



## La parole à nos 18 membres de l'équipe Edelw'ice



Bonjour,

Je m'appelle **Maëlle**, j'ai 20 ans et je viens de Lausanne. Sur la glace depuis mes 3 ans, je n'ai pratiquement jamais quitté mes patins ! En dehors de la glace, j'étudie les sciences criminelles à l'université et j'adore voyager !

Après quelques années de compétition en danse sur glace, j'ai aujourd'hui l'honneur d'être la capitaine de cette magnifique équipe. J'essaie toujours de motiver les filles dans la bonne humeur, d'être à leur écoute et de les encourager au maximum.

Patiner seul ou à deux est déjà une expérience incroyable, mais performer en équipe, c'est une toute autre émotion. Le partage, le soutien et l'énergie collective sont uniques et extrêmement motivants. Faire partie des Edelw'Ice demande de la rigueur pour donner le meilleur de nous-mêmes, mais c'est aussi synonyme de souvenirs inoubliables et de fous rires à n'en plus finir !

Fun fact: Je parle peut-être autant que je patine... et parfois je fais les deux en même temps !



Bonjour,

Je m'appelle **Coraline**, mais plus connue sous le nom de Coco. J'ai 18 ans et je suis une patineuse qui m'entraîne au club des patineurs de Morges.

J'ai commencé le patinage artistique à Meyrin à l'âge de 6 ans. C'est là que j'ai appris à connaître ce sport qui m'a tout de suite attirée par son côté artistique, puis j'ai déménagé et changé de club pour aller à Morges. J'y ai trouvé une vraie famille tant par la passion transmise par mes coachs, Nathalie et Indra, que par la rencontre de tous mes nouveaux amis ! L'amour du patinage est devenu comme une évidence pour moi.

Pendant environ 7 ans, j'ai participé à de nombreuses compétitions dans toute la Suisse. Il y a trois ans, j'ai arrêté les compétitions individuelles car j'ai compris en grandissant que ce n'était pas fait pour moi, cela générerait trop de stress qui venait souvent perturber mon plaisir.

J'ai même songé à arrêter complètement de patiner et c'est à ce moment-là qu'Indra est arrivée avec un projet fabuleux, le ballet sur glace que je ne connaissais pas du tout. J'ai découvert une nouvelle discipline qui permet de patiner en groupe ! Intégrer l'équipe Edelw'Ice a ravivé ma passion pour ce sport et patiner en équipe a fait disparaître le stress.

La créativité d'Indra et de tous les intervenants de ce projet m'ont fait découvrir une autre facette du patinage. Le partage avec mes coéquipières lors des compétitions en équipe m'a donné l'équilibre qu'il fallait pour me sentir bien dans ma vie de patineuse.

PS : Je suis claustro des pieds et je patine toujours avec des chaussettes aléatoires !



Bonjour,

Je m'appelle **Douja**, j'ai 19 ans et je patine au CPLM depuis une dizaine d'années.

Cela fait déjà une saison que je fais partie de l'équipe de ballet sur glace Edelw'Ice. Je souhaitais intégrer cette équipe pour explorer le patinage en groupe et pouvoir me réinventer après plusieurs années de patinage artistique individuel.

Mon avis sur la saison dernière est que c'était dur, mais qu'au final, c'était « magnifique ». J'ai pu découvrir de nouvelles façons de travailler et j'ai éprouvé, après les résultats, des émotions incroyables. Je me souviens de la première compétition, lorsque nous avons toutes sauté de joie après avoir entendu notre résultat. Bref, je me suis réengagée pour la saison 25-26 sans hésitation.

En dehors du patin, j'aime faire tout type de sport, comme la course à pied ou le vélo...

Un petit fun fact sur moi : j'ai tout le temps une musique dans la tête.



Bonjour,

Je m'appelle **Amandine**, 15 ans, lycéenne.

Je patine depuis que j'ai 4 ans au Club des Patineurs de Neuchâtel-Sports. J'adore la glace et j'adore partager ma passion pour la glace lorsque je suis monitrice.

