum	Test autorisé	Test ARP que l'on peut obtenir	Type de programme
Acier A	Né(e) dès le 01.07.17	Aucun ARP et SIS	Aucun ARP et SIS Dès que l'on a une 7 ^{ème} ARP on passe en Poussin ou Cuivre A en fonction de l'âge	7 ^{ème} ARP	2'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 1,0 Basic Novice adapté ARP Level A
Acier B	Né(e) avant le 01.07.17	Aucun ARP et SIS	Aucun ARP et SIS Dès que l'on a une 7 ^{ème} ARP on passe en Cuivre A ou Cuivre B en fonction de l'âge	7 ^{ème} ARP	2'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 1,0 Basic Novice adapté ARP Level A
Acier Adulte	Né(e) avant le 1.07.09	Aucun ARP et SIS	Aucun ARP et SIS Dès que l'on a une 7 ^{ème} ARP on passe en Cuivre Adulte	7 ^{ème} ARP	2'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 1,0 Basic Novice adapté ARP Level A
Cuivre A	Né(e) dès le 01.07.15 et le 30.06.17	7 ^{ème} ARP ou SANS TEST ARP, MAIS niveau 6 ^{ème} ARP	7 ^{ème} et 6 ^{ème} ARP Aucun SIS	6 ^{ème} ARP ou en 1 fois 7 et 6 ^{ème} ARP	2'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 1,0 Basic Novice adapté ARP Level A
Cuivre B	Né(e) avant le 01.07.15	7 ^{ème} ARP ou SANS TEST ARP, MAIS niveau 6 ^{ème} ARP	7 ^{ème} et 6 ^{ème} ARP Aucun SIS	6 ^{ème} ARP ou en 1 fois 7 et 6 ^{ème} ARP	2'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 1,0 Basic Novice adapté ARP Level A
Cuivre Adulte	Né(e) avant le 1.07.09	7 ^{ème} ARP ou SANS TEST ARP, MAIS niveau 6 ^{ème} ARP	7 ^{ème} et 6 ^{ème} ARP Aucun SIS	6 ^{ème} ARP ou en 1 fois 7 et 6 ^{ème} ARP	2'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 1,0 Basic Novice adapté ARP Level A
Inter-bronze A	Né(e) entre le 01.07.11 et le 30.06.15 Ou plus jeune pour rattraper une 6 ^{ème} ARP pour aller en Benjamin	6 ^{ème} SIS	6 ^{ème} SIS et 5 ^{ème} ARP	5 ^{ème} ARP Rattrapage possible de 6 ^{ème} ARP	2'30 +/-10 sec Coefficient des composantes : 1,1 Basic Novice adapté ARP Level B
Inter-bronze B	Né(e) avant le 01.07.11	6 ^{ème} SIS	6 ^{ème} SIS et 5 ^{ème} ARP	5 ^{ème} ARP Rattrapage possible de 6 ^{ème} ARP	2'30 +/-10 sec Coefficient des composantes : 1,1 Basic Novice adapté ARP Level B
Bronze A	Né(e) entre le 01.07.09 et le 30.06.11 Ou plus jeune pour rattraper une 5 ^{ème} ARP pour aller en Avenir ou Minime	5 ^{ème} SIS	5 ^{ème} SIS et 5 ^{ème} ARP Dès que l'on a une 4 ^{ème} ARP on doit passer en Inter-argent ARP	4 ^{ème} ARP basic et/ou 4 ^{ème} ARP advanced Rattrapage possible de 5 ^{ème} ARP	3'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 1,7/2,0 Intermediate Novice ISU Level max 2
Bronze B	Né(e) avant le 01.07.09	5 ^{ème} SIS	5 ^{ème} SIS et 5 ^{ème} ARP Dès que l'on a une 4 ^{ème} ARP on doit passer en Inter-argent ARP	4 ^{ème} ARP basic et/ou 4 ^{ème} ARP advanced Rattrapage possible de 5 ^{ème} ARP	3'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 1,7 /2,0 Intermediate Novice ISU Level max 2

