

Compléments pour les ChSq des catégories Acier/Cuivre/Poussin/Inter-bronze/Benjamin

Définition ISU de la choréo séquence

Elle consiste en au moins 2 mouvements de patinage différents, tels que des spirales, arabesques, grands aigles (spread eagles), Ina Bauer, hydroblading, sauts avec un maximum de 2 rotations, pirouettes, etc.

Des pas et des retournements peuvent être utilisés pour relier les 2 mouvements différents ou davantage entre eux

C'est un élément qui enrichit la chorégraphie du programme et s'accorde avec la musique

LEVEL A	0,8 point					
Acier	Commence par un mouvement de patinage	Se poursuit par des trois avant, au moins 1 sur le pied droit et 1 sur le pied gauche (il n'est pas nécessaire d'exécuter les 4 types de trois avant)	Continue par un 2ème mouvement de patinage		Se termine par un mouvement de patinage	Conseils: travailler avec la musique, prévoir un avion et un autre mouvement . S'il y a plus de 2 mouvements, les turns and steps obligatoires peuvent être répartis entre les différents mouvements
Cuivre Poussin	Commence par un mouvement de patinage	Se poursuit par des changements de carre avant et mohawks, au moins 1 changement de carre sur le pied droit et 1 sur le pied gauche et 1 mohawk sur le pied droite et un sur le pied gauche	Continue par un 2ème mouvement de patinage		Se termine par un mouvement de patinage	Conseils: travailler avec la musique, prévoir un avion et un autre mouvement . S'il y a plus de 2 mouvements, les turns and steps obligatoires peuvent être répartis entre les différents mouvements
LEVEL B	1,0 point					
Inter-bronze Benjamin	Commence par un mouvement de patinage	Se poursuit par des changements de carre arrière et des trois arrière, au moins 1 changement de carre sur le pied droit et 1 sur le pied gauche et 1 trois arrière sur le pied droite et 1 trois arrière sur le pied gauche (il n'est pas nécessaire d'exécuter les 4 types de changements arrière et les 4 types de trois arrière)	Continue par un 2ème mouvement de patinage		Se termine par un mouvement de patinage	Conseils: travailler avec la musique, prévoir un avion et un autre mouvement . S'il y a plus de 2 mouvements, les turns and steps obligatoires peuvent être répartis entre les différents mouvements