

**La parole aux 48 membres de l'ARP
avec une Carte Swiss Olympic
Saison 2026-2027**



Team Elite

Tom Bouvard et Oxana Vouillamoz
Ean Weiler
Noah Bodenstein

Cadre Romand

Kayla Olmos
Alissa Tournon
Angie Banchet
Noa Codrington
Jade Friederich
Taissia Levin
Timéa Oppediguer
Lucie Overney
Emilie Maliev
Melina Riesco
Vianne Guggisberg
Victoria Türler
Nina Randon
Pelin Harmanci
Mathilde Jaunin
Sophia Payne
Even Dea Roulin
Lily Fürbringer
Cassandra Wyss

Team Relève

Valeryia Ezhova
Linus Mager et Laura Gauch
Noélie Haymoz
Maximilian Maksymec
Eugenia Sekulovski
Marina Sekulovski
Kiki Werlen
Kate Fürbringer
Alesya Marrone
Uzumaki Wendler
Yakov Poltorak

Talents Locaux

Kristeva Bliznakova
Célestin Boetsch
Giulia Constantin
Maya Hellinckx
Luna Jolidon
Charlotte Maliev
Eve Pedurthe Lauga
Angélique Ravroud
Karla Ros
Françoise Rouge
Shannon Schlauri
Maria Simon
Bastien Winter

Après les résultats obtenus la saison précédente, nous avons débuté la saison dernière avec un peu moins de stress puisque les minimas pour les Grands Championnats avaient déjà été atteints.

Nous nous étions simplement fixés comme objectifs d'améliorer nos scores, techniques et surtout artistiques, tout en entraînant le public dans nos deux mondes (Michael Jackson et Matrix).

Je pense que cela fut fait. Nos deux programmes sont montés en puissance tout au long de la saison pour finir en apothéose aux Championnats d'Europe et du Monde. Le programme long, contrairement à la saison précédente, prenant même le dessus sur le court et nous permettant, c'est un signe qui ne trompe pas, de remonter au classement final. De la 6ème à la 5ème place aux Championnats d'Europe de Sheffield (meilleur résultat suisse depuis 50 ans !) et du 16ème au 10ème rang final, avec le 8ème long, lors des Championnats du Monde de Prague (le dernier top ten suisse datait de 1993 !) Avec deux publics en feu qui nous ont poussés à donner le meilleur de nous-mêmes, voire même plus.

Ces résultats nous donnent le droit de participer à deux Grands Prix ISU la saison prochaine et ouvrent la porte à un deuxième couple artistique dans les Grands Championnats 26-27. Sans oublier bien sûr la victoire au Swiss Ice Skating Open de Lausanne et le podium historique à Zagreb (1ère médaille suisse en Challenger Series).

Deux regrets, un petit et un grand : le difficile programme long du Skate Canada à Saskatoon, mais avec une circonstance atténuante puisque j'étais tombée sur la tête sur un saut lancé lors du dernier entraînement officiel.

Notre plus grand regret reste bien sûr le fait d'avoir dû regarder patiner nos amis à la télé lors des JO de Milan et de nous dire que nous n'y aurions certainement pas été ridicules.

La saison prochaine, l'événement majeur pour nous sera bien évidemment les Championnats d'Europe de Lausanne, à la maison ou presque.

On va tenter, avec le public suisse, de mettre le feu à la Vaudoise Arena !

Alors à tout bientôt pour de nouvelles aventures !

Oxana et Tom



Maximilian Maksymec
Club des Patineurs de Genève
13 ans

La saison 2025-2026 a été une année très excitante pour moi, car j'ai eu la chance de participer à trois compétitions internationales en tant que patineur Advanced Novice (U16). J'aime beaucoup les compétitions internationales parce que c'est amusant de rencontrer des patineurs de différents pays, visiter de nouveaux endroits, goûter à différentes spécialités culinaires et me challenger devant des juges internationaux.

Cette saison, j'ai été très heureux de terminer premier au Bavarian Open à Oberstdorf, en Allemagne, en janvier, puis encore premier à la Coupe du Printemps au Luxembourg en mars. J'ai aussi aimé voyager à travers la Suisse et retrouver mes amis patineurs lors des compétitions Swiss Cup à Olten, Adelboden, Lucerne et Brigue, ainsi que participer au Swiss Ice Skating Open à Lausanne.

J'ai beaucoup appris grâce à toutes ces expériences et je suis reconnaissant du soutien de mes entraîneurs, de ma famille et de mon club de patinage, le CP Genève. La saison prochaine, j'ai hâte de passer en catégorie Junior et de continuer à travailler fort pour progresser et devenir plus régulier dans mes triples sauts.



The two most important competitions of last season were the Swiss National Championships and the World Championships.

Before the Swiss National Championships, I was very nervous because I knew that this competition was the qualification event for the World Championships. The most important thing was to manage my nerves. My coaches helped me tremendously by finding exactly the right words of support at the right moments.

I believe that a certain level of nervousness helps me rather than hinders me. The key is to keep it under control. I was able to do that, and I was very happy with my performance and the result. I won the Swiss National Championships and earned my place at the World Championships.

In preparation for the World Championships, I knew that the most important goal was to arrive in peak condition. An athlete cannot stay at peak form throughout the entire season, so it is essential to build toward the most important events.

I was very nervous before the short program because I knew I needed to skate it cleanly in order to qualify for the free program. I managed to deliver an ideal performance.