Inter-argent SIS	Pas de limite d'âge	4 ^{ème} SIS basic ou advanced Sans 4 ^{ème} ARP basic ou advanced	4 ^{ème} SIS basic ou advanced, Dès que l'on a une 4 ^{ème} ARP on doit passer en Novice ARP	4 ^{ème} ARP basic et/ou 4 ^{ème} ARP advanced	3'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 2,13/ 2,4 Advanced Novice ISU Level max 3
Argent 3'	Pas de limite d'âge	3 ^{ème} SIS basic ou advanced Sans 4 ^{ème} ARP basic ou advanced	3 ^{ème} SIS basic ou advanced, 4 ^{ème} ARP basic, 4 ^{ème} ARP advanced Dès que l'on a une 3 ^{ème} ARP on doit passer en Argent ARP	4 ^{ème} ARP basic et/ou 4 ^{ème} ARP advanced 3 ^{ème} ARP	3'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 2,13/ 2,4 Advanced Novice ISU Level max 3
Argent 3'30	Pas de limite d'âge	3 ^{ème} SIS basic ou advanced Sans 4 ^{ème} ARP basic ou advanced	3 ^{ème} SIS basic ou advanced, 4 ^{ème} ARP basic, 4 ^{ème} ARP advanced Dès que l'on a une 3 ^{ème} ARP on doit passer en Mixed Age ARP	4 ^{ème} ARP basic et/ou 4 ^{ème} ARP advanced 3 ^{ème} ARP	3'30 +/-10 sec Coefficient des composantes : 2,67/3,33 Junior ISU Level max 4
Inter-Or	Pas de limite d'âge	2 ^{ème} SIS basic ou advanced Sans 3 ^{ème} ARP	2 ^{ème} SIS basic ou advanced, 4 ^{ème} ARP basic, 4 ^{ème} ARP advanced Dès que l'on a une 3 ^{ème} ARP on doit passer en Mixed Age ARP	3 ^{ème} ARP	3'30 +/-10 sec Coefficient des composantes : 2,67/3,33 Junior ISU Level max 4

Compléments pour les catégories Acier, Cuivre, **Poussin** (vérification Basic Novice, avec des adaptations ARP)

- **Concernant les sauts : Règlement suisse pas de limitation sur les répétitions de sauts (ISU Basic, un saut et un double peut être fait au max 2 fois)**

Dans le but d'apprendre tous les simples sauts, voici les exigences proposées en Suisse Romande

- 1) Acier : les sauts autorisés sont 1W, 1S, 1T, 1Lo, **chaque élément de cette liste peut être exécuté 2 fois.**
- 2) Cuivre, **Poussin** : les sauts autorisés sont 1W, 1S, 1T, 1Lo, 1F, 1Lz. Parmi cette liste, **2 éléments peuvent être exécutés 2 fois.**

- **Concernant les ChSq : (ISU Basic on demande un StSq)**

Dans le but de se familiariser avec les « steps » et les « turns » pour la catégorie Sport de Masse I, voici les exigences proposées en Suisse romande

- 1) Acier : les mouvements chorégraphiques doivent être liés avec **des trois en avant et des changements de carre avant (dehors, dedans)**
- 2) Cuivre, **Poussin** : les mouvements chorégraphiques doivent être liées avec **des trois en arrière et des changements de carre arrière (dehors, dedans)**

La qualité des carres ne permettra pas de mettre no value au pas, toutefois une mauvaise qualité sera sanctionnée par une réduction du GOE. Le TS est habilité à mettre no value, s'il ne trouve pas 2 mouvements chorégraphiques et au moins 1 step et 1 turn (la propreté des carres est laissée à l'appréciation des juges)

Complément : l'élément demandé est une approche à la fois d'un ChSq et d'un StSq L'élément, noté ChSq sur la feuille de PPC, peut débuter par le premier mouvement chorégraphique ou le premier « step ou turn » demandé, l'important est que les différents éléments doivent s'enchaîner de manière à former une unité sans présence massive de croisés. **Pour les juges, le début du ChSq sera visible dans la boîte.**

Tous les mouvements chorégraphiques et les « steps and turns » doivent avoir un rapport avec la musique et doivent se répartir tout au long de l'élément. **On ne veut pas des figures imposées.**