Compétitrice et adorant le show, le Ballet sur glace a été comme une évidence pour moi et j'ai eu la chance d'intégrer l'équipe Edelw'ice cette saison.

Depuis que j'ai commencé la compétition je me suis lié d'amitié avec des filles d'autres clubs qui sont aujourd'hui mes coéquipières.

Il me tarde de vous présenter nos programmes et de concourir sous la bannière de la Suisse Romande.



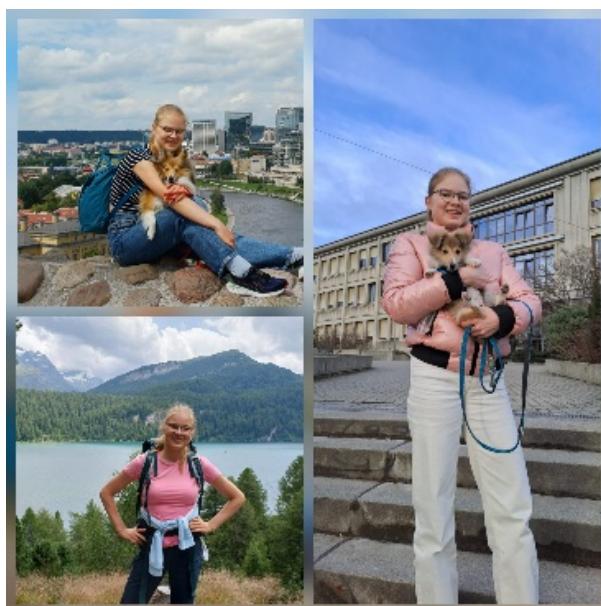
Bonjour !

Moi c'est **Laura**, je patine depuis plus de 9 ans au Club de Patinage de Fribourg et Romont. Je fais partie de la team Edelw'ice depuis cette saison, après de nombreuses années de compétitions individuelle, et en suis fière et reconnaissante. Le ballet sur glace est pour moi la découverte d'une autre facette d'un sport incroyable, encore plus riche en émotions et marquée de nouvelles expériences. Je me réjouis énormément de la suite dans ce projet, prête à donner le meilleur et je suis impatiente de voir ce qu'on arrivera à atteindre.



En dehors du collège et de l'entraînement, j'aime bien lire, m'occuper de mon chien et de temps en temps, en fin de semaine, je fais une petite sortie entre amis. J'adore aussi les activités en plein-air, la randonnée, la piscine et les animaux, mais entre les cours et le patin c'est souvent un peu la course et il me reste peu de temps.

Un motto : Learn, grow, and smile



Hey ! Moi, c'est **Sophie** !

J'ai 18 ans et je patine dans le club d'Yverdon depuis 14 ans.

En dehors du patinage artistique, je joue de la clarinette et j'aime beaucoup la lecture, cuisiner des pâtisseries, découvrir de nouveaux lieux et apprendre des langues !

Cela fait un an que j'ai commencé le ballet sur glace et ce qui me plaît le plus dans ce sport est l'interdisciplinarité entre le patinage, la danse et le théâtre ! J'aime beaucoup la phase de création des chorégraphies et, bien-sûr, l'ambiance des week-ends de compétition !

J'ai hâte de vous présenter nos nouveaux programmes pour cette saison !!

Fun fact : J'ai une collection de couronnes !



Hello, moi c'est **Daria** !!

J'ai 17 ans et je patine depuis l'âge de mes 3 ans au club d'Yverdon.

En dehors du patinage, j'aime lire, faire de la poterie, cuisiner avec mes soeurs et voyager.

C'est ma deuxième saison au sein de l'équipe Edelw'Ice. J'adore faire partie de cette aventure car cela mélange beaucoup d'aspects : le patinage, la danse, le théâtre, les effets de groupe sur la glace et bien sûr les nouvelles amitiés qui se créent avec des patineuses de toute la Suisse romande ! J'aime aussi beaucoup les compétitions parce que ce sont toujours des instants dont on garde de merveilleux souvenirs. J'ai super hâte de cette saison !