I was pleased with my result at the World Championships, where I finished in eighth place. At the same time, there is always room for improvement. There is always something to work on and an opportunity to become stronger.

I am deeply grateful to the entire national team for their incredible support during the World Championships. It is much easier to compete when you know you are part of a team and everyone supports one another.

Valeryia Ezhova



Représenter la Suisse et la Romandie est toujours une grande fierté. Les compétitions internationales auxquelles j'ai participé, notamment les Championnats d'Europe 2025, m'ont permis d'acquérir une précieuse expérience.

Je suis maintenant concentré sur ma préparation pour la prochaine saison, avec un travail important sur et hors glace afin d'être prêt pour la reprise des compétitions en septembre et d'atteindre le meilleur niveau possible.

Noah Bodenstein



NOELIE HAYMOZ

Durant cette saison, j'ai participé à 7 compétitions, dont 5 internationales, ainsi qu'aux Championnats suisses et au Test Skate. Cette saison a été très enrichissante pour moi, autant sur le plan sportif que personnel.

La préparation a demandé beaucoup de travail, d'organisation et de persévérance, car en dernière année du CO, j'ai eu beaucoup de travail scolaire, avec lequel je devais jongler quotidiennement. Malgré cela, j'ai beaucoup apprécié cette saison, car elle m'a permis de progresser techniquement et mentalement.

Les compétitions internationales ont été très motivantes. J'étais très heureuse d'avoir réussi à atteindre le top 5 dans la majorité des compétitions auxquelles j'ai participé, et surtout d'avoir remporté pour la première fois une compétition internationale en catégorie Junior U18. Ce résultat représente beaucoup pour moi et me motive encore davantage pour la suite.

Cette saison m'a également permis de gagner en confiance et de profiter plus durant les compétitions.

Je suis reconnaissante envers mes entraîneurs, ma famille et toutes les personnes qui me soutiennent au quotidien.



KIKI WERLEN

Je suis membre du Skating School de Champéry et de l'équipe nationale suisse.

La saison dernière, j'ai eu l'occasion de représenter la Suisse lors de trois compétitions internationales de l'ISU. Outre la compétition à domicile à Lausanne, j'ai pu participer à la fameuse « Coupe du Printemps » au Luxembourg ainsi qu'au « Bavarian Open » à Oberstdorf (Allemagne). On concourt pour la Suisse et non pour son club, et la concurrence vient du monde entier. Cette opportunité me motive à continuer à travailler sur moi-même pour m'améliorer.

Je remercie l'organisation ARP pour son soutien depuis des années et vous souhaite à tous un bon début de saison 2026/27.

Amitiés, Kiki



Cette saison a été une chance incroyable pour moi, notamment grâce à l'opportunité de représenter la Suisse en Hongrie et en Autriche. Partir à l'étranger pour des compétitions a été une vraie découverte, avec de belles expériences mais aussi quelques imprévus, comme le fait de manquer une correspondance d'avion. Malgré cela, j'ai réussi à réaliser de bonnes compétitions, notamment grâce au soutien et à la présence de mon coach à mes côtés. Je trouve aussi ma préparation très positive, car je peux facilement échanger avec mon coach et il sait adapter les entraînements en fonction de mes besoins et de mes ressentis. Cela me permet de progresser dans de bonnes conditions et de prendre confiance. J'aimerais d'ailleurs prendre le temps de remercier Jérôme pour tout ce qu'il m'apporte. C'est un entraîneur avec un grand cœur, qui sait faire ressortir le potentiel de chacun de ses athlètes et nous pousser à donner le meilleur de nous-mêmes. Cette saison m'a beaucoup appris, autant sur le plan sportif que personnel, et je me réjouis énormément de la suite.

Kate Fuerbringer



Je suis très content de cette saison, car j'ai réussi mon premier triple saut et j'ai eu la chance d'être sélectionné dans l'équipe nationale suisse. Cette saison m'a beaucoup motivé et donné envie de continuer à progresser.

Les compétitions m'inspirent toujours beaucoup. J'aime l'adrénaline avant de patiner et la possibilité de montrer le travail réalisé à l'entraînement. J'apprécie aussi retrouver des amis d'autres clubs et passer du temps avec eux après les programmes.

Et bien sûr, j'aime aussi beaucoup les chocolats des compétitions !

Yakov Poltorak



Marrone Alesya – Saison 2025-2026

Cette saison, avec l'obtention de ma Talent Card Swiss Olympic et après l'invitation au Test skate de l'Équipe Nationale, j'ai abordé chaque entraînement avec une motivation renouvelée. Ma préparation a mis l'accent sur la constance technique et le travail mental, notamment pour gérer la pression en compétition. Quelques ajustements en hors glace m'ont également permis d'améliorer ma condition physique.

Sur le plan des compétitions, le Championnat Suisse reste un souvenir fort : je n'ai pas réalisé mon meilleur programme, mais j'ai su me battre jusqu'à la dernière seconde.

J'ai eu la chance de représenter la Suisse à la Nextgen Icestars en Autriche : ça m'a rempli de fierté et d'humilité. Le niveau relevé et l'accueil chaleureux m'ont donné envie de repousser mes limites. Cette expérience internationale restera un moment clé dans mon parcours.

Merci à l'ARP et à Swiss Olympic pour leur soutien. À la fin de la saison, mon objectif principal — intégrer le Cadre Suisse — est réalisé. Je repars cet inter-saison avec un objectif clair : travailler plus.