- **Concernant les pirouettes :**

Dans le but de travailler la qualité des positions de base, l'ARP propose les aménagements suivants :

- 1) Acier : on peut faire la même pirouette, soit 2 Usp, 2 SSp, **2 CSp** ou 1 Usp et 1 SSp ou **1 USP et 1 CSp** ou **1 SSp et CSp**.
- 2) Cuivre, **Poussin** : on doit avoir 2 pirouettes avec des abréviations différentes parmi Usp, SSp, **CSp** et **CoSp** (2 ou 3 positions visibles)

Complément : pour que la CoSp soit reconnue, il faut la présence des 3 positions ou 2 positions avec une variation en USP. On vise une pirouette qui reste sur place avec des positions reconnues bien visibles (chercher l'équilibre entre les positions de base)

Pour le reste suivre les exigences de SIS.

Compléments pour les catégories Inter-bronze, Benjamin (Vérification Basic Novice avec des adaptations ARP)

- **Concernant les sauts : (ISU Basic, un saut simple et un double peut être exécuté au max 2 fois)**

L'ARP comme SIS, applique la règle ISU **ci-dessus**. Le W est autorisé parmi les sauts en solos et dans une séquence.

- **Concernant les ChSq : (ISU Basic on demande un StSq)**

Toujours dans le but de se familiariser avec les « steps » et les « turns » pour la catégorie Sport de Masse I, voici les exigences proposées en Suisse romande.

Les mouvements chorégraphiques doivent être liés avec **2** éléments parmi **des mohawks, des doubles trois, des brackets, des contre-rockings, des twizzles.**

La qualité des carres ne permettra pas de mettre no value au pas, toutefois une mauvaise qualité sera sanctionnée par une réduction du GOE.

Le TS est habilité à mettre no value, s'il ne trouve pas 2 mouvements chorégraphiques et **2** éléments parmi mohawks, **doubles trois**, brackets, contre-rocking, twizzle. **Les turns reconnus peuvent être de même nature.**

Complément : même remarque pour le début de l'élément. Le juge tiendra compte dans son GOE de la difficulté des turns bien exécutés.

- **Concernant les pirouettes :** L'ARP comme SIS applique la règle ISU

RAPPEL IMPORTANT

Les catégories « Acier », « Cuivre », « Poussin », « Inter-bronze », « Benjamin » se jugent avec les **3 composantes**.

Complément : Dans les catégories U12, U14, U16, Junior et Senior, le ChSq débute avec le premier élément chorégraphique. Les pas mis avant sont considérés comme des transitions pour l'entier du programme. Si ce sont les seuls « turns and steps » du ChSq, le juge le sanctionnera dans son GOE par -2-3 pour manque d'éléments de liaisons.

Rappel si une chute est reconnue par le panel lors d'un pas, la chute est visible dans la boîte lors d'un « review », possibilité de revoir le pas rapidement (donc pour les juges déduction de -5 au GOE de départ)

Catégories Romandes :

Important : Aucun test SIS ne peut être obtenu dans ces catégories

Les patineurs des catégories Avenir, Minime, Inter-argent, Novice doivent s'inscrire en Sport de Masse I pour pouvoir valider une 4^{ème} SIS basic et / ou advanced.

Les patineurs des catégories Novice, Argent ARP doivent s'inscrire en Sport de Masse II pour pouvoir valider une 3^{ème} SIS basic ou advanced

Les patineurs des catégories Mixed Age ARP doivent s'inscrire en Sport de Masse IIb) pour pouvoir valider une 2^{ème} SIS basic ou advanced