Fun fact : Ma playlist est remplie de musiques de Noël !!



Bonjour,

Je m'appelle Jade, j'ai 19 ans (je vais avoir mes 20 ans pendant la Nation's Cup aux USA hihi) et je m'entraîne actuellement au club de Lausanne.



Durant mon enfance, j'ai été au club de Morges, où j'ai eu la chance de rencontrer Indra, qui me donnait souvent des cours. C'est d'ailleurs pour cela que j'ai décidé dès la première année de ballet sur glace de rejoindre l'équipe.

J'ai participé au sein de ce club pendant plusieurs années à des Swisscups, puis en raison de la fermeture de la patinoire, je suis allée au club de Lausanne. A mes 18 ans, avec le début de l'université, j'ai décidé d'arrêter le patinage individuel et j'ai saisi l'opportunité de faire le ballet sur glace avec une superbe coach. C'est maintenant ma troisième année dans cette équipe et je suis super motivée !

J'adore l'esprit d'équipe et la créativité que le ballet sur glace permet. En effet, ayant longtemps pratiqué le patinage artistique en individuel, qui est un sport où toute l'attention est tournée vers sa propre performance, j'étais très centrée sur moi-même et sur mes objectifs personnels, mais, le ballet m'a appris à collaborer et à m'investir dans un groupe. A présent, je progresse avec les autres et grâce aux autres.

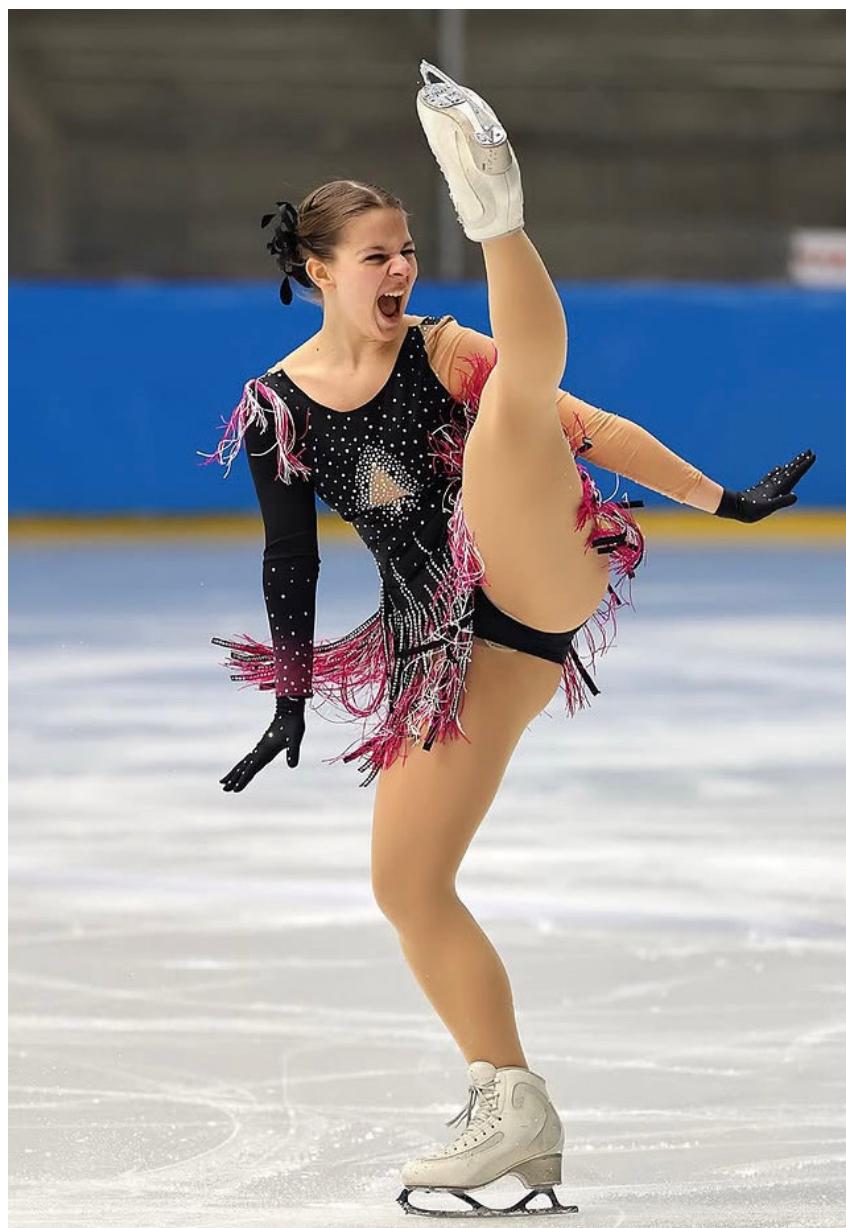
J'ai hâte de continuer à vivre des expériences au sein de l'équipe Edelw'ice, à relever des défis, et à partager cette passion avec toutes les autres patineuses.