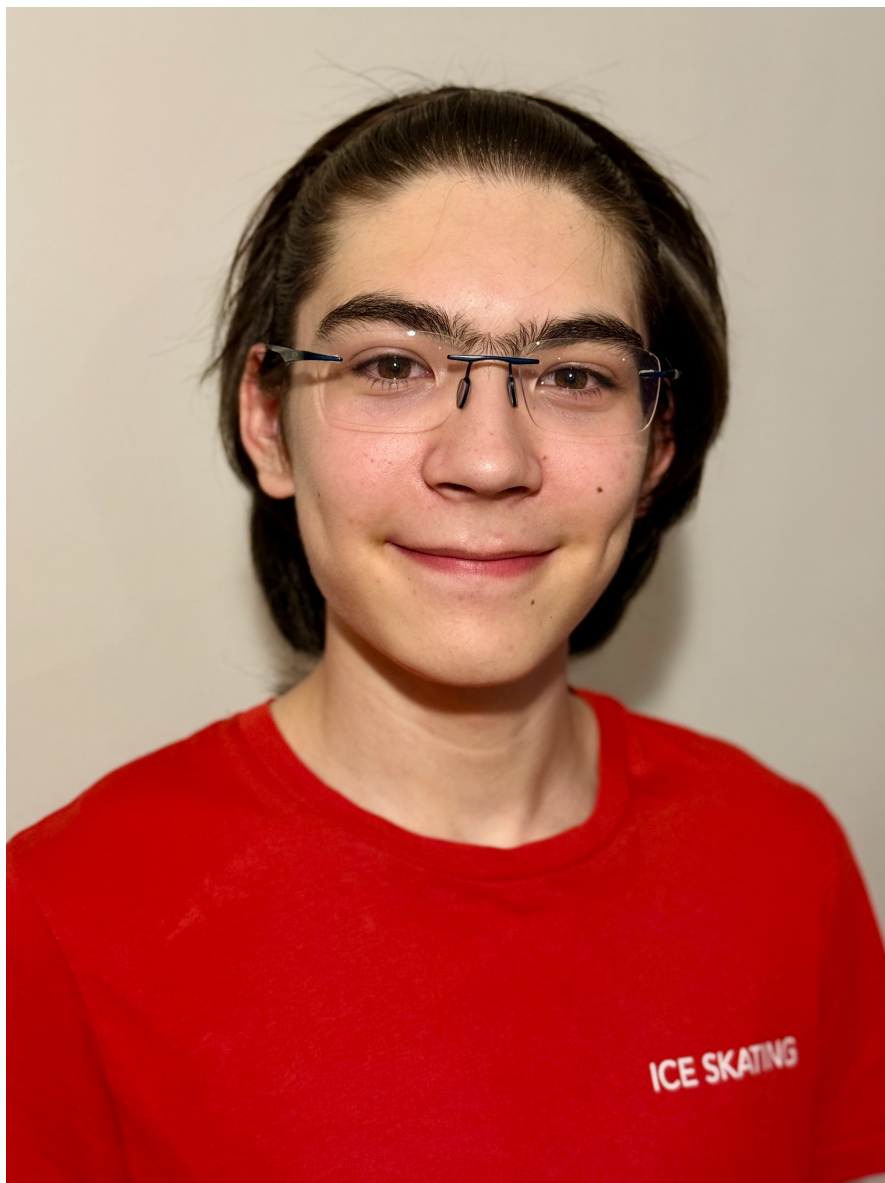


Cette saison 2025-26 a été un vrai retour en compétition après ma blessure au dos. Passer des entraînements sans sauts à l'acquisition de plusieurs nouveaux triples a été un long chemin, mais aussi très enrichissant. J'ai beaucoup appris de mes erreurs passées et j'ai apporté plusieurs changements pour éviter que cela ne se reproduise.

J'ai eu la chance de participer à de nombreuses compétitions cette saison, dont quelques-unes en international. C'était une bonne expérience de pouvoir concourir contre des patineurs d'autres pays. Et je suis fier que l'on ait joué l'hymne suisse pour moi lors de l'une de ces compétitions.

Pendant ma préparation, je me suis concentré sur la construction d'un corps capable d'endurer les prochaines saisons et de supporter des éléments plus complexes. Maintenant que la saison touche à sa fin, je suis vraiment satisfait de ma préparation, comme le prouve ma progression tout au long de l'année.

Uzumaki Wendler



La saison 2025-26, ma première saison en catégorie Juvénile, a été remplie de défis, mais aussi de très beaux moments dont je suis fière.

Après une blessure à la cheville au début de la saison, je n'ai pas pu sauter pendant des semaines, j'ai dû faire preuve de patience et apprendre à me concentrer sur les progrès réalisés chaque jour.

J'ai commencé les compétitions plus tard que prévu et je n'ai repris les triples qu'à mi-décembre, mais cette expérience m'a rendue plus forte et encore plus motivée. Malgré cette reprise progressive, j'ai réussi à monter plusieurs fois sur la première et deuxième marche du podium lors des Swiss Cups, et j'ai décroché le titre de championne romande. La compétition de Saint-Gall restera un souvenir particulier car j'y ai réalisé mon meilleur score et mon premier podium de la saison. J'ai également beaucoup aimé participer à ma première compétition internationale à Copenhague, où j'ai réussi mon triple Salchow et remporté la médaille d'argent. Représenter la Suisse à l'étranger a été une expérience très positive et enrichissante. Cela m'a appris à rester calme et concentrée même dans un environnement différent.