Catégorie	Âge requis	Test minimum	Test autorisé	Test ARP que l'on peut obtenir	Type de programme
Poussin ARP	Né(e) dès le 01.07.17	7 ^{ème} ARP	6 ^{ème} SIS et 7 et 6 ^{ème} ARP	7 et 6 ^{ème} ARP	2'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 1,0 Basic Novice adapté ARP Level A
Benjamin ARP	Né(e) dès le 01.07.15	6 ^{ème} ARP Pas besoin d'avoir la 6 ^{ème} SIS	6 ^{ème} et 5 ^{ème} SIS et 5 ^{ème} ARP	5 ^{ème} ARP	2'30 +/-10 sec Coefficient des composantes : 1,1 Basic Novice adapté ARP Level B
Avenir ARP	Né(e) dès le 01.07.13	5 ^{ème} ARP	4 ^{ème} SIS basic et/ou advanced 4 ^{ème} ARP basic et advanced	4 ^{ème} ARP basic et advanced	3'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 1,7/2,0 Intermediate Novice ISU Level max 2
Minime ARP	Né(e) entre le 01.07.11 et le 30.06.13	5 ^{ème} ARP	4 ^{ème} SIS basic et/ou advanced 4 ^{ème} ARP basic et advanced	4 ^{ème} ARP basic et advanced	3'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 1,7/2,0 Intermediate Novice ISU Level max 2
Inter-argent ARP	Né(e) avant le 01.07.11	4 ^{ème} ARP basic ou advanced, mais sans 4 ^{ème} SIS	4 ^{ème} ARP basic et 4 ^{ème} ARP advanced Dès que l'on a une 4 ^{ème} SIS on doit passer en Novice ARP	4 ^{ème} ARP advanced	3'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 1,7/2,0 Intermediate Novice ISU Level max 2
Novice ARP	Né(e) avant le 01.07.11	4 ^{ème} ARP basic ou advanced et 4 ^{ème} SIS	4 ^{ème} SIS basic et/ou advanced 4 ^{ème} ARP basic et advanced Dès que l'on a une 3 ^{ème} ARP on doit passer en Argent ARP ou Mixed Age ARP	4 ^{ème} ARP advanced et 3 ^{ème} ARP	3'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 2,13/ 2,4 Advanced Novice ISU Level max 3
Argent ARP	Né(e) avant le 01.07.11	3 ^{ème} ARP	3 ^{ème} SIS basic et/ou advanced 3 ^{ème} et 2 ^{ème} ARP	2 ^{ème} ARP	3'00 +/-10 sec Coefficient des composantes : 2,13/ 2,4 Advanced Novice ISU Level max 3
Mixed Age ARP	Né(e) avant le 01.07.09	3 ^{ème} ARP	3 ^{ème} SIS basic et/ou advanced et/ou 2 ^{ème} SIS basic 3 ^{ème} et 2 ^{ème} ARP	2 ^{ème} ARP	3'30 +/-10 sec Coefficient des composantes : 2,67/3,33 Junior ISU Level max 4

Catégories de la filière performance

Ces catégories permettent de valider des tests SIS de la 3^{ème} SIS basic à la 1^{ère} SIS advanced **lors des Swiss Cups**

Catégorie	Âge requis	Test minimum	Test ARP obligatoire pour être classé au Champ. Romand	Test ARP que l'on peut obtenir	Type de programme
Young novice U12	Né(e) dès le 01.07.2013	4 ^{ème} SIS advanced	4 ^{ème} ARP advanced	4 ^{ème} ARP basic et/ou adv 3 ^{ème} ARP 2 ^{ème} ARP 1 ^{ère} ARP	2'20 +/-10 sec Coefficient composantes : 1,07/ 1,20 Advanced Novice ISU Level max 3 3'00 +/-10 sec Coefficient composantes : 2,13/ 2,4 Advanced Novice ISU Level max 3
Juvenile U14	Né(e) entre le 01.07.2011 et 30.06.2013	4 ^{ème} SIS advanced	4 ^{ème} ARP advanced	4 ^{ème} ARP basic et/ou adv 3 ^{ème} ARP 2 ^{ème} ARP 1 ^{ère} ARP	2'20 +/-10 sec Coefficient composantes : 1,07/ 1,20 Advanced Novice ISU Level max 3 3'00 +/-10 sec Coefficient composantes : 2,13/ 2,4 Advanced Novice ISU Level max 3
Advanced Novice U 16	Né(e) entre le 01.07.2009 et 30.06.2011	3 ^{ème} SIS advanced	3 ^{ème} ARP	4 ^{ème} ARP basic et/ou adv 3 ^{ème} ARP 2 ^{ème} ARP 1 ^{ère} ARP	2'20 +/-10 sec Coefficient composantes : 1,07/ 1,20 Advanced Novice ISU Level max 3 3'00 +/-10 sec Coefficient composantes : 2,13/ 2,4 Advanced Novice ISU Level max 3
Junior	Né(e) entre le 01.07.2006 et 30.06.2012	2 ^{ème} SIS advanced	2 ^{ème} ARP	2 ^{ème} ARP 1 ^{ère} ARP	2'40 +/-10 sec Coefficient composantes : 1,33/1,67www Junior ISU Level max 4 3'30 +/-10 sec Coefficient composantes : 2,67/3,33 Junior ISU Level max 4
Senior	Né(e) avant le 01.07.2008	1 ^{ère} SIS advanced	1 ^{ère} ARP	1 ^{ère} ARP	2'40 +/-10 sec Coefficient composantes : 1,33/1,67www Senior ISU Level max 4 4'00 +/-10 sec Coefficient composantes : 2,67/3,33 SeniorS ISU Level max 4