Bonjour,

Je suis **Capucine** et je patine au CP Yverdon depuis maintenant 7 ans et cela fait 14 ans que je fais du patinage artistique.

Plein d'amies m'ont fait part de leur expérience dans l'équipe de ballet sur glace et cela m'a fait envie ! Vibrer en équipe, transmettre des émotions et faire des rencontres, c'est ce que je retrouve dans cette discipline.

Sinon, dans la vie de tous les jours, j'adore danser mais surtout colorier des dinosaures.



Bonjour,

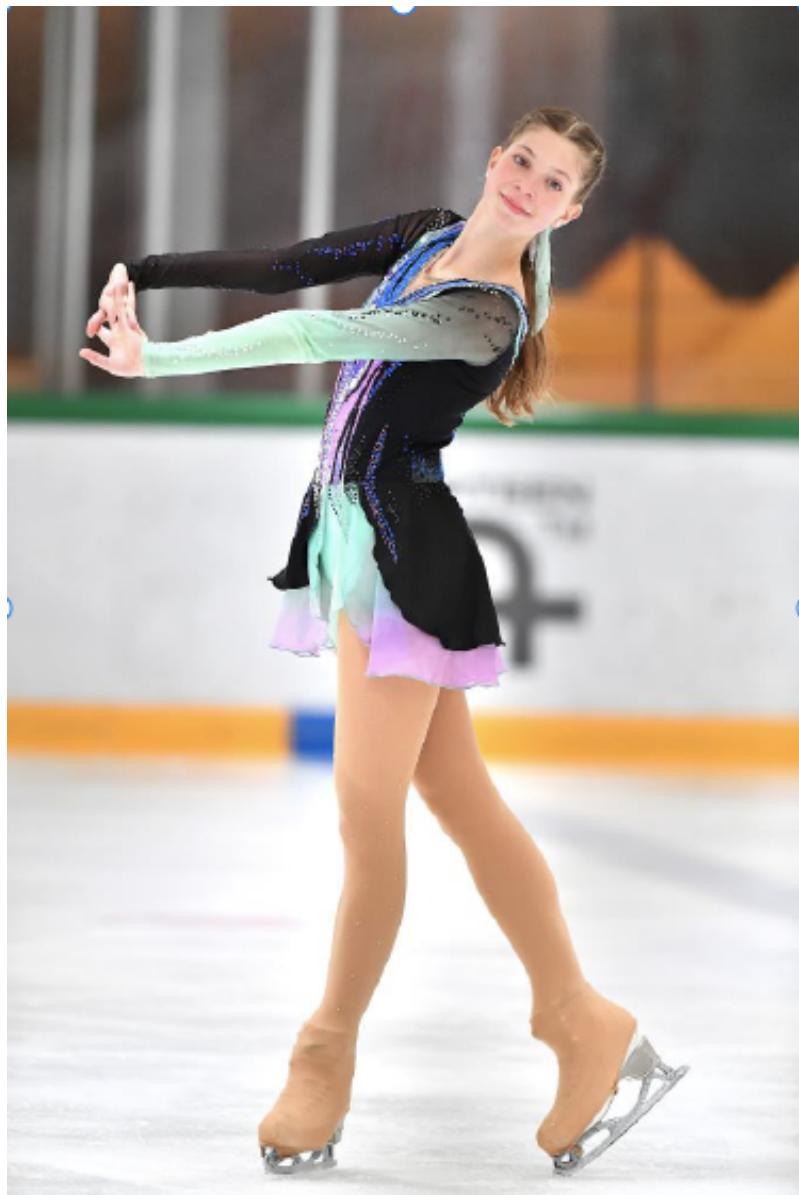
Je m'appelle **Cécile**.