Cette saison m'a aussi permis d'évoluer artistiquement. Après avoir patiné mon programme court proprement à Saint Gall, j'ai décidé de changer de musique afin d'essayer de nouvelles choses, un nouveau style et de découvrir une autre façon de m'exprimer sur glace. Le patinage artistique est une vraie passion pour moi. C'est une grande partie de ma vie et même dans les moments difficiles, chaque défi me donne envie de progresser davantage et de continuer à me donner à fond !

Pelin HARMANCI – CPFR



Durant cette saison, j'ai participé à 5 Swiss Cups ainsi qu'aux Championnats Suisses. En début de saison, je me suis fixé plusieurs objectifs.

Ma préparation s'est bien déroulée grâce au soutien de mes entraîneurs, qui m'encouragent et m'aident à progresser.

Lors des compétitions, j'ai connu autant de satisfactions que de déceptions. Ces expériences m'ont permis d'apprendre, de m'améliorer et de progresser tout au long de la saison.

Je suis contente d'avoir participé aux Championnats suisses et d'avoir validé ma 2SIS adv qui était l'un de mes objectifs.

Cette saison m'a permis de gagner en confiance et je suis très motivée pour la suite.

Melina Riesco



Ich musste aufgrund einer Fussverletzung im Jahr 2024 meinen Fuss am 10.3.2025 operieren. Ich habe daraufhin den ganzen Sommer in der Physio an dem Wiederaufbau des Knochens gearbeitet. In den Sommerferien wären eigentlich zwei Lagerwochen in Brig und zwei in Italien geplant gewesen. Da aber die Heilung des Knochens länger gedauert hat als erwartet, konnte ich nicht an den Trainingslagern teilnehmen, was für mich nicht einfach zu akzeptieren war. Nach erneutem Physiotraining konnte ich schliesslich im August wieder mit dem Eistraining beginnen. Ich bin ziemlich schnell wieder reingekommen in das ganze Training. Ich bin trotz des späten Einstiegs in die Saison sehr zufrieden mit meinen Resultaten und den Wettkämpfen.

Was mir immer etwas Angst gemacht hat, ist, dass ich kein Sommertraining hatte, in dem ich die Dreifachsprünge üben konnte. Während alle anderen in den Lagern viel lernten, musste ich pausieren und ich hatte Angst, dass ich es dadurch nicht mehr an die Schweizermeisterschaften schaffen würde, was dazu geführt hätte, dass ich keine Talent-Karte mehr bekommen hätte, da ich nicht an den PISTE-Test hätte gehen können. Ich bin sehr motiviert für die nächste Saison und freue mich schon riesig auf die Sommerlager!

Vianne Guggisberg



J'ai débuté la saison par la Coupe de Saint-Imier, c'est toujours un moment un peu stressant une première. Elle permet d'évaluer son niveau et de donner le ton pour la suite. Je termine avec une bonne 3e place qui me permet d'aborder la suite sereinement. Mon grand objectif était les Championnats romands. Je suis très fière d'avoir décroché la 1re place et le titre de Championne romande 2026. En fin de saison, nous sommes partis avec le club de Fribourg et Romont pour une compétition internationale à Copenhague, un joli voyage avec les copains et les copines.

Une première expérience hors de Suisse qui m'a donné beaucoup de confiance et une immense fierté de représenter mon pays et mon canton.

Je suis en pleine préparation de la saison 26-27, mon objectif est de passer double Axel et triple-saut en compétition, de confirmer mon potentiel dans cette nouvelle catégorie U 14 ainsi que de bien me présenter pour les championnats romands.

Actuellement dans le cadre Romand ARP et détentrice d'une talent de carte régionale, je suis au bénéfice du statut Sport-Art et Formation du canton de Fribourg qui me permet de concilier entraînement et scolarité dans de bonnes conditions, j'en suis très reconnaissante et je m'applique tous les jours à l'entraînement avec beaucoup de responsabilité et d'humilité.

Even Dea Roulin



Salut c'est **Lily**,

J'aime beaucoup le patinage artistique parce que j'adore faire les chorégraphies et réussir mes sauts. J'aime aussi montrer mes programmes aux juges et partager tout le travail que j'ai fait à l'entraînement.

Cette année, j'ai eu une grosse déception aux Championnats suisses, mais cela ne m'a pas enlevé ma motivation ni mon envie de continuer le patinage. Au contraire, cela me donne encore plus envie de progresser et de travailler pour devenir meilleure.

Cette saison, j'aurai un nouveau programme court et j'ai très hâte de le présenter en compétition. Mon objectif pour cette année est aussi de réussir à valider un double Axel. Je sais qu'il faudra beaucoup d'entraînement, mais je vais tout donner pour y arriver.



Je m'appelle **Mathilde**, j'ai 13 ans et je patine au club de La Chaux-de-Fonds.

Le patinage artistique prend une grande place dans ma vie et me demande beaucoup de travail et d'organisation. Comme je n'habite pas tout près de la patinoire, mes journées commencent souvent très tôt le matin. Il y a des jours où tout va bien et d'autres plus difficiles, mais j'essaie toujours de rester motivée et de donner le meilleur de moi-même.

J'aime beaucoup m'entraîner avec mes coachs, car je me sens vraiment à l'aise avec eux. Ils m'aident à progresser et me donnent confiance sur la glace.