Mixed Age	Né(e) avant le 01.07.2009	2 ^{ème} SIS basic	2 ^{ème} ARP	2 ^{ème} ARP 1 ^{ère} ARP	2'40 +/-10 sec Coefficient composantes : 1,33/1,67www Junior ISU Level max 4 3'30 +/-10 sec Coefficient composantes : 2,67/3,33 Junior ISU Level max 4
-----------	---------------------------	----------------------------	----------------------	--	--

Validation des tests SIS dans la filière Sport de Masse lors des Swiss Cups ou les compétitions régionales avec tests SIS

Pas de limite d'âge pour chacune des catégories

Sport de Masse I	4 ^{ème} SIS basic	4 ^{ème} SIS advanced	
Sport de Masse II	3 ^{ème} SIS basic	3 ^{ème} SIS advanced	
Sport de Masse IIIb	2 ^{ème} SIS basic	2 ^{ème} SIS advanced	1 ^{ère} SIS basic
Sport de Masse IV	1 ^{ère} SIS basic	1 ^{ère} SIS advanced	

Validation des tests SIS dans la filière performance lors des Swiss Cups et des championnats suisses

Attention aux restrictions de l'âge pour chaque catégorie

Young novice U12	3 ^{ème} SIS basic	3 ^{ème} SIS advanced		
Juvenile U 14	3 ^{ème} SIS basic	3 ^{ème} SIS advanced	2^{ème} SIS basic	2^{ème} SIS advanced
Advanced Novice U16	3 ^{ème} SIS advanced Lors des Swiss Cup uniquement	2 ^{ème} SIS basic	2 ^{ème} SIS advanced	
Junior	2 ^{ème} SIS basic Lors des Swiss Cup uniquement	2 ^{ème} SIS advanced Lors des Swiss Cup uniquement	1 ^{ère} SIS basic	1 ^{ère} SIS advanced
Mixed Age	2 ^{ème} SIS basic Lors des Swiss Cup uniquement	2 ^{ème} SIS advanced Lors des Swiss Cup uniquement	1 ^{ère} SIS basic	1 ^{ère} SIS advanced
Senior	1 ^{ère} SIS basic Lors des Swiss Cup uniquement	1 ^{ère} SIS advanced Lors des Swiss Cup uniquement		

Participation des étrangers dans nos compétitions

Tout étranger membre d'un club ARP avec une licence SIS et/ou ARP peut participer à nos compétitions de manière officielle pour autant qu'il soit détenteur d'un permis B ou C. Sinon, il **doit**, à n'importe quel niveau de la compétition, être classé en hors concours, pour autant que les organisateurs acceptent des hors concours.

Changement de catégorie possible jusqu'à 10 jours avant la compétition pour les catégories (exceptions pour les catégories Sport de Masse I, II, IIIb), IV)

Les réussites des tests ARP et SIS peuvent avoir une influence sur la catégorie du patineur même après le délai d'inscription à la compétition. Tout responsable technique de club se doit d'annoncer à l'organisateur d'une compétition les réussites de tests de ces membres jusqu'à 10 jours avant la compétition. Certaines réussites vont entraîner un changement immédiat de catégorie. Les tirages au sort pour l'ordre de départ des différentes catégories auront donc lieu une semaine avant la compétition.