J'ai 17 ans et je patine dans le club d'Yverdon. C'est à l'âge de 9 ans que j'ai commencé à faire des compétitions de patinage artistique.

C'est ma deuxième saison, au sein de l'équipe Edelw'Ice . J'aime cette discipline car elle mêle la danse, le théâtre et le patinage artistique. Le fait de travailler en équipe me plaît beaucoup. Cela nous permet de partager, transmettre et vivre des émotions encore plus fortes. Hâte de vous présenter nos nouveaux programmes !

En dehors du patin, j'aime beaucoup écouter de la musique, danser et faire de la pâtisserie, plus particulièrement ma spécialité : les cookies. Mon entourage est très important pour moi, j'aime rire et passer du temps avec eux.

Fun fact : À 7 ans, j'ai déjà pleuré parce que mes parents refusaient de me laisser descendre une piste noire en ski.



Bonjour,

Je m'appelle **Isaline** et j'ai 18 ans.

J'ai commencé le patinage en 2017 au club de Morges. Actuellement, je patine en compétitions pour le club de Vallorbe. Je concours dans la catégorie Mixed Age ARP.

J'ai décidé de rejoindre l'équipe Edelw'Ice à son commencement, il y a deux ans, pour pouvoir trouver dans le patinage un sport d'équipe où nous nous soutenons les unes les autres.

En dehors du patinage, je suis actuellement à l'HES d'Yverdon-les-Bains dans le but d'obtenir un Bachelor en microtechnique. J'aime également beaucoup dessiner et lire.

Funfact : Une fois, j'ai cassé mes lunettes en faisant un saut de trois du coup, maintenant, plus personne ne me voit avec des lunettes (moi-même comprise).



Bonjour,

Je m'appelle **Chloé**, j'ai 17 ans et je patine au Club des patineurs de Lausanne et Malley. J'ai commencé le patinage à 4 ans. J'ai pu participer aux Championnats suisses et maintenant, je continue en catégorie Mixed Age les Swiss Cup !

Je suis en dernière année en filière sport étude au gymnase Auguste Piccard et j'ai eu la chance de réaliser pour mon travail de maturité un spectacle de patinage ! J'adore aussi faire de la pâtisserie, danser et passer du temps avec la famille et les amis !

J'ai commencé le ballet sur glace dès la création de l'équipe et, même si chaque année elle a évolué et changé, j'ai toujours autant de plaisir à partager cette passion avec d'autres patineuses ! De plus, pour cette année, j'ai été nommée sous-capitaine, j'en suis très heureuse ! Je me réjouis énormément de cette saison !

Fun fact : Pas très fun, mais j'ai réussi à me planter une lame de patin dans le pied en faisant un Axel simple :)



Bonjour,

Je m'appelle **Gaïane**, j'ai 17 ans et je patine au club de Fribourg et de Romont depuis 11 ans.