Cette saison, tous mes efforts m'ont permis d'être sélectionnée pour participer aux Championnats Suisses. J'étais très fière de pouvoir représenter mon club et vivre cette belle expérience.

Avant les compétitions, je suis assez superstitieuse. J'ai besoin de mes petits rituels et de mes doudous porte-bonheur pour me rassurer. Avant de monter sur la glace, j'essaie aussi de penser à autre chose pour rester calme.

Ma famille est très importante pour moi. Elle me soutient beaucoup et m'aide à garder un équilibre avec d'autres activités et des moments plus calmes en dehors du patinage. Cela m'aide à me sentir bien et à continuer à avancer avec plaisir.



Cette saison en catégorie U12 a été très enrichissante pour moi. J'ai pu progresser sur le plan technique, mais aussi apprendre beaucoup sur l'importance du mental dans mon sport.

Tout au long de la saison, j'ai dû composer avec une condition physique parfois très difficile. En compétition surtout, cela représentait un vrai défi. J'ai appris à me concentrer sur ce que je pouvais contrôler, à rester positive et à garder confiance malgré les difficultés. J'ai appris à rester focalisée pendant mes programmes et à ne pas me laisser déstabiliser. Grâce à cela et à ma motivation, j'ai pu continuer à m'exprimer sur la glace et obtenir des résultats encourageants, même dans des conditions pas toujours faciles.

Cette saison m'a beaucoup appris et m'a permis de devenir plus forte et de comprendre que rien ne peut m'arrêter. Même les jours plus difficiles, j'ai essayé de donner le meilleur de moi-même et de continuer à avancer étape par étape. Chaque compétition et chaque entraînement m'ont permis de gagner en expérience et en confiance. Je suis reconnaissante du soutien de mes entraîneurs et de mon entourage tout au long de la saison.

Je n'ai pas encore eu l'occasion de participer à des compétitions internationales, mais je reste très motivée à progresser pour atteindre un jour cet objectif, peut-être déjà la saison prochaine !

J'ai hâte de poursuivre ma progression, d'apprendre de nouvelles choses et de relever de nouveaux défis la saison prochaine.

Sophia Payne



Cette saison a été importante pour moi car j'ai pu commencer à voir les résultats de ce que j'ai mis en place... Études par correspondance, condition physique plus spécifique et techniques d'accompagnement telles que l'acupuncture et l'ostéopathie, du coaching mental et beaucoup de travail avec ma coach.

Je suis fière du bilan de cette saison car j'ai fait une 1ère place en Swiss Cup, obtenu ma 1ere ARP et rejoint le Cadre Romand Régional.

Il me tarde de voir ce que la saison 26-27 me réserve.

Timéa Oppeliger



Une saison de grands pas en avant !

« Hello ! Moi c'est **Angélique Rayroud**, j'ai 15 ans, et cette saison 2025-2026 aura vraiment été spéciale pour moi. Un des grands changements de mon année a été d'intégrer le Centre de performance de Fribourg. Pour mettre toutes les chances de mon côté, j'ai aussi obtenu le statut SAF (Sport-Art-Formation), ce qui m'aide énormément à concilier mes études et mes entraînements pour progresser encore plus vite.

Et les efforts ont payé ! J'ai senti une super progression dans mon patinage ces derniers mois. J'ai terminé à la 28ème place lors des Championnats Suisses ! C'était une expérience incroyable. Un autre moment fort a été ma performance à la Rooster Cup à Meudon, où j'ai pu donner le meilleur de moi-même sur la glace internationale.

J'ai décroché ma carte Swiss Olympic cette année. Un grand merci à l'ARP, au Centre de performance et à tous ceux qui me soutiennent. J'ai déjà hâte de continuer sur cette lancée la saison prochaine ! »



La préparation d'une saison demande beaucoup de travail, de patience et de persévérance. Il faut savoir rester positive, garder sa motivation et surtout continuer à prendre du plaisir sur la glace au quotidien. Voir ses progrès à l'entraînement est déjà une grande satisfaction, mais c'est lorsqu'ils se concrétisent en compétition qu'ils deviennent réellement acquis.

J'apprécie également les compétitions, car elles représentent le moment où tout le travail effectué peut enfin être présenté. C'est aussi l'occasion de partager avec le public l'interprétation de mes programmes et d'être seule sur la glace, portée par la musique et l'émotion, ce qui procure une sensation très forte et unique.

Cette émotion est encore plus intense lors des Championnats suisses. Je me souviens encore très bien de mes premiers Championnats suisses en 2022, en catégorie Mini à Rapperswil : j'avais été impressionnée par l'ambiance et l'importance de cet événement. Après cinq participations, cette année à Heuried, l'émotion est restée aussi présente.

J'ai été très satisfaite par ma saison 2025–2026 qui a été très enrichissante et marquée par une belle progression. J'ai notamment réussi à valider mon double Axel, un objectif qui comptait énormément pour moi. J'ai également eu l'occasion de présenter plusieurs triples Salchows en compétition. Ces avancées me motivent encore plus à continuer de développer ma technique et à repousser mes limites.

Mes objectifs pour la saison prochaine seront de valider deux triples sauts, de continuer à améliorer mes pirouettes afin de gagner en niveaux et en qualité d'exécution, ainsi que de renforcer ma Step sequence avec davantage de vitesse, de précision et de difficulté technique. Je souhaite aussi continuer à progresser tout en gardant le plaisir de patiner et de me dépasser au quotidien.

Victoria Türler



La saison 2025/2026 a été un grand challenge pour moi d'un point de vue émotionnel et physique. Après deux saisons entrecoupées de blessures, j'ai malheureusement peiné à retrouver mes triples sauts. J'ai donc dû tout recommencer à zéro, ce qui m'a demandé beaucoup de force et de persévérance. J'ai dû me battre et m'entraîner à fond... peu importe si j'avais mal ou si j'étais épuisée, je me suis fixé comme objectif de retrouver mon niveau antérieur.

Le retour en Swiss Cup après une saison complète sans compétition a été difficile. J'avais peur. Je craignais que les gens me jugent alors je me suis mise une pression énorme. Au début, cela m'a empêché de performer. Ensuite, au fur et à mesure des compétitions, j'ai réussi à gérer de mieux en mieux. Le fait de réussir à me maintenir dans le top 10 de ma catégorie tout en ne présentant plus que des doubles sauts m'a rassurée sur mes capacités de patineuse et j'ai même eu le bonheur de monter à nouveau sur le podium lors du Trophée romand, dernière Swiss Cup de la saison.

En avril 2026, j'ai participé à une compétition internationale à Copenhague. J'ai trouvé cette expérience très enrichissante : patiner avec des filles d'autres nationalités, des juges et des parents qui ne me connaissent pas, m'a beaucoup plu. C'est une compétition où j'ai été très heureuse. J'ai pu profiter de chaque seconde sans pression et en remportant la 3^{ème} place, j'ai énormément gagné en confiance et motivation. Cette compétition a aussi été l'occasion de souder des nouveaux liens avec d'autres patineuses et ça compte beaucoup aussi.

Cette saison m'a prouvé que je suis capable de me relever, et c'est la conviction que j'emporte avec moi pour la prochaine. J'ai hâte de présenter mes nouveaux programmes en 2026-2027.

Alissa Tournon



Je m'appelle Jade Friederich, j'ai 15 ans et j'ai été dans la catégorie Advanced Novice U16 durant la saison 2025-2026.

Cette saison a été pour moi marquée par le changement et les difficultés que j'ai dû traverser durant toute la saison suite à mon changement de club au mois d'août 2025 où j'y avais passé plus de dix ans, j'ai dû me familiariser avec de nouvelles techniques d'entraînement et m'intégrer dans un nouveau groupe, en plus des deux heures de trajets par jour pour aller à la patinoire après l'école. Voir mes résultats baissés à chaque compétition a été difficile à accepté il a fallu se relever et continuer à y croire.

A la fin de la saison, j'ai eu la chance de pouvoir représenter la Suisse à Paris où j'ai obtenu la meilleure note artistique de ma catégorie ce qui m'a permis de reprendre confiance en mon potentiel et mes capacités. Je ressors plus forte de cette saison et prête à donner le meilleur de moi-même à la saison prochaine.

Jade Friederich



Emilie Maliev

Cette saison a été très positive pour moi, autant sur le plan sportif que personnel. J'ai eu de bons ressentis tout au long de la saison et je suis vraiment contente de ma progression. Les résultats que j'ai obtenus m'ont donné plus confiance en moi, ce qui m'a permis d'aborder les compétitions avec davantage de calme et de détermination. L'ambiance dans les Swiss Cup a aussi joué un rôle important. Au fil des compétitions, j'ai créé plus de liens avec les autres patineuses, ce qui m'a permis de me sentir bien entourée. Cette atmosphère bienveillante m'a aidé à me sentir soutenue et à donner le meilleur de moi-même. J'ai atteint les objectifs que je m'étais fixés, autant au niveau des résultats et des tests passés que dans les sauts que je voulais réussir à maîtriser. J'ai senti une évolution dans ma technique, ma stabilité et ma capacité à gérer la pression. Cette saison m'a permis de comprendre que je suis capable d'aller plus loin et m'a donné envie de continuer à progresser et à me dépasser.



J'ai débuté la saison 2025-2026 plus motivée que jamais, avec un objectif clair en tête : réaliser mon rêve et accéder à la catégorie Junior la saison suivante.

Portée par cette ambition et par une envie constante de progresser, j'ai abordé chaque entraînement avec détermination. Dès le début de saison, grâce au travail accompli et au soutien précieux de mes coachs, je me suis consacrée intensément au double axel. Je savais qu'il était indispensable de franchir cette étape. À force de persévérance et d'efforts, j'ai commencé à réaliser régulièrement ce saut emblématique du patinage artistique. Mon excellent classement général m'a également permis d'intégrer mes premiers triples lors des compétitions.

Chaque compétition a été une véritable source de plaisir et d'apprentissage. J'ai eu la chance de monter sur un podium, mais aussi de gagner en régularité tout au long de la saison. Les Championnats Suisses à Rapperswil resteront également un moment fort de cette année sportive, où j'ai obtenu une belle 7^e place.

Cette saison restera gravée dans ma mémoire comme un tournant décisif de mon parcours. Grâce au travail, à la persévérance et à une passion qui ne cesse de grandir, j'ai décroché ma deuxième médaille SIS. Cette réussite marque aujourd'hui l'aboutissement d'un rêve : rejoindre la catégorie Junior. C'est le début d'un nouveau chapitre, plus exigeant encore, mais surtout rempli de motivation et d'ambition.