Cela va faire 3 ans que je fais partie de l'équipe Edelw'ice et j'ai toujours autant de plaisir d'y être. En juin 2023, on m'a informée de la création de cette équipe et j'ai tout de suite été très intéressée par ce projet, car il représentait une nouvelle aventure, un nouveau défi ainsi qu'une belle opportunité de progresser sportivement tout en partageant une passion commune.

J'adore patiner en équipe, car je trouve que nous avons toujours une épaule sur laquelle nous reposer si nous sommes perdues ou si nous avons besoin d'aide, et je trouve cela très rassurant. J'aime beaucoup l'ambiance des compétitions, avec ce mélange de stress et d'excitation, qui est différent de l'individuel. J'ai également hâte de participer pour la seconde fois à la Nation's Cup, qui se déroulera en avril 2026 aux États-Unis.

En dehors du patinage, je suis étudiante en troisième année au Collège St-Michel à Fribourg et je joue aussi au football à l'US Rue.



Bonjour !

Je m'appelle **Badé**, j'ai 18 ans. Je patine au CPLM à Lausanne depuis 3 ans et cela fais 13 ans que je fais du patinage artistique.

C'est ma deuxième saison au sein de l'équipe Edelw'Ice. J'aime cette discipline parce qu'elle permet beaucoup d'imagination et de créativité, mais aussi parce qu'elle nous permet de nous exprimer et de travailler en équipe. Cette équipe a une place particulière dans mon cœur, car elle m'a permis de rencontrer des filles et des coachs incroyables.

En dehors du patin, j'aime beaucoup lire, dessiner, regarder des films et passer du temps avec ma famille et mes amis.

J'ai hâte de débuter cette nouvelle saison incroyable avec mon équipe, et de vous représenter nos nouveaux programmes !



Coucouuu

Moi c'est **Emily**, j'ai 16 ans et je patine depuis bientôt 9 ans.

Petite déjà, j'aimais bien faire ma star sur la glace lors des sorties scolaires.

J'ai commencé les cours de patinage à Morges avec 3 coachs en or, Nathalie, Lionel et Indra, qui ont été là pour mes tous premiers pas et premières compétitions jusqu'à il y a 2 ans.

Depuis, je patine à Vallorbe et Yverdon.

Rejoindre l'équipe de ballet sur glace m'a permis de découvrir une nouvelle discipline et, je me souviens que j'avais déjà beaucoup aimé participer lorsque Indra avait monté une petite équipe à Morges.

Voilà, c'est ma deuxième année au sein de l'équipe et je n'ai pas envie d'en partir.

J'aime beaucoup l'ambiance qu'il y a entre nous toutes et les programmes qu'on fait sont justes magnifaïk.

En dehors du patin, j'aime beaucoup surfer, cuisiner, lire et je suis assez créative. J'écoute tout le temps de la musique, ce qui me vaut d'être appelée « jukebox ambulant » car je connais mieux les paroles de chansons que mes cours... hihi. Sinon, l'amour de ma vie s'appelle Oney, une petite cocker vraiment têteue mais que j'aime fort quand même.

P'tite fun fact: pour moi noël commence en novembre



Coucou !

Je m'appelle **Alessia**, j'ai 15 ans et je suis en deuxième année de lycée bilingue.

Je fais du patinage artistique depuis l'âge de 5 ans et, depuis un an, je représente le club de La Chaux-de-Fonds.

J'ai toujours aimé la danse et le patinage. Depuis la création de l'équipe Edelw'Ice, je rêvais d'en faire partie : j'étais impressionnée par la manière dont différents aspects — la danse, le théâtre et le patinage — se combinaient. J'aimais aussi beaucoup l'énergie de l'équipe, sa capacité à se rassembler et à raconter une histoire en offrant une image incroyable.

En dehors de la glace, j'aime lire (quand je n'ai pas trop de travail pour l'école 😊), danser, regarder des séries et passer du temps avec mes amies.

Petit fun fact : j'ai une collection de peluches Stitch parce que je le trouve trop chou... même si je n'ai jamais vu le film !