Kayla Olmos



La saison 25-26 était ma première saison en Swiss Cup ! C'était une expérience incroyable. Même s'il y a eu des compétitions où ma performance était moins bonne, j'ai pu vivre plein de choses formidables en allant découvrir plusieurs parties de la Suisse avec mes amies, ou encore passer en live sur internet lors des Championnats suisses. L'ambiance pendant les compétitions était également super, surtout quand on avait des amies ou notre famille dans les gradins pour nous soutenir.

Dans le futur, j'espère pouvoir revivre plein d'expériences comme celle-ci dans ce sport. La saison prochaine, j'aimerais pouvoir valider le double axel et au moins un triple. J'aimerais aussi pouvoir participer un jour à des compétitions internationales, et j'espère continuer à progresser jusqu'à atteindre mon potentiel maximal.

Maya Hellinckx



Moi c'est **Bastien**, j'ai 15 ans et je viens de La Chaux-de-Fonds.

Je fais du patinage depuis 11 ans, donc en gros... je savais presque patiner avant de savoir faire mes lacets correctement.

Je suis en compétition depuis quelques années maintenant, et même si ça demande beaucoup de travail, j'adore ça.

Mes journées ressemblent parfois à celles d'un sportif professionnel... version ado fatigué.

Selon les périodes, j'ai jusqu'à 3 entraînements par jour. Il faut parfois être sur la glace à 7 :00 du matin. ... mais une fois sur la glace, il y a aussi les copines de patin pour mettre l'ambiance et se motiver ensemble, sinon certains matins seraient très très longs !

En compétition, je stresse un peu avant de passer (bon... parfois beaucoup), mais ça fait partie du jeu. Mon secret pour décompresser ? Rigoler, faire des blagues et essayer de garder une bonne ambiance autour de moi. Mais dès que la musique démarre, je donne tout.

Le patinage m'a appris la persévérance, le dépassement de soi et aussi à survivre au froid Suisse au petit matin. J'aime progresser, relever de nouveaux défis et partager cette passion avec les autres. Et même après toutes ces années, le meilleur moment reste toujours celui où je chausse mes patins et que je peux simplement profiter de la glace.



Charlotte Maliev

Cette deuxième année en Swiss Cup a été une étape importante pour moi. J'ai été très contente de me qualifier pour les championnats suisses car c'était un objectif important. Le fait d'y être parvenue m'a apporté beaucoup de fierté et de motivation. J'ai également pu constater une progression dans mon patinage, surtout au niveau des difficultés techniques. Bien que j'aie encore beaucoup de travail, cela m'a donné le sentiment d'avancer dans la bonne direction et de construire une base plus solide pour la suite. Même si je suis globalement satisfaite de ma saison, il m'est arrivé d'être déçue par certains résultats. Par moments, j'ai eu l'impression que mes performances n'étaient pas toujours reconnues, ce qui a été difficile, mais cela m'a aussi appris à rester concentrée et à travailler davantage. Cette année m'a donné encore plus envie de me dépasser et je me réjouis de la saison suivante.



Cette saison a été pour moi une année riche en émotions, faite de beaux moments et de défis qui m'ont permis de grandir, tant sur la glace qu'en dehors.

J'ai présenté deux programmes qui me tenaient à cœur (Stranger Things et Moonlight Sonata) et au fil de la saison, j'ai eu la chance de rejoindre une nouvelle équipe d'entraîneurs composée de Romain Ponsart, Loïs Marly Libregts et Anouk Richard, qui m'ont apporté un nouvel élan et les clés pour continuer à progresser en Advanced Novice.

Je remercie mon club de Fribourg et Romont qui me donne la possibilité d'évoluer et de m'entraîner dans de bonnes conditions, ainsi que mes parents, qui me soutiennent au quotidien et rendent tout cela possible ; les entraînements, les déplacements et les compétitions. Ma scolarité en ligne me permet de combiner études et passion avec la flexibilité dont j'ai besoin, et j'en suis vraiment contente.

Ma qualification pour les Championnats de Suisse 2026 est venue récompenser une saison riche en apprentissages, traversée avec détermination, et je suis bien décidée à y retourner la saison prochaine avec des éléments encore plus ambitieux.

La cerise sur le gâteau a sans doute été ma participation au **Skate Copenhagen 2026**, mon tout premier interclubs international, organisé à Copenhague fin mars. Évoluer sur la glace dans cette belle compétition, entourée de patineuses venues de toute l'Europe, a été une expérience magnifique et inoubliable. Voyager pour mon sport, c'est quelque chose que je n'oublierai pas.

J'aborde la saison 2026-2027 avec beaucoup d'enthousiasme et deux nouveaux programmes que j'ai hâte de vous dévoiler et de vous faire vivre sur la glace lors des compétitions !

Giulia Constantin



Seit zwei Jahren bin ich nun im ARP-Kader, und diese Zeit war für mich etwas ganz Besonderes. Ich habe viele neue Freundinnen gefunden, mit denen ich lachen, trainieren und unvergessliche Momente erleben durfte, sowie mit denen das Training und die Kader-Treffen immer grossen Spass gemacht haben. Wir haben zusammen hart gearbeitet und uns gegenseitig motiviert. Mein Training war intensiv, aber ich habe es geliebt. Auch die Wettkämpfe haben mir Freude gemacht. Für mich war jeder Wettkampf gleich wichtig, und ich wollte immer zeigen, was ich gelernt habe.

2026 war ich zum zweiten Mal in Paris für einen Wettkampf. Dies war ein besonderes Erlebnis. Ich war schon einmal dort, und als ich 2026 wieder hinreiste, fühlte es sich fast so an, als wäre ich nie weg gewesen. Es war nicht neu für mich, aber trotzdem aufregend – einfach ein schönes Gefühl, an einem vertrauten Ort wieder auf dem Eis zu stehen.

Shannon Schlauri



La saison 2025–2026 a été une étape très importante dans mon parcours de patinage artistique. Tout au long de l'année, j'ai travaillé avec beaucoup de motivation afin de progresser techniquement et artistiquement, tout en apprenant à mieux gérer le stress des entraînements et des compétitions.

Les compétitions de Swiss Cup ont été une expérience particulièrement enrichissante pour moi. Elles m'ont permis de me confronter à un niveau exigeant, d'acquérir davantage de confiance et de développer ma régularité sur la glace. J'ai également beaucoup apprécié l'ambiance des compétitions ainsi que les retours des juges, qui m'aident à comprendre mes points forts et les aspects à améliorer afin de continuer à évoluer.

Cette saison m'a appris l'importance de la discipline, de la persévérance et du plaisir de patiner. Les nombreuses heures d'entraînement sur et hors glace m'ont permis de progresser et de gagner en maturité sportive. Chaque compétition a été une occasion d'apprendre et de me dépasser.

Recevoir une Talent Card de Swiss Olympic représente pour moi un grand honneur et une motivation supplémentaire pour continuer à travailler avec sérieux et passion durant ce nouveau cycle olympique. Je suis reconnaissante envers toutes les personnes qui me soutiennent dans mon parcours et je me réjouis des prochains défis à venir.

Kristeya Bliznakova



Ève Pedurthe-Lauga
12 ans

J'ai commencé le patinage artistique à l'âge de 4,5 ans au club d'Yverdon.

J'aime sauter, mais aussi raconter une histoire lorsque je présente mon programme.
C'est pour cette raison que je choisis les thèmes des personnages des comédies musicales ou des films pour mes programmes longs.

J'aime lire, je fais du piano et de la danse.



La saison 2025-2026 a été riche en expériences extrêmement positives. Elle a commencé par le test skate du mois de septembre, superbement organisé, qui m'a permis de recevoir des retours très intéressants de la part des juges concernant mon nouveau programme long. J'ai notamment obtenu un feedback précieux sur la qualité de mon patinage, mes sauts, mes pirouettes, ainsi que sur le rythme et la coordination de mon programme. La rencontre du cadre ARP du 5 octobre a été splendide. Retrouver les copines et découvrir de nouvelles activités a été une expérience magnifique. Que ce soit l'anti-gravity, la coordination ou la théorie, tous les cours m'ont apporté de nouvelles connaissances sportives.

À la suite d'une blessure au début du mois de novembre, j'ai dû interrompre l'entraînement pendant deux mois. Après de nombreuses séances de physiothérapie et de renforcement, j'ai pu reprendre le patinage. Grâce aux précieux conseils de ma coach, j'ai participé aux Championnats romands, où j'ai terminé au 7^e rang, ainsi qu'au Trophée romand, où j'ai obtenu la 17^e place.

À Pâques, j'ai participé à une compétition internationale à Paris, à Meudon, qui nous a permis de rencontrer des patineuses venant d'autres pays. Cette expérience a été très enrichissante, tant sur le plan sportif qu'humain.

La deuxième rencontre du cadre ARP s'est déroulée le 25 avril. Nous avons participé à un cours de pole dance, à un cours de calisthénie et nous nous sommes beaucoup amusées au parc aventure de Sion. Ces deux rencontres ont été des moments magiques durant lesquels nous avons appris et développé de nouvelles compétences tout en apprenant à mieux nous connaître. L'ambiance était extraordinaire et je me réjouis déjà de la saison prochaine !

Si je devais proposer une amélioration, ce serait d'organiser une ou deux rencontres supplémentaires, car ces journées sont vraiment géniales. J'ai également proposé à Madame Dubuis une activité intéressante pour travailler la réactivité : le Pixel Jump.

Un immense MERCI au team ARP et au plaisir de vous retrouver.
Luna Jolidon club des patineurs de Bienne



La saison 2025-2026 était un peu spéciale pour moi, parce que c'était ma première année dans mon nouveau club. Je me suis vite senti à l'aise grâce à l'accueil super sympa du groupe et des coachs.

Ma saison s'est très bien passée et j'ai beaucoup progressé tout au long de l'année. En janvier, j'ai réussi à valider ma 4e SIS Advanced, qui était mon objectif principal de la saison. Grâce à ça, je pourrai maintenant concourir en Swiss Cup.

Fin mars, j'ai aussi eu la chance de participer à une compétition à Copenhague avec mon équipe, où j'ai présenté deux programmes pour la première fois. C'était une expérience vraiment intéressante. J'ai surtout apprécié d'enchaîner un programme court et un programme long dans la même compétition, parce que ça demande beaucoup plus de préparation et de concentration que les compétitions à un seul programme auxquelles j'étais habitué. J'ai aussi découvert l'ambiance des practices. J'ai été vraiment impressionné par le nombre de patineurs sur la glace en même temps, mais j'en ai beaucoup appris. Représenter la Suisse à l'étranger avec mon club était une grande fierté et cette compétition restera un très beau souvenir pour moi.

Célestin Boetsch

